

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine du 6 au 10 octobre

LUNDI
6/10

MARDI
7/10

MERCREDI
8/10

JEUDI
9/10

VENDREDI
10/10

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

10 h 30
**ATELIER CRÉATIF
POUR LE SALON DE
L'AUTOMNE**

GYM DÉTENTE
10 h 30 groupe 1
« Jardin d'hiver »
11 h 15 groupe 2
« salle de réunion »

10 h 30
**ATELIER GESTE
D'ÉCRITURE**
"Accueil de jour"

11 h
LECTURE
« PASA »

APRÈS-
MIDI

15 h
**ATELIER
CRÉATIF
POUR LE
SALON DE
L'AUTOMNE**
« Place du

15 h
**ATELIER
TRICOTS**
village »

15 h
**GYM
DOUCE**
« Place du
village »

15 h
**MÉDIATION
ANIMALE**
« Accueil de
jour »

16 h
**"SCÈNE OUVERTE"
SLAM**
Dans le cadre de
l'atelier écriture
« Place du village »

15 h
**"SORTIE CINÉMA"
"DES JOURS
MEILLEURS"**

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

15 h
MESSE
« La Chapelle »

16 h 15
TENNIS DE TABLE
« Place du village »



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



MAISON DE RETRAITE
Charles Marguerite

ASSOCIATION DU RULEAU AIZENAY



Goûter servi à l'animation

La
Semaine
Bleue
Semaine
pour tous les retraités

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine du 13 au 17 octobre

LUNDI
13/10

MARDI
14/10

MERCREDI
15/10

JEUDI
16/10

VENDREDI
17/10

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

10 h 15
**ART-
THÉRAPIE**
« Accueil de
jour »

11 h
**AUTO-
MASSAGE**
« Jardin
d'hiver »

10 h 30
ATELIER CRÉATIF
« Place du village »

11 h
**EPLUCHAGE DE
LÉGUMES**
« Place du village »

11 h
LECTURE
« Le Bois du Ruleau »

APRÈS-
MIDI

15 h
CHAPELET
« La Chapelle »

15 h
GYM DOUCE
« Place du
village »

15 h
**MUSICO-
THÉRAPIE**
« Accueil
de jour »

15 h
ART FLORAL
« Les Saisonales »

15 h
**SPECTACLE DE
MAGIE**
« Salle des 4 Rondes »

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



15 h
**SPECTACLE
DE THÉÂTRE**
« La Mothe
Achard »
10 EUROS

15 h
**MÉDIATION
ANIMALE**
« Accueil de
jour »

15 h
**BALADE BLEUE
ROULANTE**

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.

Goûter servi à l'animation



MAISON DE RETRAITE
Charles Marguerite

ASSOCIATION DU RULEAU AIZENAY

La
Semaine
Bleue
Semaine
pour tous les retraités

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine du 20 au 26 octobre

LUNDI
20/10

MARDI
21/10

MERCREDI
22/10

JEUDI
23/10

MATIN

10 h 30

GYM DOUCE

« PASA »

10 h 45

RIGOLOGIE

« Résidence autonomie »

10 h 45

CAFÉ CAUSETTE

« Place du village »

DIMANCHE
26/10

14 h 30

SUPER LOTO
SALLE DES 4 RONDES



APRÈS-
MIDI

15 h

TEMPS DE PRIÈRE

« La Chapelle »

15 h

**GYM
DOUCE**

« Place du
village »

11 h

**SORTIE
AU
POTAGER
EXTRAOR-
-DINAIRE**
8,50 EUROS
avec
Pique-Nique



15 h

**FÊTE DES
ANNIVERSAIRES**

« Place du village »



15 h

BAL

« Place du village »



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine du 27 au 31 octobre

LUNDI
27/10

MARDI
28/10

MERCREDI
29/10

JEUDI
30/10

VENDREDI
31/10

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

10 h 30
ATELIER CRÉATIF
"Place du village"

GYM DÉTENTE
10 h 30 groupe 1
« Jardin d'hiver »
11 h 15 groupe 2
« salle de réunion »

10 h 30
BIBLIOCHARIOTE

11 h
**LECTURE AVEC
JEAN CLAUDE**
« PASA »

APRÈS-
MIDI

15 h
LA CHANTERIE
« Place du village »

15 h
GYM DOUCE
« Place du village »

15 h
**ATELIER CUISINE:
CONFECTION DE
MADELEINE**
« Place du village »

15 h
MESSE
« La Chapelle »

15 h
**JEUX DE CARTES
AVEC LE CLUB**
« Place du village »



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation