

Les étapes de votre admission

Un premier rendez vous est fixé conjointement avec la secrétaire afin que la personne puisse visiter le service et rencontrer l'équipe de l'accueil de jour

Le jour du premier rendez-vous:

- Plusieurs documents vous seront demandés: certificats médicaux, suivi du gériatre, prescriptions du médecin traitant...
- Un premier bilan sera effectuée avec le médecin coordonnateur de l'établissement afin d'apprécier les capacités de la personne et définir si l'accueil de jour peut répondre à ses besoins et attentes.
- Une visite de la salle de vie de l'accueil de jour et présentation de l'équipe
- Une date pour une journée « d'essai » est fixée entre la famille et le service

Le jour de la journée d'essai:

- L'heure d'arrivée est fixée à 10h00
- Cette journée permet à la personne de suivre une journée d'accueil complète
- Un bilan est réalisé à la fin de la journée entre l'équipe et la famille de la personne
- Le dossier administratif sera à constituer à la fin de cette journée en lien avec la secrétaire

La facturation

Une journée en accueil de jour est facturée 31.42 euros. L'établissement n'assure pas le transport ; un forfait kilométrique viendra en déduction de la journée en fonction du lieu de domicile de la personne accueillie.

Une facture sera envoyée à la fin de chaque mois comptabilisant le nombre journées suivies.



Nous contacter

Pour toutes demandes d'informations vous pouvez contacter
Pauline NAVARRO au secrétariat :

du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h45

2 route de Nantes 85190 AIZENAY
Tél : 02.51.94.60.79
accueil@leruleau.fr

BIENVENUE A L'ACCUEIL DE JOUR



L'accueil de jour est ouvert
du lundi au vendredi
de 10h00 à 17H00

« Le Relais Détente »

Les professionnels du «Relais Détente» accueillent toutes les personnes en perte d'autonomie, atteintes de la maladie Alzheimer ou apparentées et des personnes âgées fragiles en perte d'autonomie physique

Pour les aidants, il s'agit d'offrir **une structure relais**, afin de retrouver du temps libre, d'avoir un lieu d'informations sur la maladie et les symptômes, d'accompagner la prise en soins à domicile et de proposer un soutien psychologique pour résoudre certaines difficultés du quotidien.

Dans un lieu convivial, les personnes accueillies se verront proposer des activités en lien avec les habitudes de vie relevant tant du domaine de la thérapie ou du soutien psychologique que du domaine de l'expression physique ou manuelle.

- **Des professionnels** diplômés sont présents pour vous accompagner tout au long de la journée
- **Une ergothérapeute** peut vous conseiller sur l'aménagement de votre environnement
- **Un médecin coordonnateur** est également présent pour réaliser un bilan gériatrique
- **Une psychologue** est présente pour vous apporter une écoute sur les questions liées à l'évolution de la maladie

Quels sont les objectifs de l'accueil de jour ?

- Evaluer les capacités cognitives préservées afin de maintenir l'autonomie,
- Entretenir une vie sociale au sein d'un petit groupe,
- Préserver et retrouver une image positive de soi,
- Accomplir les gestes de la vie quotidienne,
- Stimuler la mémoire et partager des moments de bien-être,
- Offrir une solution de répit pour l'aidant familial,
- Valoriser les capacités en respectant les aptitudes de chacun.

Les journées de présence à l'accueil de jour sont définies en fonction des profils des personnes accueillies et des habitudes de vie de la personne.



Le déroulement d'une journée Type

- **Accueil à 10H00 et discussion autour d'un café,**
- **Proposition d'activités suivant le planning,**
- **Aide à la préparation du repas et la mise du couvert,**
- **Déjeuner,**
- **Participation à la vaisselle et au rangement de la pièce de vie,**
- **Temps de repos,**
- **Reprise d'activités suivant le planning,**
- **Goûter,**
- **Départ vers 17H00**

Atelier
mémoire

Sorties

Activités de
la vie
quotidienne