

LE SÉQUOIA



LE JOURNAL DES RÉSIDENTS



**La réunion des
familles
le 31 janvier 2026**



Le mot des infirmières

Il est important d'avoir une bonne hygiène des pieds :

- * Lavez les pieds régulièrement à l'eau tiède et au savon, les sécher soigneusement.
Les hydrater avec une crème hydratante si besoin.
- *Veillez à ce que les ongles soient toujours bien coupés.
- *Changez de chaussettes souvent.
- *Apportez un soin particulier au choix des chaussures, qui doivent être confortables.

Les pieds des personnes diabétiques sont des pieds normaux, mais ils peuvent parfois être plus fragile. Ils doivent faire l'objet d'une attention soutenue.

Les soignantes prennent soins au quotidien de vos pieds mais vous pouvez également faire appel aux pédicures pour des soins plus spécifiques (ongles incarnés, cors...).

Les personnes diabétiques peuvent bénéficier de quelques consultations prise en charge par la sécurité sociale sur prescription médicale.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des médecins traitants ou des infirmières si besoin.



- à bientôt -

Manuella IDERCO, Rosalie et Caroline, les IDERA
Et les équipes soignantes

Le mot d'un résident



"Tombe la neige, tu ne viendras pas ce soir
Tombe la neige, tout est blanc de désespoir." ADAMO

Le bonheur est comme la neige, il est doux, il est pur et ... il fond.

Malgré les difficultés qu'elle engendre, on aime la neige. Cet hiver nous a gratifiés d'une épaisse couche de neige, phénomène que nous n'avions pas connu depuis fort longtemps. Le nez collé au carreau, nous avons pu admirer cette blancheur immaculée et ce silence doux et ouaté. Oui, mais voilà, le temps est comme un flocon de neige, sitôt avons-nous pu l'admirer que déjà il est fondu.

J'ai un souvenir d'enfance quand nous marchions sur ce tapis de neige immaculé par une nuit froide et glacée. On entendait bruire, sous nos pas, la neige qui illuminait cette nuit de Noël quand au loin on entendait le son des cloches qui tintinnabulaient joyeusement. Douce mélodie dans la nuit noire et blanche...

Que devons nous retenir de cet épisode neigeux: la douceur et la beauté de la neige ou bien sa mélancolie?

"Toute blanche dans la nuit brune
La neige tombe en voletant
Comme pâquerettes une à une
Toute blanche dans la nuit brune." J. RICHPIN

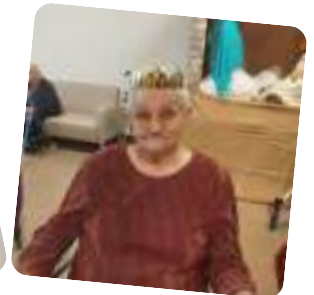
Gilbert Gabillaud, résident du hameau Les Oiseaux

LA GALETTE DES ROIS

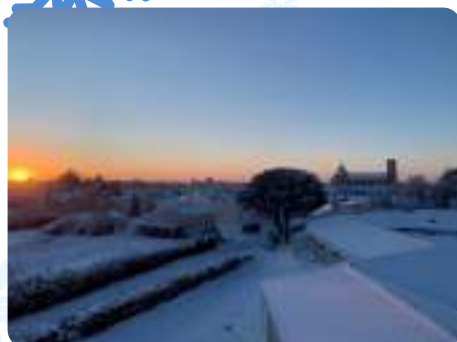
LES RÉSIDENTS ONT
PRÉPARÉ LES GAULETTES
POUR L'ÉPIPHANIE, AVANT
DE LES DÉGUSTER!



ET VOILÀ
LES REINES DU JOUR!



Notre belle maison
enneigée: instants
magiques



ÉLAN DE SOLIDARITÉ



Salariés et bénévoles se sont mobilisés pour mener à bien le protocole contre la gale, et le rendre le moins désagréable possible pour les résidents.

UN GRAND MERCI A TOUS!



Roulez jeunesse!

Les résidents de l'ehpad et de la résidence autonomie ont commencé à pédaler! Le lundi après-midi et le jeudi matin durant les 3 prochains mois, ils seront soutenus par Josepha, du comité Vendée Cycliste.

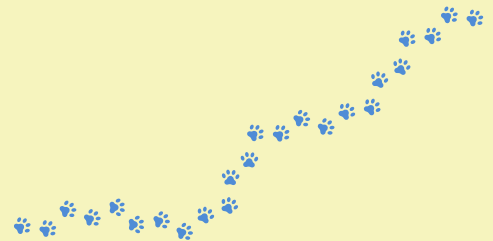


Y'a d'la vie chez nous!

Bingo à l'accueil de jour



Confection de galettes
au PASA



La médiation animale redonne
le sourire et permet de beaux échanges!



Les jeux de société ont la cote!



Le tennis de table remporte toujours un
franc succès! Convivialité garantie!

LE LOTO

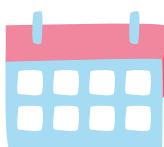


Les résidents sont toujours très nombreux à venir jouer au loto.

LE BAL



Gros succès pour le bal! La musique apporte douceur et bonne humeur!



Jeudi 19 février: activité surprise proposée par les élèves de terminale de la M.F.R. du Poiré sur Vie

Les Anniversaires du mois de février



Mme. Gabrielle MERIAU, née le 06/02/1942	Fêtera ses 84 ans
Mme. Germaine AKRICHE, née le 10/02/1937	Fêtera ses 89 ans
Mme. Lucie FILLATRE, née le 18/02/1929	Fêtera ses 97 ans
Mme. Marie BERNARD, née le 21/02/1931	Fêtera ses 95 ans
M. Arsène REMAUD, né le 23/02/1932	Fêtera ses 94 ans
Mme. Gislaine LIBAUD, née le 23/02/1932	Fêtera ses 94 ans
M. Michel BOIDE, né le 26/02/1938	Fêtera ses 88 ans
Mme. Odette DUGAST, née le 28/02/1940	Fêtera ses 86 ans



Ils ont fêté leur anniversaire au mois de janvier



Mme. Rose RIU



M. Daniel CANTIN



Mme. Clotilde FOUCAUD



Mme. Chantal LORIEAU



Mme. Thérèse GREAUD



Mlle. Annick ROY



Mme. Véronique WEISS



Mme. Josépha CHENEAU





**Nous souhaitons la Bienvenue aux nouveaux habitants de la
Maison de retraite Charles Marguerite**

***Mme. Colette BAUDRILLER au hameau Les vieux métiers
Mr Yvon RIGAGNEAU au hameau La Forêt***



Il y a quelque chose de plus fort que la
mort, c'est la présence des absents, dans
la mémoire des vivants.

Jean d'Ormesson

**Monsieur André POUPIN
Madame Madeleine BRIFFAUD
Madame Sylvaine ROCHET**

Ils nous ont quittés...