MAISON DE RETRAITE
Charles Marguerite
ASSOCIATION DU RULEAU
AIZENAY

Avril 2025

NOUVEAU FORMAT
N° 124

LE SÉQUOIA

LE JOURNAL DES RÉSIDENTS

Accueil de Jour: Le Relais Détente

Ils préparent le printemps !

Le 31 mars les résidents de l'accueil de jour on terminé leur décoration sur le thème du printemps . Ils ont réalisé des plantations dans un fraisier offert par la poterie Lutton

Le mot des infirmières

Les Bienfaits du Printemps

Un moral au beau fixe

Le retour des beaux jours et l'allongement des journées apportent plus de lumière naturelle, favorisant ainsi la production de sérotonine, l'hormone du bonheur. Cela contribue à améliorer notre humeur et à diminuer les sensations de fatigue.

Une invitation à sortir

Les températures plus douces encouragent à passer du temps dehors. Une simple promenade dans le jardin ou sur la terrasse permet de profiter du chant des oiseaux, du parfum des fleurs et de la douce chaleur du soleil.

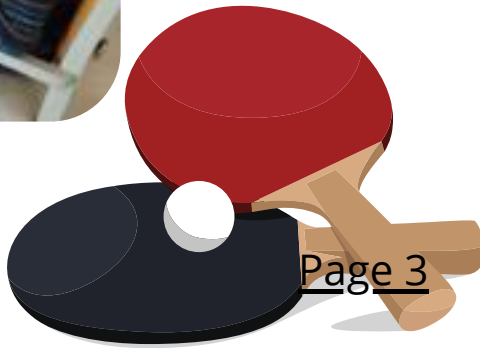
Un regain d'énergie et de vitalité

Avec le retour des fruits et légumes de saison, comme les fraises, les asperges ou encore les radis, notre alimentation devient plus variée et colorée. Ces aliments riches en vitamines et minéraux renforcent notre organisme et nous aident à retrouver de la vitalité.
En résumé, respirer l'air printanier et profiter du renouveau de la nature est un excellent moyen de se ressourcer, favorisant ainsi une meilleure santé cardiovasculaire et musculaire.

Atelier botterreaux

café causette

ping pong



CARNAVAL

Samba ! Fanions, cotillons, serpentins, ballons de baudruche, il ne manquait rien ce mardi 11 mars 20225. La musique du carnaval est partout dans les couloirs de la maison de retraite Charles Marguerite ! Le temps d'un après-midi, tout le monde se rertrouve autour des résidents pour faire la fête et s'amuser. Tous costumer, il n'y a pas de différence, que la joie d'être ensemble et faire la fête.

A La tête du cortège, Marthe Guillet Miss Mamie Du Ruleau 2024 sur un char représentant un temple chinois. Elle guide cette joyeuse troupe dans les couloirs jusqu'au grand hall.

Résidents, familles, bénévoles et salariés sont tous costumés pour l'occasion.La fête se prousuit avec un bal animé par Jean-Luc Praud et Michel Bremon. Anne Millesca, bénévole, offre des sourires et des barbes à papa aux gourmands.

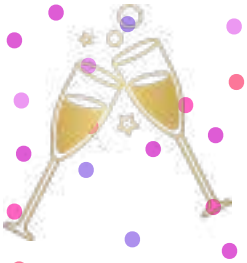
CARNAVAL

Des pirates, des clowns, des vaches, des danseuse haïtienne et même un véritable chien ! Que des belles rencontre

Des couleurs, des confettis, de la joie, de la bonne humeur et un air entrainant ! Vivement l'année prochaine

100 ans de Mme Lheriteau

Lundi 15 mars, Lucienne Lheriteau a eu 100 ans. Le lundi 17, une fête en son honneur était célébrée dans son hameau, La Forêt. Lucienne a poussé la chansonnette et sa fille a fait un discours. Une journée marquée par la joie et la bonne humeur. On n'a pas tous les jours 100 ans !



Les Anniversaires du mois de Avril

- Mr Christian FAVROULT 02/04/1954 fêtera ses 71 ans
- Mme Elisabeth BARTEAU 03/04/1947 fêtera ses 78 ans
- Mr Yvon RIGAGNEAU 03/04/1949 fêtera ses 76 ans
- Mme Armida FOUQUET 04/04/1934 fêtera ses 91 ans
- Mr Jean-Luc MIGNE 06/04/1951 fêtera ses 74 ans
- Mme Marthe GUILLET 09/04/1934 fêtera ses 91 ans
- Mr Marcellin GRELET 10/04/1931 fêtera ses 94 ans
- Mme Jeanne GAUDUCHEAU 19/04/1925 fêtera ses 100 ans
- Mr André BARAS 29/04/1943 fêtera ses 82 ans

Repas des familles

Sur le thème du mariage

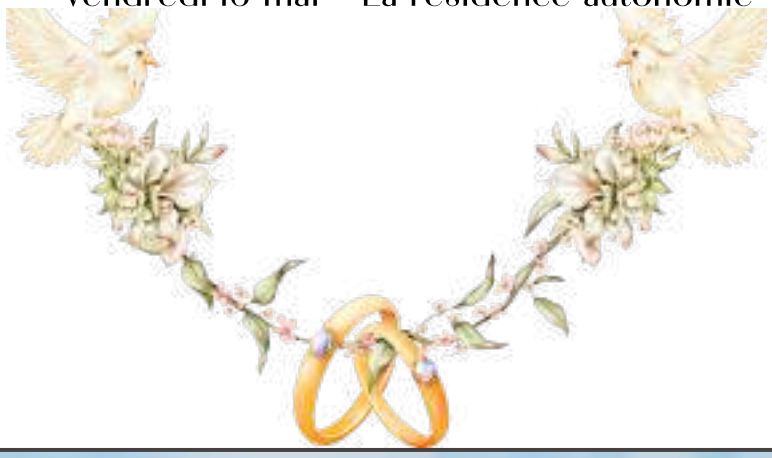
Programme :

Mardi 13 mai – Les Fleurs et La Rivière

Mercredi 14 mai – Les Oiseaux et La Forêt

Jeudi 15 mai – Le Bois du Ruleau, Les Vieux Métiers et l'accueil de jour

Vendredi 16 mai – La résidence autonomie



Ils nous ont quittés

Mme Charrier Odile à l'âge 84 ans

Nos pensées accompagnent ses proches

"La vie est éphémère, mais le souvenir d'un être cher reste. Nous vous souhaitons beaucoup de courage, et sommes de tout cœur à vos côtés."

Auteur anonyme