

# LE SÉQUOIA



## LE JOURNAL DES RÉSIDENTS



**C'est l'été ! alors on en profite pour faire le plein  
d'activités en plein air :  
Pique-Nique, Barbecue, balade, jeux en extérieur**





# Le mot des infirmières

## **RECOMMANDATION SUITE À L'ÉPIDÉMIE D'INFECTIONS RESPIRATOIRES RÉCENTE: CHERS RÉSIDENTS,**

Nous avons traversé une épidémie d'infections respiratoires aiguës qui est à présent rentré dans l'ordre, mais nous devons rester vigilants.

Ces maladies se transmettent facilement, surtout en collectivité. Pour vous protéger et protéger les autres, il est très important de continuer à appliquer les gestes barrières :

- Lavez-vous régulièrement les mains et utilisez les solutions hydroalcooliques à votre disposition pour vous désinfecter les mains.
- Portez un masque si vous avez des symptômes comme la toux ou le nez qui coule.
- Évitez les embrassades et les contacts rapprochés en cas de doute.
- Aérez les pièces régulièrement, si possible.
- Prévenez le personnel dès l'apparition de symptômes.

Ces gestes simples permettent de limiter la circulation des virus et de garder tout le monde en sécurité.

Restons vigilants, mais sereins. Le personnel reste à votre écoute pour toute question ou besoin.



A bientôt ..... - Manuella IDERCO, Rosalie et  
Caroline, les IDERA

## Atelier “Préserver le geste d’écriture”



L'atelier s'inscrit dans le cadre d'un financement accordé par la conférence des financeurs depuis la deuxième année.

Chaque mois, l'accueil de jour accueille l'atelier: « **Préserver le geste d'écriture** », animé par Laurence Burnouf, graphothérapeute.

Cet atelier, qui réunit six participants, dont trois résidents de l'EHPAD, a pour objectif de maintenir l'autonomie à travers la pratique de l'écriture. C'est pourquoi Laurence propose des exercices spécifiques pour travailler les articulations et de renforcer la motricité fine.

Dans une ambiance conviviale et bienveillante, les participants redécouvrent le plaisir d'écrire.

# Le Barbecue des bénévoles



À travers une réunion bilan suivie d'un barbecue sous le séquoia, l'établissement a souhaité exprimer toute sa reconnaissance envers celles et ceux qui donnent de leur temps auprès des résidents tout au long de l'année.



**Ce sont plus de 50 bénévoles qui s'engagent au sein de l'association Le Ruleau, dans des rôles et missions variés :**

Bénévoles administrateurs,  
Bénévoles du service animation,  
Bénévoles du service aumônerie, présents lors des temps de prière et des célébrations.

Nous les retrouvons au quotidien, aux côtés des résidents lors des activités, mais aussi lors des temps forts et des grandes manifestations de l'établissement. Leur présence attentive, leur écoute et leur énergie sont précieuses et contribuent pleinement à la qualité de vie et au lien social au sein de l'établissement

Merci à eux pour leur engagement. Cette soirée fut à la hauteur de notre reconnaissance : simple, chaleureuse, et pleine de sourires partagés !

## Soirée des Mardynamiques



Le 15 juillet dernier, l'équipe de bénévoles de l'association du Ruleau, accompagnée de quelques résidents, a organisé une buvette lors de la soirée des Mardynamiques proposée par la ville d'Aizenay. Nous avons proposé à la vente des crêpes, de la barbe à papa, des sandwiches, des bonbons et des boissons froides ou chaudes. La soirée a rencontré un franc succès et les fonds récoltés seront utilisés pour financer des projets tels que le séjour vacances des résidents à Bourgenay ou la fête de Noël.

# C'est l'été, à nous les barbecues et les pique-niques !



**BARBECUE DANS LE PARC DU SÉQUOIA**



**PROMENADE DANS LE BOURG**



**PROMENADE AU PARC DES ENGOULEMENTS  
(ACCUEIL DE JOUR)**



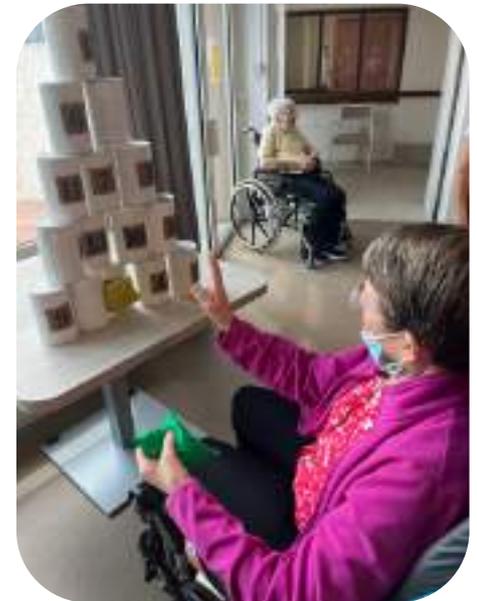
**PIQUE-NIQUE AU PARC DES SABLIERES À CHALLANS**



## Après-Midi “jeux d’adresse”



Un an après les Jeux Olympiques de Paris, nous avons sorti les jeux de palets, la cible, le chamboule-tout, les quilles, le suspense géant et bien d'autres jeux d'adresse. C'était l'occasion de se divertir et de se mouvoir le temps d'un après-midi. La météo ne nous a pas permis de nous installer en extérieur.



## Atelier Pâtisserie organisée au Vieux Métiers



Le 22 juillet, l'équipe soignante du hameau Les Vieux Métiers a organisé un atelier Pâtisserie sous la direction du Chef Pâtissier retraité Monsieur Jean-Jacques Lasgi (Résident du hameau).

Au programme, confection de choux à la crème vanille et chocolat.

Huummm, un régal et un beau moment partagé.

Bravo à l'équipe pour cette initiative



# Le mot d'un résident



## Les jolies (Colonies de) Vacances

Juillet, Août, les grandes Vacances.

Les colonies étaient surtout réservées aux enfants de la Ville.

Pour la plupart d'entre nous nous étions en vacances à la campagne. Quelques-uns sans doute ont eu droit à quelques semaines en colo... Moi, une année de gardiennage semi-militaire m'a suffi. L'année suivante, j'ai pris mon plaisir à sauter d'une charretée de foin à l'autre, à suivre la batteuse de ferme en ferme, le soir j'étais épuisé mais heureux de penser que le lendemain je pourrais recommencer à vivre cette vie provisoire, d'où l'intérêt de vivre joyeusement l'instant présent.



Les battages en Vendée au siècle dernier

Je suis vraiment navré pour ceux qui ont aimé:  
"Les Jolies Colonies de Vacances Merci papa, merci maman..."

Pour mon compte je remercie papa et maman d'avoir renoncé à l'idée de me (re)inscrire la seconde année.

Bien sûr ces années sont loin, bien loin mais les doux souvenirs qui m'en reste sont à jamais gravés au fond de ma mémoire.

Douces et joyeuses vacances à tous.

*Gilbert Gabillaud, résident du hameau "Les Oiseaux"*

## La résidence autonomie "Les Hauts du Ruleau"

### Retour en images sur notre repas à thème "Barbecue" du mardi 8 juillet !

Ce moment convivial a été très apprécié par l'ensemble des résidents, heureux de partager ce repas estival dans une bonne ambiance.



Un grand merci à Pierre-Marc notre chef cuisinier, aidé de Laurent, veilleur de nuit, ) pour la cuisson des grillades !

Merci à tous les participants pour leur bonne humeur !

## Les Anniversaires du mois de Août

Jacqueline CARMELLE, née le 03/08/1933, a fêté ses 92 ans.

Jeanne POIRAUDEAU, née le 03/08/1932, a fêté ses 93 ans.

Christiane SIRET, née le 04/08/1926, a fêté ses 99 ans.

Geneviève RAFFIN, née le 06/08/1930, a fêté ses 95 ans.

Madeleine PARALT, née le 09/08/1937, a fêté ses 88 ans.

Simonne DURET, née le 16/08/1923, fêtera ses 102 ans.

René BOURON, né le 20/08/1951, fêtera ses 74 ans.

Marthe RAFFIN, née le 21/08/1929, fêtera ses 96 ans.

Dominique MERIEAU, née le 24/08/1961, fêtera ses 64 ans.

Michel SCHIAVON, né le 28/08/1942, fêtera ses 83 ans.

Mireille BOURON, née le 29/08/1943, fêtera ses 82 ans.



## Ils ont fêté leur anniversaire au mois de juillet



Mme Anne-Marie FOURNIER  
accompagnée de sa fille



Mme Sylvaine ROCHET  
accompagnée de sa fille



Mme Gisele ROBINET



Mme Yvette GRELET



Mme Christine GUILLET



Mme Christiane  
ANDREUCCI



Mme Françoise  
MALABOEUF

# BIENVENUE

**MME GINETTE CALON AU HAMEAU LA RIVIÈRE**

**MME GABRIELLE MERIAU AU HAMEAU LES VIEUX MÉTIERS**



## Ils nous ont quittés

***Mme. Brigitte Alix***

***Mme. Andrée Guillet***

***Mme. Odile Bourdin***

***Nos pensées accompagnent leurs proches***



*"Il y a quelque chose de plus fort que la mort : c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants."*

*Jean d'Ormesson*