

programme

du

mois de

FEVRIER

2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 1	VENDREDI 2
			15 h messe	15h30 atelier crêpes
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
15h rosaire	16h gym douce	15h atelier écriture 15h loto	15h cinéma "chasse gardée"	
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
	10h30 sophrologie 16h gym douce	15 h atelier floral	15 h messe	15h atelier lecture
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
15 h temps de prière	10h15 courses 10h45 rigologie	15 h promenade	10h30 atelier bien être	15 h jeux de cartes avec le club
	16h gym douce		15 h fête des anniversaires	
LUNDI 26	MARDI 27	MRECREDI 28	JEUDI 29	
15 h temps de prière	10h30 sophrologie			
	16h gym douce			

