

**PROGRAMME D'ANIMATIONS juillet 2021** Pour vous inscrire aux activités faite le 304 ou 309 depuis le téléphone de votre chambre !

Lundi 28/06	Mardi 29/06	Mercredi 30/06	Jeudi 1	Vendredi 2
10h30 Gym douce « Hall »	12 h <b>Repas des Familles</b> « Le Bois Du Ruleau et le Relais détente »	10 h 30 Gym détente « Salle de réunion » G2	12 h <b>Repas des Familles</b> « Les Vieux métiers »	10 h 30 <b>Lecture du Journal</b> « La Rivière »
<b>15 h Messe</b> « hall »				
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
10h30 Gym douce « Hall »	12 h <b>Repas des Familles</b> « Les Fleurs »	10 h 30 <b>Courses</b>	11 h <b>Bibliochariotte</b>	10 h 30 <b>Lecture du Journal</b> «Les Oiseaux »
<b>15 h Messe</b> « hall »		<b>15h</b> <b>Loto</b> « Les Hauts du Ruleau »	12 h <b>Repas des Familles</b> « La Forêt »	
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
10h30 Gym douce « Hall »	10 h 45 <b>Balade dans le Bourg</b>		10 h 15 <b>Atelier Bien-être</b> « Salle de réunion »	10 h 30 <b>Visite de villages</b>
<b>15 h Messe</b> « hall »	15 h Gym douce « Hall »		15 h <b>Fête des anniversaires</b> «Hall »	
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
10h30 Gym douce « Hall »	10 h 45 <b>Balade dans le Bourg</b>	15 h <b>Atelier écriture</b> « Salle de réunion »	11 h <b>Bibliochariotte</b>	15 h <b>Atelier « mieux manger »</b> « Les vieux métiers »
<b>15 h Messe</b> « hall »	15 h Gym douce « Hall »	<b>19 h Veillée</b> « hall » ou extérieur	15 h <b>Jeux de société</b> « Hall »	
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
10h30 Gym douce « Hall »	10 h 45 <b>Balade dans le Bourg</b>	10 h 30 Gym détente « Salle de réunion » G1	15 h <b>Atelier Tricot</b> « Relais détente »	11 h 30 <b>Visite de villages</b> Pique-nique
<b>15 h Messe</b> « hall »	<b>Médiation animale</b>			
	14 h 30 « Bois du Ruleau » 15 h 30 « salle de réunion » 15 h Gym douce « Hall »			

Célébrations religieuses

activités ou sorties sur inscriptions

TEMPS FORT