



# LE SEQUOIA

## LE JOURNAL DES RÉSIDENTS



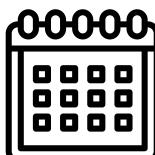
# Bonne Année

# 2026

Cette fin d'année 2025 s'est une fois de plus terminée en beauté, marquée par de grands moments de joie et de fêtes au sein de nos maisons.

Les membres du personnel et les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaiter tous nos vœux de bonheur pour cette nouvelle année.

Soyez heureux et riez ! Par tous les moyens que vous pouvez, dans tous les endroits que vous pouvez, avec toutes les personnes que vous pouvez et à chaque fois que vous le pouvez ! La vie est belle alors profitez !



## La réunion des familles

Anne Montassier, La directrice

La réunion des familles aura lieu le samedi 31 janvier à 14 h 15 à la place du village et sera suivie du partage de la galette des Rois. Vous êtes tous les bienvenus.

# Le mot des infirmières

## L'hiver .... Protégez vous du froid !



Vous êtes généralement plus sensibles au froid que les plus jeunes

En effet, lorsque l'on prend de l'âge, la production de chaleur diminue en raison d'un ralentissement du fonctionnement de notre corps.



Limitez au maximum les activités extérieures.

Si vous sortez, pensez à bien vous couvrir, en insistant surtout sur les extrémités, mains, pieds, tête, cou, mais aussi nez - bouche, pour éviter de respirer de l'air froid ....

Prenez des chaussures qui tiennent bien le pied et ne glissent pas

Chauffez sans surchauffer

Aérez votre chambre une fois par jour.



Contrairement aux idées reçues, la boisson alcoolisée ne réchauffe pas ; par contre une bonne infusion ou un bon café bien chaud ça réchauffe !!

**BONNE ANNEE 2026 à toutes et à tous !!!! L'équipe infirmières**

## Le mot d'un résident

*Les amants de la dune*

**Suite et fin**



À pieds joints et d'un bond  
Elle sauta à mon cou  
Suppliant mon pardon  
Moi pleurant comme un fou  
Des trésors de tendresse  
Des milliers de baisers  
Nos deux corps dans l'ivresse  
Sont pressés de s'aimer.  
Cette nuit de printemps  
Sous l'orage et l'éclair  
A connu deux amants  
Qui s'aimèrent en enfer  
Un orgasme strident  
Résonna sur la mer  
Il dura si longtemps  
Qu'il fit taire le tonnerre.

La cabane du pêcheur  
Nous servit de refuge,  
Nous dormîmes des heures  
Ignorant le déluge  
Puis les premiers rayons  
D'un soleil magnifique  
Célébrèrent l'union  
De deux coeurs angéliques.  
En hiver, chaque année  
Nous venons sur la dune  
A l'heure des farfadets  
Quand il fait clair de lune  
Chantant sur le chemin  
Nous marchons tout joyeux  
Pour la Saint Valentin  
Fête des amoureux.

**Gilbert Gabillaud, résident du hameau Les Oiseaux**

# “L’Arbre de Noël des Enfants du Personnel”

## Le mercredi 3 décembre

Comme chaque année, les enfants des salariés de l'établissement étaient conviés à venir fêter Noël sur le lieu de travail de leur maman ou de leur papa.

L'occasion pour eux de découvrir l'établissement et aussi de créer une rencontre intergénérationnelle.

**Au programme :**

**Escape game, bricolage, maquillage de Noël et visite du Père Noël** avec bien évidemment un bon goûter (bûche de Noël et chocolat chaud).



## LA FÊTE DE NOËL

### JEUDI 18 DÉCEMBRE

Le jeudi 18 décembre, nous avons fêté tous ensemble la fin de l'année et Noël en partageant **un délicieux repas** préparé par nos cuisiniers, suivi ensuite **du bal à la place du village** animé par l'orchestre les 5 gars. Nous avons tous ensemble partagé une journée de bonheur et de joie qui restera dans nos mémoires.



# LA FÊTE DE NOËL

JEUDI 18 DÉCEMBRE



*La crèche vivante rend visite à chaque hameau*



*La coiffeuse et la maquilleuse préparent toutes les résidentes*



*L'équipe des Oiseaux*



*L'équipe du Bois du Ruleau*



*♪ Et on fait tourne les serviettes !!*

# LA FÊTE DE NOËL

JEUDI 18 DÉCEMBRE



*L'équipe des Fleurs*



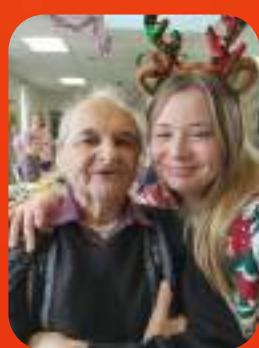
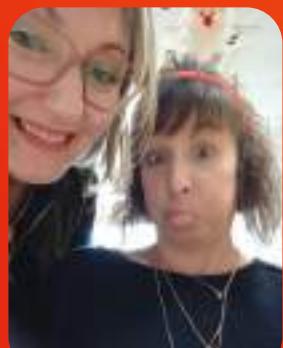
*L'équipe des Vieux Métiers et l'entretien*



*L'équipe de la Résidence Autonomie*



*L'équipe de la Forêt*



*Le Père Noël et Mme Montassier passent  
distribuer des Clémentines et des chocolats .*



# LA FÊTE DE NOËL

JEUDI 18 DÉCEMBRE



*L'équipe administrative*



*Les résidents et l'équipe de l'accueil de jour*



*L'orchestre "les 5 Gars" enflamme la piste*



*L'équipe de la Rivière*



# Les Anniversaires du mois de janvier

Herbert ARCHAMBAUD, né le 2 janvier 1945, a fêté ses 81 ans.

Chantal LORIEAU, né le 2 janvier 1953 a fêté ses 73 ans

Albert RIVALIN, né le 2 janvier 1934 a fêté ses 92 ans.

Josépha CHENEAU, née le 7 janvier 1930, a fêté ses 96 ans.

Annick ROY, née le 9 janvier 1933, fêtera ses 93 ans.

Irène HUMBERT, née le 10 janvier 1928, fêtera ses 98 ans.

Thérèse GREAUD, né le 13 janvier 1938, fêtera ses 88 ans.

Véronique WEISS, né le 13 janvier 1940, fêtera ses 86 ans.

Daniel CANTIN, née le 18 janvier 1957, fêtera ses 69 ans.

Clotilde FOUCAUD, née le 19 janvier 1925, fêtera ses 101 ans.

Yves ROGER, née le 27 janvier 1936, fêtera ses 90 ans.

Rose RIU, née le 29 janvier 1938, fêtera ses 88 ans.

## Ils ont fêté leur anniversaire au mois de décembre



Hervé Perrocheau



Jeanne Voyer



Jacqueline Goulpeau



Pillar Vivarel



Régine Jacqueminet



Arlette Bodin



Michelle Ricciarini





## Nous souhaitons la Bienvenue aux nouveaux habitants de la Maison de retraite Charles Marguerite

**M. Hubert PENISSON** au **Hameau 'La Rivière'**



## Ils nous ont quittés

**M. Léon Bossard**

***Nos pensées accompagnent ses proches***



### **Il restera de toi...**

Il restera de toi ce que tu as donné.  
Au lieu de le garder dans des coffres rouillés.

Il restera de toi de ton jardin secret,  
Une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée.  
Ce que tu as donné, en d'autres fleurira.  
Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.

Il restera de toi ce que tu as offert  
Entre les bras ouverts un matin au soleil.

Il restera de toi ce que tu as perdu

Que tu as attendu plus loin que les réveils,  
Ce que tu as souffert, en d'autres revivra.  
Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.

Il restera de toi une larme tombée,  
Un sourire germé sur les yeux de ton coeur.

Il restera de toi ce que tu as semé  
Que tu as partagé aux mendiants du bonheur.  
Ce que tu as semé, en d'autres germera.  
Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.

***Simone Weil***