



Que la magie de Noël illumine nos foyers  
Que cette fête de Noël soit riche de bonheur,  
de paix, et de partage.

**Joyeux Noël**  
de la part de la Direction et de l'ensemble  
du personnel de la Maison de Retraite  
« Charles-Marguerite »



Association du Puleau  
Maison de Retraite  
"Charles Marguerite"

JOURNAL DES RESIDENTS

# Le Séquoia



**Décembre 2014**

## Les petits deviendront grand.....

Ils étaient heureux et nous aussi !

Rencontre avec les élèves du collège Soljenitsyne et leurs professeurs autour d'un projet solidaire.

Nous avons travaillé par groupe de différents hameaux, encadrés par Sonia, Emilie et Sidonie.

Les élèves ont échangés avec les résidents sur une multitude de questions du quotidien ...

Des conversations enrichissantes qui les ont fait réfléchir sur la vie d'antan.

Nous les remercions pour la brioche gentiment offerte et c'est avec beaucoup de plaisir que nous les recevrons à nouveau, le Jeudi 18 Décembre.



## A VOS P'TITS SOINS

**Que faut-il faire  
pour ne pas prendre de bûche !**



Porter des chaussures ou des chaussons à la juste pointure, stables.

Porter des vêtements dans lesquels vous êtes à l'aise  
Pas de pantalon trop long ou trop large



Allumer la lumière ou sonner quand vous voulez vous lever la nuit, et ne vous levez pas trop vite, prenez votre temps

Bien utiliser ses aides à la marche (cannes, déambulateur...) y compris sur de courtes distan



Ne jamais s'appuyer sur le mobilier roulant (fauteuil....)



Enlever les obstacles susceptibles de gêner l'entrée de la chambre ou des toilettes Attention aux sols mouillés.

Et surtout, n'hésitez pas à demander des conseils aux soignants à propos des bûches...



.... Joyeux NÖEL

Médecin CO



## Informations diverses

Pour les résidents absents  
Lors des repas du jour de Noël et du jour de l'An  
(déjeuner et diner).  
Merci d'en informer le personnel une semaine avant.

\*\*\*\*\*////////\*\*\*\*\*

La Maison de Retraite organise  
une inauguration et une porte-ouverte  
la journée du samedi 20 décembre

Après des années de travaux,  
de changement de Direction,  
c'est l'occasion d'échanger avec vous,  
afin de répondre au mieux à toutes vos interrogations.

Famille, amis nous vous invitons  
à découvrir notre structure lors de la porte-ouverte  
au travers d'une visite guidée et encadrée.

## LES ANNIVERSAIRES des RESIDENTS

Nom Prénom	Date de Naissance	Age
LOGEAIS Joseph	03/12/1937	77
GAUTRET Florida	09/12/1922	91
TESSON Félix	17/12/1921	93
GUIBERT Noëllie	24/12/1926	88
FAVREAU Marie-Ange	30/12/1921	93
LOUINEAU Yvette	31/12/1928	92

**Fête des anniversaires**  
le 16 Décembre  
avec la chorale Chœur Joyeux

# Animations importantes



## Lundi 3 décembre :

animation avec les élèves du collège de Palluau

## Jeudi 4 décembre :

Atelier de gâteaux dans le hall pour le téléthon

## Vendredi 5 décembre :

Sortie à Belleville LOTO (pour le téléthon)

Mercredi 10 décembre : décoration des hameaux avec les enfants du personnel

## Vendredi 12 décembre :

LOTO dans le hall avec les élèves du collège Ste Marie

## Samedi 13 décembre :

Animation photo « Portraits de Famille » à la Médiathèque par Aizenay photo nature

## Mardi 16 décembre :

Fête des anniversaires, dans le hall avec la Chorale Chœur Joyeux

## Jeudi 18 décembre :

2<sup>ème</sup> rencontre avec les élèves du collège Soljenitsyne leurs profs ainsi que Sonia, Emilie, Sidonie et Nadia.

## Vendredi 19 décembre :

Repas de Noël tous ensemble dans le hall

## Lundi 22 décembre :

Atelier de TRICOTTIN avec Marjolaine

## Mardi 23 décembre :

Proposition d'une animation avec sœur Monique, dans le hall.

