

# LE SÉQUOIA

LE JOURNAL DES RÉSIDENTS



Les résidents ont pu découvrir le vendredi 7 février dernier le film "En Fanfare" au cinéma d'Aizenay.

## CARNAVAL

### Evènement à venir

 Mardi 11 mars

Départ du défilé : Résidence Autonomie à 14h15

Arrivée sur la place du village, suivie d'un grand bal !

Nous vous invitons à participer au défilé !!

Il y a des déguisements à disposition aux Jardins d'Hiver, servez-vous !  
Renseignements auprès de l'équipe d'animations.





# Le mot des infirmières

## L'ergothérapie, c'est quoi ?



**Marine THIBAUD, ergothérapeute**

L'ergothérapeute cherche à maintenir au mieux votre indépendance et votre confort de vie, de façon à vous permettre de conserver une autonomie la plus satisfaisante possible.

Elle identifie ainsi les difficultés et adapte vos activités à votre potentiel. Par exemple, elle installe des aides techniques (barres d'appui, sièges adaptés, couverts ergonomiques...) pour faciliter les gestes du quotidien et sécuriser l'espace de vie.

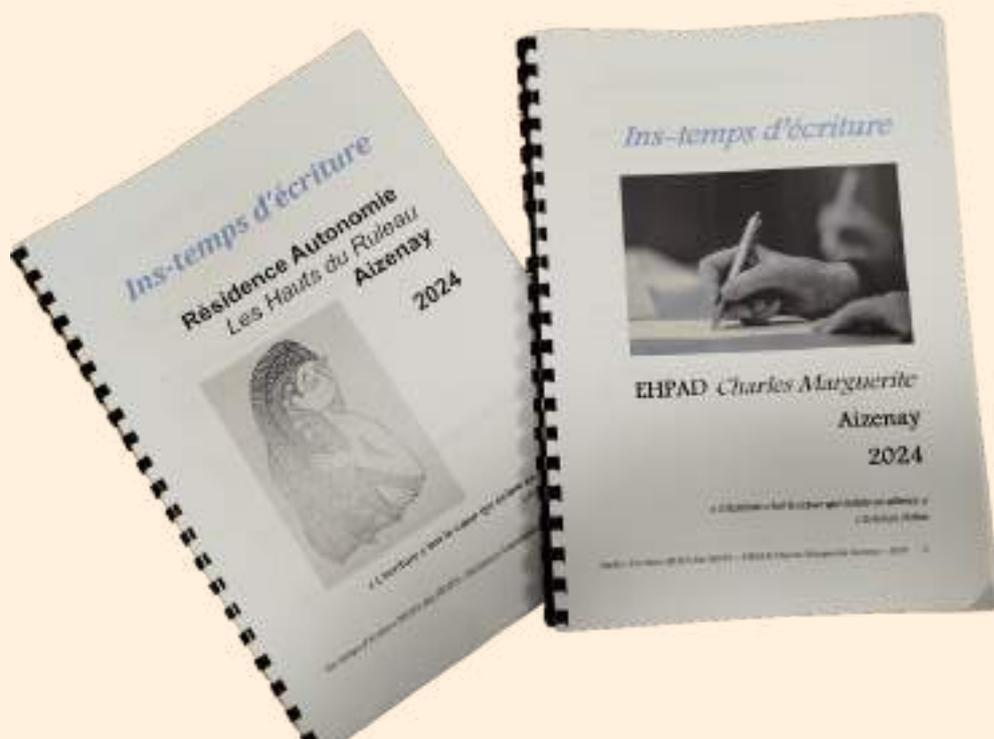
elle cherche aussi à obtenir une utilisation optimale du matériel et de l'environnement, en collaboration étroite avec les soignants mais aussi vos familles ou vos proches.

Merci à Marine THIBAUD, notre ergothérapeute, présente tous les mardis.

A bientôt ..... - Manuella IDERCO, Rosalie et Caroline, les IDERA

## Atelier écriture

**Venez explorer et parcourir le recueil des ateliers d'écriture des résidents de l'EHPAD et de la résidence autonomie pour l'année 2024. Ce recueil est disponible à la bibliothèque du jardin d'hiver.**



Les ateliers d'écriture sont animés depuis plus de 10 ans par Joël Blanchard, bénévole de l'association "MOTS dits MOTS." Nous le remercions chaleureusement. Un reportage TV Vendée et un article Ouest France présentant ces ateliers sont à découvrir sur notre site internet.

# Atelier crêpe

Le mois de février a démarré en gourmandises avec un après-midi crêpe à l'occasion de la Chandeleur. Les gourmands étaient au rendez-vous.



# Le LOTO

Comme tous les mois, les résidents viennent tenter leur chance au Loto organisé à la Place du Village. Une fois de plus, les gagnants ont été gâtés !



# L'atelier théâtre



Un nouvel atelier a été lancé en ce début d'année : l'atelier de théâtre, qui connaît déjà un grand succès, attirant de nombreux participants contents de jouer la comédie. Si cela vous intéresse, merci d'en informer l'équipe d'animation, Pauline et Alexis. Les ateliers, animés par Marie Noël GUIET, se tiennent en moyenne deux fois par mois.



## Le PASA : Bonne nouvelle !

Le PASA (Pole d'activités et de soin adapté) qui est déjà ouvert tous les mardi et jeudi va pouvoir bénéficier a d'avantage de résidents en ouvrant une journée supplémentaire **le mercredi à partir du 23 mars.**



# Le bal du mois de février



Une fois de plus, les danseurs et danseuses ont eu l'occasion de fouler la piste de danse lors du bal du mois, animé par Jean Luc, Michel et Daniel (résidents du hameau les Oiseaux). La bonne humeur était, comme toujours, au rendez-vous !



# L'accueil de Jour "Le Relais Détente"



L'accueil de jour "Le Relais Détente", qui reçoit des personnes âgées venant de leur domicile, augmente également sa fréquence d'ouverture. En effet, il **ajoutera le lundi** aux jours déjà existants, qui sont le mardi et le jeudi, **à partir du 10 mars prochain.**

Cet ajout vise à répondre à la demande croissante des personnes vivant à domicile au sein de la commune et dans les environs.



## Ils ont fêté leur anniversaire au mois de février.



Mme. Germaine AKRICHE



Mme. Lucie FILLATRE



Mme. Gislaine LIBAUD



M. Michel BOIDE



Mme. Odette DUGAST



Mme. Marie BERNARD

# Les Anniversaires du mois de mars

Marie-Ange GUIBERT 04/03/1953 fêtera ses 72 ans

Georgette LEJARD 07/03/1934 fêtera ses 91 ans

Julien OLIVARES 08/03/1935 fêtera ses 90 ans

Renée CORNU 11/03/1941 fêtera ses 84 ans

Gisele BUTON 13/03/1939 fêtera ses 86 ans

Lucienne LHERITEAU 15/03/1925 fêtera ses 100 ans

Marie Suzanne PRAUD 17/03/1934 fêtera ses 91 ans

Denise FERRE 18/03/1937 fêtera ses 88 ans

Hervé PONDEVIE 21/03/1960 fêtera ses 65 ans

## BIENVENUE

Mme Brigitte ALIX au hameau Bois du Ruleau



# Informations Aumônerie



Un panneau d'informations sur l'Aumônerie, où vous trouverez tous les détails concernant les célébrations de la messe et les horaires de prière, est installé près de la cuisine. De plus, depuis ce mois-ci, une permanence Aumônerie est mise en place pour ceux qui souhaitent échanger avec un bénévole, que ce soit pour des besoins spécifiques ou simplement pour obtenir des renseignements. Une boîte aux lettres est également à votre disposition pour diverses demandes.

## Ils nous ont quittés

*Mme. Jeannine VANBRENSEGEM à l'âge 92 ans*

*Nos pensées accompagnent ses proches*



"Ils me disent que tu n'es plus, mais chaque nuit, dans le silence, je t'entends encore murmurer à mon cœur."

**Auteur anonyme**