

i nfo

A partir du 1^{er} février 2015, le service lingerie réintègre la maison de retraite. Aussi nous vous remercions de coudre avec des étiquettes tissées les articles de linge que vous remettez en circulation.



Samedi
7 Février

**Rencontre
avec les Résidents
et les familles**

Dans le hall à 14h,
suivi d'un goûter à partir de 15h.

Pour les familles qui ne pourront pas assister
à cette rencontre le nouveau livret des
familles (version 2015) vous sera transmis.

La direction



Association du Puleau

*Maison de Retraite
"Charles Marguerite"*

Le Séquoia



JOURNAL DES RESIDENTS

FEVRIER 2015



Mardi 20 janvier

L'année 2014 terminée, il est grand temps de remercier tous les bénévoles pour leur implication dans les différentes actions menées et partagées avec nous.

La Direction et toute l'équipe vous associent à la Maison de Retraite, car il est important pour nous, professionnels, de travailler en lien et en collaboration avec vous. Il est nécessaire de reconnaître des vraies valeurs comme partage et générosité.

Après nos échanges, nous terminons par la dégustation de la galette en se souhaitant bénévolement parlant.

Merci

Bonne année 2015 !



A VOS P'TITS SOINS

Comment bien se brosser les dents ?



1) Commencez par brosser la face supérieure d'avant en arrière.

2) Pour le brossage des côtés, faites un mouvement de "rouleau" 2 à 3 fois par dent.



3) Pour le devant, faites un mouvement en allant de la gencive vers la dent.

4) Pour terminer, brossez doucement les gencives en terminant par un bain de bouche.

5) Nettoyez le matériel après usage.

Comment entretenir les prothèses dentaires ?

Nettoyez les après chaque repas ou à défaut deux fois par jour (matin et soir)

Brossez-les avec une brosse à dents et du savon au dessus d'un lavabo contenant de l'eau pour éviter de casser les dentiers s'ils tombent ; rincez-les abondamment en les brossant.

Remettez les prothèses humides dans la bouche ou le soir rangez-les au sec.



... et si vous n'y arrivez pas, n'hésitez pas à demander conseil auprès d'un soignant... à moins qu'il ait une dent contre vous... !

Animations importantes

Une exposition sur la Guerre 14/18
a lieu du 23 janvier au 20 février dans le hall

*****//*****

Le jeudi 5 février dans le hall vers 15 h

Vous êtes conviés à la dégustation de crêpes faites
maison. Vous les aimez au sucre ? Au chocolat ?

Ou à la confiture ?

Je m'en occupe ! Avec ou sans cidre...

*****//*****

A partir du mardi 24 février

Dans le hameau des fleurs de 11h à 11h30 l'atelier
lecture se fera par des membres de la médiathèque.

Ce premier atelier nous servira de test, qui nous
emmènera à la réflexion pour les autres hameaux.

LES ANNIVERSAIRES des RESIDENTS

Nom Prénom	Date de Naissance	Age
BRECHET René	02/02/1928	87
CHAUVIN Julienne	04/02/1923	92
CHARRIER Michel	13/02/1941	74
GUIGNARD Juliette	17/02/1926	89
GUYARD Madeleine	18/02/1924	90
JOLLY Jeanne	28/02/1927	88

Fête des anniversaires
avec la chorale de Belleville
« L'ECHO de LA VIE »
Le 27 février
à 14h45 dans le hall

Un après-midi gourmand dans l'UV 2

Ça sentait bon dans le hameau de la Rivière ce jeudi 15 Janvier. En effet les Résidents et les salariés de l'établissement ont confectionné pour le goûter de bonnes gaufres.

On reconnaîtra les gourmands et gourmandes !!!



Merci Alice et Marie-Chantal ...

A quand les prochaines ??



Cantou

Dans la journée du 20 janvier, au détour de l'après-midi, un atelier cuisine s'est déroulé. Nous pouvons ici voir Simone en pleine confection.

Les résidents ont apprécié la dégustation lors du goûter.

Photos mises dans l'ordinateur du Canton

Le 22 janvier, nous avons le plaisir d'accueillir parmi nous

✦ Mme Guibert Gabrielle au sein du Bois du Ruleau.

