

A *l'accueil de jour*, les personnes accueillies se sont vu proposer depuis l'ouverture, diverses activités :

- Ateliers mémoires,
- Bricolages,
- Activités manuelles (découpage, peinture, dessins).

Le temps ayant été clément, des ballades ont pu être faites dans divers endroits.



JOURNAL DES RESIDENTS

Le Séquoia



SEPTEMBRE

Animation

VIDE-GRENIER

C'était la 3^{ème} édition... !

Les résidents de la Maisonnée, de la Maison de Retraite et quelques personnes bénévoles, se sont donnés rendez-vous dans le hall ;

Le **Vendredi 4 Septembre** à 15h pour un atelier de pâtisseries : gâteaux yaourts, cakes et Botteraux qui seront vendus lors du vide-grenier

Le **Dimanche 6 Septembre** : C'est sous un beau soleil que le vide grenier a eu lieu sur le parking de la maison de retraite.



ANNIVERSAIRES des RESIDENTS

Nom Prénom	Date de Naissance	Age
HERMOUET ELIANE	2/09/12926	89
GUERRIN RENEE	7/09/1931	84
BONNIN SUZANNE	7/09/1922	93
BOURMAUD GERMAINE	13/09/1921	94
CHARNEAU RENE	19/09/1935	80
SZYNOL BRUNO	21/09/1932	83
BESSONNET GASTON	25/09/1924	91
GUIGNARD MARIE-JOSEPHE	26/09/1929	86
RABILLER PAUL	26/09/1931	84
PENAUD GERMAINE	28/09/1927	88
GUILET HENRI	30/09/1938	77

Fête des anniversaires
Le Jeudi 24 septembre
avec la chorale saint Pierre
de PALLUAU

"A la mémoire de nos anciens"

Une exposition sur les vieux outils
aura lieu tout le mois de septembre dans le hall

Des outils qui vont certainement vous rappeler des souvenirs,
venez nous raconter leurs histoires... !

Certains ont peut-être disparus de nos jours ...
transmettez nous votre savoir faire, votre quotidien,
vos anecdotes, autour d'une discussion et d'un petit café dans
le hall.



A VOS P'TITS SOINS



Pourquoi avez-vous des cheveux blancs ?

Il est certain que les cheveux blancs, dans la majorité des cas, apparaissent à un âge avancé, puisqu'ils sont liés au vieillissement de la peau.

Les cheveux blancs sont la conséquence du manque de mélanine, le pigment qui donne la couleur au cheveu.



Chaque personne a son propre rythme et sa propre capacité de la produire, c'est pourquoi on voit certaines personnes qui ont des cheveux blancs tôt, et d'autres qui tardivement continuent à avoir une couleur naturelle.

Ainsi en vieillissant, la production de mélanine ralentit, puis s'arrête et les cheveux perdent leur couleur naturelle et blanchissent.

Inutile de les arracher : ils repousseront toujours blancs...!

Mais les cheveux blancs peuvent avoir beaucoup d'allure, si vous en prenez soin... !

Ce petit poème, tiré d'une chanson chinoise vous fera peut-être oublier l'âge de vos cheveux blancs :



Où donc est l'hirondelle ?

Elle a quitté la rive.

On entrevoit déjà des cigognes les soirs ;
L'hirondelle s'envole et la cigogne arrive,
Comme les cheveux blancs après les cheveux noirs

C'est un cercle sans fin sous le ciel monotone,
Et bien des cœurs lassés les trouvent ressemblants,
Les oiseaux du printemps, les oiseaux de l'automne,
Les jours des cheveux noirs et ceux des cheveux blancs.

Vide-grenier

AIZENAY

Le 6 Septembre 2015

de 9h00 à 18h00

6 euros
les 2 mètres



Sur le parking
de la Maison de Retraite
« Charles-Marguerite »

Réservation au **02.51.94.60.79**

accueilliruleau@wanadoo.fr

Non-autorisé aux professionnels



MAISON DE RETRAITE LE RULEAU

en partenariat avec le

CLUB L'AGESINATE DES RETRAITES

SAMEDI 3 OCTOBRE 2015



A 13H30

AIZENAY

SALLE G. HILLAIRITEAU

CONCOURS DE BELOTE

UN LOT POUR CHAQUE PARTICIPANT

INSCRIPTION : 8 EUROS

GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS

NOMBREUX LOTS :

Cassettes de viande rouge,

Jambons, langues