

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine du 3 au 7 mars

LUNDI
3/03

MARDI
4/03

MERCREDI
5/03

JEUDI
6/03

VENDREDI
7/03

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

11 h
AUTO-MASSAGE
« Jardin d'hiver »

10 h 45
**ATELIER
ÉCRITURE**
"Salle de réunion"

10 h 30
**ATELIER
GESTE
D'ÉCRITURE**
"Accueil de
jour"

10 h 45
RIGOLOGIE
« Les Hauts
du Ruleau »

11 h
LECTURE
« PASA »

APRÈS-
MIDI

15 h
LE CHAPELET
« PASA »

15 h
**GYM
DOUCE**
« Place du
village »

15 h
**MUSICO-
THÉRAPIE**
« Accueil
de jour »

15 h
**ATELIER
BOTTER
-EAUX**
« Place
du village »


15 h
**EXPOSITION
PHOTOS ET
LECTURE DE
CONTE**
« Place du village »


15 h
SORTIE COURSES

15 h
**ATELIER TENNIS
DE TABLE**
"Place du village"




Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 10 au 14 mars

LUNDI
10/03

MARDI
11/03

MERCREDI
12/03

JEUDI
13/03

VENDREDI
14/03

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

ATELIER ESTHÉTIQUE
« Jardin d'hiver »
10 h 15 groupe 1
11 h 15 groupe 2

10 h 30
ATELIER CONFECTION DE ROSES EN PAPIER
"Place du village"

11 h
LECTURE
« PASA »

APRÈS-MIDI

15 h
TEMPS DE PRIÈRE
« Place du village »

14 h 15
DÉFILÉ DU CARNAVAL
15 h
LE BAL 🍹
« Place du village »

15 h
LOTO
« Place du village » 🍹

15 h
DIFFUSION FILM : "UN SI LONG CHEMIN"
« Place du village »

15 h
ATELIER THÉÂTRE
« Les Hauts du Ruleau »
sur inscription

15 h
ATELIER TRICOTS
« Place du village »



Flashez le QR code pour accéder directement à notre site internet et télécharger le programme du mois.



 **Goûter servi à l'animation**

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 17 au 21 mars

LUNDI
17/03

MARDI
18/03

MERCREDI
19/03

JEUDI
20/03

VENDREDI
21/03

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

11 h
**CAFÉ
CAUSETTE**
« Place du village »

GYM DÉTENTE
10 h 30 groupe 1
« PASA »
11 h 15 groupe 2
« salle de réunion »

10 h 30
**ATELIER
GESTE D'ÉCRITURE**
"Accueil de jour"

11 h
LECTURE
« Au Bois Du
Ruleau »

APRÈS-
MIDI

15 h
LA CHANTERIE
« Place du village »

15 h
**MUSICO-
THÉRAPIE**
« Accueil
de jour »

15 h
**GYM
DOUCE**
" Place du
village "

14 h 30
**CONSEIL
DE VIE
SOCIAL**
" Salle de
réunion "

15 h
**ÉPLUCHAGE DE
LÉGUMES**
« Place du village »

15 h
MESSE
« Place du
village »

15 h
**MUSICO-
THÉRAPIE**
« Accueil
de jour »

15 h
**ATELIER
THÉÂTRE**
« Les Hauts du
Ruleau »
sur inscription

19 H SOIRÉE FILM
"Place du village"



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



MAISON DE RETRAITE

Charles Marguerite

ASSOCIATION DU RULEAU AIZENAY



Goûter servi à l'animation

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 24 au 28 mars

LUNDI
24/03

MARDI
25/03

MERCREDI
26/03

JEUDI
27/03

VENDREDI
28/03

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

ATELIER ESTHÉTIQUE
« Place du village »
10 h 15
groupe 1
11 h 15
groupe 2

11 h
**AUTO-
MASSAGE**
« Jardin
d'hiver »

10 h 30
**ATELIER CONFECTION
DE ROSES EN PAPIER**
"Place du village"

10 h 30
**MÉDIATION
ANIMALE**
« Accueil de jour »

11 h
LECTURE
(AVEC JEAN CLAUDE)
« PASA »

APRÈS-
MIDI

15 h
TEMPS DE PRIÈRE
« Place du village »

16 h 30
RELAXATION
« Salle de réunion »

15 h
**GYM
DOUCE**
« Place du
village »

15 h
**ART-
THÉRAPIE**
« Accueil
de jour »

15 h
**COMMISSION
MENU**
" Salle de
réunion "

15 h
**FÊTE DES
ANNIVERSAIRES**
« Place du village »

15 h
**JEUX DE
MÉMOIRE**
« Place du village »

15 h
**JEUX DE
CARTES AVEC
LE CLUB**
« Place du village »



Flashez le QR code pour accéder directement à notre site internet et télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation