

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 2 au 6 mars

LUNDI
2/03

MARDI
3/03

MERCREDI
4/03

JEUDI
5/03

VENDREDI
6/03

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

10 h 30
EXPOSITION POÉSIE
"Médiathèque
d'Aizenay"

GYM DÉTENTE
10 h 30 groupe 1
« Jardin d'hiver »
11 h 15 groupe 2
« Salle de réunion »

VÉLO :
10 h : Groupe RA
11 h : Groupe
EHPAD
« Jardin d'hiver »

11 h
LECTURE
« PASA »

VÉLO :
10 h :
Groupe RA
11 h :
Groupe
EHPAD
« Jardin
d'hiver »

APRÈS-
MIDI

VÉLO :
15 h : Groupe RA
16 h : Groupe
EHPAD
« Jardin d'hiver »

15 h
**GYM
DOUCE**
« Place du
village »

15 h
**MÉDIATION
ANIMALE**
« Accueil de
jour »

15 h
SORTIE COURSES
« Place du village »

15 h
MESSE
« Place du village »

15 h
JEUX DE MÉMOIRE
« Place du village »



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 9 au 13 mars

LUNDI
9/03

MARDI
10/03

MERCREDI
11/03

JEUDI
12/03

VENDREDI
13/03

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

11 h
AUTO-MASSAGE
« Jardin d'hiver »

11 h
**EPLUCHAGE DE
LÉGUMES**
"Place du village"

VÉLO :
10 h : Groupe
RA
11 h : Groupe
EHPAD
« Jardin
d'hiver »

10 h 30
**ATELIER
GESTE
D'ÉCRITURE**
"Accueil de
jour "

11 h
LECTURE
« PASA »

e

APRÈS-
MIDI

14 h
BOTTEREAUX
« Place du village »

VÉLO :
15 h : Groupe RA
16 h : Groupe EHPAD
« Jardin d'hiver »

15 h
LE CHAPELET
« PASA »

14h15
**CARNAVAL :
DÉFILÉ**
départ à 14h15 "Résidence
Autonomie"
BAL
15h "Place du village"

15h
LOTO
"Place du village"

15 h
**CRÉATION
DE BLASONS**
« Place du
village »

15 h
**ATELIER
TRICOTS**
« Place
du
village »

15 h
SORTIE CINÉMA
"Les enfants de la
Résistance"
5,40 euros
« Place du village »



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 16 au 20 mars

LUNDI
16/03

MARDI
17/03

MERCREDI
18/03

JEUDI
19/03

VENDREDI
20/03

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

10 h 45
RIGOLOGIE
"Résidence
Autonomie"

10 h 45
**MUSICO
THERAPIE**
"Accueil
de jour"

10 h 45
ATELIER ÉCRITURE
« Salle de réunion »

VÉLO :
10 h :
Groupe RA
11 h :
Groupe
EHPAD
« Jardin
d'hiver »

10h15
**SÉANCE
PHOTOS**
« Place du
village »

11h
LECTURE
« Bois du Ruleau »

APRÈS-
MIDI

15 h
**TEMPS DE
PRIÈRE**
« Place du
village »

VÉLO :
15 h :
Groupe RA
16 h :
Groupe
EHPAD
« Jardin
d'hiver »

15 h
**GYM
DOUCE**
« Place du
village »

15 h
**MÉDIATION
ANIMALE**
« Accueil de
jour »

15h
LA CHANTERIE
« Place du village »

13h30
SÉANCE PHOTOS
« Place du village »

15h
KARAOKÉ
« Place du
village »

15 h
**MÉDIATION
ANIMALE**
« Jardin
d'hiver »



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois



Goûter servi à l'animation

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 23 au 27 mars

LUNDI
23/03

MARDI
24/03

MERCREDI
25/03

JEUDI
26/03

VENDREDI
27/03

MATIN

10 h 30
**GYM
DOUCE**
« PASA »

10h30-14h
**STYLE
MODE**
« Place
du
village »

10 h 30
CAFÉ CAUSETTE
« Place du village »

GYM DÉTENTE
10 h 30 groupe 1
« Jardin d'hiver »
11 h 15 groupe 2
« salle de réunion »

VÉLO :
10 h : Groupe RA
11 h : Groupe
EHPAD
« Jardin d'hiver »

11h
**LECTURE DU
JOURNAL**
PASA

APRÈS-
MIDI

VÉLO :
15 h : Groupe RA
16 h : Groupe EHPAD
« Jardin d'hiver »

15 h
**GYM
DOUCE**
« Jardin
d'hiver »

14h30
**CONSEIL
DE VIE
SOCIALE**
« Salle de
réunion »

15 h
**FÊTE DES
ANNIVERSAIRES**
« Place du village »

15 h
MESSE
« Place du
village »

15 h
**JEUX DE CARTES
AVEC LE CLUB**
« Place du village »



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation