

Mots cachés

T	B	B	U	D	T	C	C	C	U	J	W	T	P	Y	J	A	M	A	G
E	X	L	T	O	A	A	O	H	T	U	V	H	S	L	Z	B	Y	G	P
E	N	O	R	G	I	S	L	A	E	P	T	A	B	L	I	E	R	C	A
-	C	U	I	A	L	Q	L	U	O	E	C	A	S	Q	U	E	P	P	N
S	R	S	C	N	L	U	A	S	C	C	H	E	M	I	S	E	B	É	T
H	P	E	O	T	E	E	N	S	A	L	S	A	N	D	A	L	E	C	A
I	B	U	T	W	U	T	T	E	P	U	A	V	S	A	C	X	O	H	L
R	Y	O	L	Q	R	T	S	T	U	C	E	I	N	T	U	R	E	A	O
T	D	T	F	L	V	E	W	T	C	U	B	L	O	U	S	O	N	R	N
B	T	P	X	K	-	E	B	E	H	R	O	B	E	G	F	N	D	P	Y
S	B	J	F	R	N	O	S	S	O	L	V	D	Z	Q	S	B	K	E	O
S	L	O	J	A	G	T	V	T	N	P	A	N	T	O	U	F	L	E	N
U	J	I	T	E	P	S	T	E	O	B	D	C	H	A	N	D	A	I	L
C	U	X	P	T	A	L	G	Z	R	N	X	F	K	B	É	R	E	T	X
S	O	U	T	I	E	N	-	G	O	R	G	E	K	K	H	U	Y	Z	C
X	F	P	M	A	N	T	E	A	U	C	O	L	J	A	F	Y	B	J	B

Col	Ceinture	Tee-shirt	Tablier	Sac
Chandail	Jean	Soutien-gorge	Robe	Gant
Capuchon	Pantalon	Slip	Casquette	Sandale
Tricot	Pyjama	Blou	Blouse	Casque
Pull-over	Chemise	Blou	Casquette	Botte
Jupe	Collants	son	Pantoufle	
Écharpe	Chaussettes	Veston	Béret	
		Manteau		
		Tailleur		



Le Séquoia
LE JOURNAL DES RESIDENTS



EN JUIN, ON FETE LE DEBUT DE L'ÉTE AVEC LES REPAS DES FAMILLES ET LA FÊTE DE LA MUSIQUE !!!

Est-ce utile les bas de contention ?

Oui, sauf si vous souffrez d'une artérite des membres inférieurs, ce qui se voit surtout chez les diabétiques.

Par contre, ils sont très utiles pour traiter la plupart des maladies veineuses (varice, phlébite...)

Ils peuvent être prescrits aussi pour les baisses de tension en vous relevant, avec risque de chute.



Les bas de contention sont ordonnés par le médecin et posés par les soignants.

A bientôt - Médecin CO

2

L'actualité « des Hauts du Ruleau »



Gâteau au citron et pop corn le vendredi



Atelier floral du vendredi 28 mai : un instant très convivial pour préparer la Fête des Mères



Anniversaires : Joyeux anniversaire à Jeannine Vanbrensegem qui a fêté ses 89 ans le 3 juin. 11



Nom Prénom	Date de naissance	Age
Thérèse ROCHETEAU	05/06/1935	86
Gabriel RABAUD	21/06/1930	91
Alain GUYET	23/06/1935	86
Hélène RICHARD	30/06/1925	96
Alain DROGOU	30/06/1945	76

Bienvenue !!!

M. Hubert MERIEAU au Relais détente

M. Joël BESSEAU au Relais détente

Mme Marthe JARNY au hameau Les Fleurs en hébergement définitif

Mme Marie-Claire BLANCHARD au hameau La Rivière en hébergement définitif



En juin l'esprit est à la fête dans la maison Charles Marguerite pour l'arrivée de l'été.

Les festivités commenceront par la fête de la musique le lundi 21 juin. Des artistes seront présents pour vous faire chanter à partir de 16h. Un Food truck vous proposera des burgers et autres grillades à acheter. Bien sur vous pourrez compter sur la buvette pour vous rafraichir et trinquer !

Cet été, les traditionnels repas des Familles de juin et juillet nous feront voyager en Espagne avec au menu une délicieuse Paëlla.

Bel été à tous !

Instant Gourmand



Miam

Miam !!!



Les résidents ont appris à faire des crêpes sur un BILLIG comme au restaurant



Fête des anniversaires

Bon anniversaire à :
Mme Germaine Charrier
Mme Madeleine Cloutour
M. Jean-Claude Chassat
Mme Marie-Thérèse Roirand



JOYEUX
ANNIVERSAIRE



Merci à
Jean Luc et
ses
chanteuses
pour leur
animation

Pour les mariés Hip hip hip !



M. et Mme TRICHET ont fêté leurs 71 ans de mariage !

L'actualité du Relais Détente (Accueil de Jour)

Ce mois-ci, notre porte manteau ayant rendu l'âme, nous avons fait appel à notre équipe de bricoleurs pour le consolider et le repeindre au goût du jour !



Travail sur la mémoire visuelle et le tri des couleurs, en y associant celles des fruits et légumes.



8

Jardinage et atelier floral



Nos résidents
ont la main
verte !



5

Visite des villages

Le mois dernier nous avons démarré nos visites des villages. Ces sorties auront lieu régulièrement les vendredi jusqu'au début du mois d'octobre



La Bobinière



La Pérussière



Un grand merci à notre historien **Gaston Chevolleau** qui nous accompagne à chacune de ces visites en nous comptant leurs histoires passionnantes

Un énorme merci à nos hôtes pour leurs super accueil !

Les Rendez-Vous à ne pas manquer !!!

La Fête de la musique le lundi 21 juin à partir de 16 h sur le parking de la résidence autonomie.

Vous aurez la possibilité de dîner à l'extérieur (sur inscriptions)



Les repas des familles auront lieu à partir du 23 juin hameau par hameau et se dérouleront en extérieur sous un barnum à la résidence autonomie. Pour des raisons sanitaires vous ne pourrez être accompagné que d'un seul de vos proches pour cette année. Voici les dates de vos repas:

Les Oiseaux: le mercredi 23 juin

La Rivière: le jeudi 24 juin

La résidence autonomie: le vendredi 25 juin

Le Bois du Ruleau avec le Relais détente: le mardi 29 juin (dans le patio du bois du Ruleau)

Les Vieux Métiers: le Jeudi 1 juillet

Les Fleurs: Le mardi 6 juillet

La Forêt: Le jeudi 8 juillet

