

LE SÉQUOIA



LE JOURNAL DES RÉSIDENTS



Cet été, le temps était au beau fixe, l'occasion pour nous de se promener en plein air !



Le mot des infirmières

L'entretien de vos lunettes ou de vos prothèses auditives

Les Lunettes sont souvent nécessaires à votre âge pour améliorer votre vision ; il est important qu'elles soient entretenues.

Un simple nettoyage des verres à l'eau tiède, suivi d'essuyage, reste un geste simple mais toujours très utile.



Les prothèses auditives permettent à certains parmi vous qui sont malentendants, de garder un meilleur contact avec les autres et d'éviter ainsi un certain isolement ; il est important comme les lunettes qu'elles soient entretenues.

Un simple essuyage à sec, pour enlever les dépôts de cérumen est souhaitable de temps en temps.



Vous pouvez solliciter également les soignants pour vous aider à entretenir ces petits outils bien utiles au quotidien.

A bientôt - Manuella IDERCO, Rosalie et
Caroline, les IDERA

Les Barbecues dans le Parc du Séquoia

Le 4 et 6 août, nous avons organisé une deuxième série de barbecues afin que tous les résidents qui le souhaitent puissent bénéficier de ce moment de convivialité. D'autant que cette année, la saison s'est montrée particulièrement estivale. Alors une fois de plus, nous avons sorti les tables et installé la tonnelle à l'ombre du Parc de Séquoia et nous avons savouré les saucisses à la plancha et les frites maison que nous avons épluchées dans la matinée.



Activités du PASA : Des fruits au coeur de nos activités !



Chaque semaine, les mardis, mercredis et jeudis, de 10h30 à 17h30, le PASA ouvre ses portes à différents groupes de résidents pour une journée dans la convivialité. Pour le mois d'août, les fruits ont été mis à l'honneur. Un thème qui a suscité beaucoup de gourmandise (atelier tartes aux abricots, ainsi que récolte de raisins dans la vigne).



Activités Gym douce à la place du village



Chaque semaine, le lundi matin et le mardi matin, nous avons le plaisir d'accueillir Magali et Malo de l'association Siel Bleu, spécialisés dans l'activité physique adaptée. Ils proposent des séances de gym douce adaptées à chacun, quel que soit son âge ou sa mobilité. Dans une ambiance conviviale, les résidents travaillent en douceur leur équilibre, leur souplesse et leur coordination. Ces exercices, simples et accessibles, permettent de maintenir l'autonomie, de renforcer les muscles (éviter les chutes), de stimuler la mémoire et de renforcer la confiance en soi.

Les jeux sont à l'honneur sur ce mois d'août !



JEUX EN BOIS DANS LE PARC DU SÉQUOIA



GOÛTER CAUSETTE



JEUX DE TRIOMINO



JEUX DE BELOTE A LA PLACE DU VILLAGE



Sortie Pique-Nique au Lac d'Apremont



Le 5 août dernier, un groupe de résidents a eu la chance de sortir Pique-Niquer au bord du Lac d'Apremont. Le soleil nous a permis de bien profiter de ce cadre idyllique. Au menu : Apéritif buffet de salades composées et de crudités, fromage et tarte aux pommes. Merci à Malvina (soignante de l'EHPAD) et à son papa pour nous avoir réservé une place de choix au bord de la plage d'Apremont.



Café causette à la place du village

Régulièrement les résidents se retrouvent autour d'un café à la place du village. L'occasion pour chacun de partager ses souvenirs, ses anecdotes et ses impressions du jour. Rien de tel qu'un café partagé pour bien commencer la journée !



Atelier écriture

Découvrez des extraits de l'atelier d'écriture de juillet sur le thème des fleurs animé par Joël Blanchard.



Cerise à venir

Aujourd'hui le vent joue avec les fleurs du cerisier, elles s'effeuillent les unes après les autres et tombent au sol. Certaines résistent et s'ouvrent, éclatantes, d'un rose et blanc. Elles nous renvoient un clin d'œil, avec une élégance de princesse sur une branche parmi les quelques feuilles qui s'étalent autour. La fleur se prépare à une transformation pour donner un fruit : la cerise.

Marie-Marthe



Vive les crocus



Oh ! Jolis crocus
Très tôt tu montres le bout de ton nez
Tu es humble car tu te caches
Il te faut un terrain bien fourni
Tu te réveilles sous les arbres
Tu es magnifique lorsque tu t'épanouis
sur un tapis de couleurs bleu blanc jaune
On te prend alors en photo
pour te garder toute l'année !

Si j'étais une fleur je serais une rose
parce que c'est l'une des plus jolies
fleurs mais je le suis déjà à moitié :

Rose-Marie

Le dahlia

Le dahlia me rappelle les fleurs du jardin de mes parents que nous nous plaisions, ma sœur et moi, à cueillir pour fleurir notre maison et apporter une certaine joie de vivre dans le quotidien.

Le bouquet de dahlias représente pour moi la vie, un compagnon de joie que je me plais à entretenir et à admirer pour les richesses qu'il contient et les qualités qu'on peut lui attribuer.

Élisabeth

Le mot d'un résident

Les premières frimas de l'automne

La rosée matinale sur les fleurs encore bien mures,
Un soleil plus pâle, une soirée qui rafraîchit le bout des doigts.
L'automne approche, la mi-septembre, c'est la saison des vendanges.

Je me rappelle de ces matins frisquets où l'on partait joyeux sur le tombereau Cahin Caha, par les chemins creux, pour une journée de cueillette du raisin.

C'était Jours de Vendanges.

Les femmes, les enfants et les hommes d'un âge certain, cueillaient les grappes encore toutes humides, tandis que les hommes à la force de l'âge portaient sur leurs larges épaules les hottes débordantes pour aller les vider au bout du rang dans les cuves, sur le tombereau.

Le soir venu, on rentrait le dos courbé par cette rude journée de boulot mais heureux du travail accompli et des jolies sourires et oeillades partagés par les quelques charmantes filles de l'équipe de vendangeuses.

Arrivé à la cave, venait le travail de vinification où les hommes chargeaient les pressoirs pour en tirer le délicieux breuvage qui serait ensuite enfûté afin de le laisser prendre cette belle couleur ambrée et du degré.

Je suis sûr que nombre d'entre vous, avez vécu cette période des vendanges et en avez gardé les couleurs et les odeurs pleines de joie que je me fais le plus grand plaisir de partager avec vous.

Comme le chantait Marie Laforet :

"Nous les referons ensemble demain les vendanges de l'amour"

Gilbert Gabillaud, résident du hameau "Les Oiseaux"

Page 6



Les Anniversaires du mois de septembre

Thérèse RABAUD, née le 01/09/1931, a fêté ses 94 ans.

Yvette MICHINEAU, née le 01/09/1930, a fêté ses 95 ans.

Jaqueline CHARRIEAU, née le 01/09/1934, a fêté ses 99 ans.

Blanche JOLLY, née le 05/09/1932, a fêté ses 93 ans.

François BOURREAU, né le 08/09/1960, a fêté ses 65 ans.

Yvette MONTASSIER, née le 09/09/1935, a fêté ses 90 ans.

Guy CHAILLOU, né le 13/09/1927, fêtera ses 98 ans.

Thérèse ROCHETEAU, née le 14/09/1933, fêtera ses 92 ans.

Alice ROIRAND, née le 15/09/194, fêtera ses 91 ans.

Monique PLACE, née le 15/09/1936, fêtera ses 89 ans.

Yvan BLE, né le 22/09/1941, fêtera ses 84 ans.

Michelle GUILLET, née le 27/09/1948 fêtera ses 77 ans.

Philippe ROCHETEAU, né le 27/09/1963 fêtera ses 62 ans.

Solange ANGIBAUD, née le 29/09/1934 fêtera ses 91 ans.

Henri GUILLET, né le 30/09/1938 fêtera ses 87 ans.



Ils ont fêté leur anniversaire au mois d'août



Mme Christiane SIRET
accompagnée de sa fille



Mme Dominique MERIEAU
accompagnée de sa soeur



Mme Jacqueline
CARMELLE



Mme Geneviève RAFFIN
accompagnée de son fils



Mme Jeanne POIRAUDEAU



Mme Mireille BOURON



Mr Michel SCHIAVON



Mr René BOURON

BIENVENUE

MME ROSE MARIE RIU AU HAMEAU LE BOIS DU RULEAU
MR MARCEL GALIPAUD AU HAMEAU LES VIEUX MÉTIERS



Ils nous ont quittés

Mme. Bernadette Mercereau

Mme. Jeannine Urbanek

Nos pensées accompagnent leurs proches

Extrait de la Chanson "Juste un au revoir" de Céliane

Si toi aussi, tu pleures

C'est bien normal

Si tu implores ce qui te fait trop mal

Il faut laisser au temps, le temps de s'apaiser

Quand toutes tes larmes cesseront de couler

Tu pourras rechanter et tourner la page

Tu pourras retourner sur vos lieux de voyage

Ce n'est pas un adieu, ce n'est qu'un au revoir

Juste un nouveau départ

Ce n'est pas un adieu, seules nos mains se séparent

Nous allons nous revoir

