



Deux nouvelles habitantes à la maison de retraite

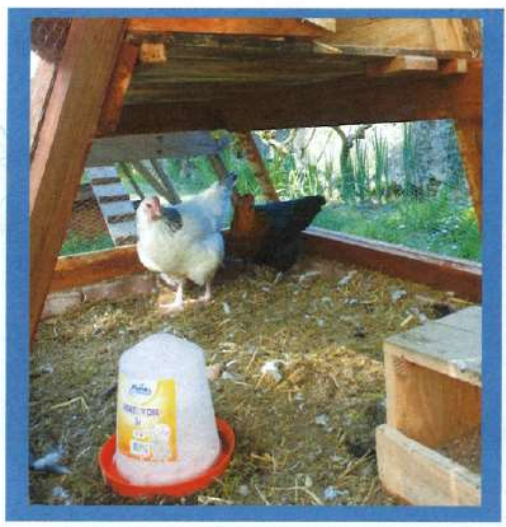
Nos avons le plaisir d'accueillir 2 nouvelles habitantes dans notre
Etablissement d'**H**ébergement pour **P**oules **A**utonomes.

Situées dans le parc du Séquoia, elles bénéficient d'un habitat
neuf, en bois, offert par la communauté de communes « Vie et
Boulogne ».

Leur arrivée coïncide avec la volonté d'apprendre à mieux
maîtriser la gestion des déchets.

Il ne nous reste plus qu'à les baptiser. Vous découvrez ci-dessus
leur photographie

Avis aux amateurs...



Le Séquoia



JOURNAL DES RESIDENTS

AVRIL 2015



Bénédition des hameaux du 7 Avril 2015

C'est lors du Mardi de Pâques, le 7 Avril,
que les Résidents se sont retrouvés
dans leur pièce de vie afin d'y célébrer
la bénédiction des hameaux.

La cérémonie s'est déroulée en présence de
Monsieur Guy BONNIN, Curé de la paroisse
et de l'équipe aumônerie.

Merci à Monsieur BONNIN et à toute l'équipe
aumônerie pour leur aide et leur présence.

A VOS P'TITS SOINS

J'ai la mémoire qui flanche

Que faire?



- Participez à des activités qui occupent l'esprit (ex : les jeux de société)
- Lisez les journaux, écoutez la radio, regardez le journal télévisé...
- Rencontrez du monde, allez faire la causette avec la voisine
- Allez aux animations de la résidence
- Bougez tous les jours, et si vous le pouvez allez à la gymnastique du lundi
- Discutez avec votre médecin de l'utilité réelle des somnifères
- Ne vous inquiétez pas trop pour tout, balayez les idées noires
- Mangez de tout, c'est bon pour les neurones
- Buvez de l'eau et pourquoi pas un peu de vin !



.....et à bientôt

Médecin Co

C'était le jeudi 26 mars 2015

*Quand nos résidents
se transforment en mannequins*



Rien n'est irréalisable à la maison de retraite Charles Marguerite d'Aizenay !

Un projet original et des résidents très motivés pour un après-midi détente. Résidents, familles et personnel présent ont assistés à une présentation, où nos mannequins d'un jour étaient ravis de défiler sur le tapis rouge, dans différentes tenues sous les applaudissements du « public ». Un temps de gaité où l'espace d'un moment on oublie nos différences.



ANNIVERSAIRES des RESIDENTS

| Nom Prénom | Date de Naissance | Age |
|----------------------|-------------------|-----|
| BERNARD Philomène | 01/04/1928 | 87 |
| BERNARD Cécile | 04/04/1925 | 90 |
| GUIGNARD Maria | 04/04/1925 | 90 |
| GAZEAU Lucienne | 09/04/1934 | 81 |
| POIRAUDEAU Yvette | 09/04/1929 | 86 |
| CAILTEAU Fernande | 11/04/1922 | 93 |
| CHAIGNEAU Monique | 14/04/1941 | 74 |
| GRONDIN Marie-Louise | 16/04/1928 | 87 |
| ELINEAU Georges | 17/04/1924 | 91 |
| JOLLY Denise | 20/04/1929 | 86 |
| PROUTEAU Baptistine | 20/04/1919 | 96 |
| GUIBERT Gabrielle | 21/04/1928 | 87 |
| SIMONNEAU Blandine | 25/04/1924 | 91 |
| OIRY Thérèse | 28/04/1934 | 81 |



FETE des ANNIVERSAIRES

Le Vendredi 10 Avril

avec la Chorale

« Les Voix du Val d'Ornay »

Vendredi 27 mars

C'était notre après-midi jeux de cartes avec le club.

BELOTE ou ALUETTE?



Rencontre avec quelques membres du club des retraités d'Aizenay et son président, Mr Simon Peraudeau.

Ils sont venus nous retrouver pour partager un après midi « jeux de cartes ».

Les joueurs de belote et d'aluette étaient vraiment contents de partager l'après midi. C'est avec beaucoup de plaisir que les résidents ont retrouvés des connaissances, des visages familiers.



Je vous informe que le club des retraités d'Aizenay viendra tous les derniers vendredis de chaque mois pour jouer aux cartes avec ceux d'entre vous qui le souhaitent. Nous les accueillerons le Vendredi 24 Avril à partir de 14h45 dans le hall.

Atelier

Vie au cœur des couleurs

Madame, Monsieur

A vous porteur de tout un passé, riche de votre histoire de vie, j'anime depuis quelques semaines des ateliers de bien être au sein de votre maison de retraite ; dans le hameau « la foret ».

Au cours de ces ateliers je vous propose de :

- Respirer profondément avec conscience
- Pratiquer des petits exercices corporels doux
- Ecouter les sensations du corps et accueillir le ressenti
- Parler avec son cœur

Ces rencontres en petits groupes ont pour objectifs d'aller vers un respect de soi et des autres. Pour mieux vivre ensemble



Etoile filante de
Saturene



Anne-Marie Lebœuf
Animatrice d'ateliers bien être