

PROGRAMME D'ANIMATIONS Septembre 2021

Pour vous inscrire aux activités faite le 304 ou 309 depuis le téléphone de votre chambre !

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
10h30 Gym douce « Hall »	10 h 45 Les Courses	11h Sortie pique-nique + visite Le Daviaud	15 h Messe « Les Hauts du Ruleau »	11h Lecture avec la Médiathèque « Les oiseaux »
15 h Le rosaire « Salle de réunion »	15 h Gym douce « Hall »			
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
10h30 Gym douce « Hall »	10 h 45 Balade dans le Bourg	10 h 30 Gym détente « Salle de réunion » G2	14h30 Découverte du tennis de table	11h Lecture avec la Médiathèque « Les oiseaux »
15h temps de prière « salle de réunion »	15 h Gym douce « Hall »	14h30 Sortie sur le remblais des Sables d'Olonne		15h Loto « les Hauts du Ruleau »
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
10h30 Gym douce « Hall »	10 h 45 Balade dans le Bourg	15 h Fête des Anniversaires « Hall »	15 h Atelier Loisirs Créatifs pour le marché de Noël « Hall »	11h Lecture avec la Médiathèque « Le bois du Ruleau»
10h30-13h30 Styl'mode	15 h Gym douce « Hall »			11 h 30 Visite de villages à Palluau + Pique-nique
15h Temps de prière « salle de réunion »				
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1 octobre
10h30 Gym douce « Hall »	10h45 Les Courses	10 h 30 Gym détente « Salle de réunion » G2		10 h 30 lecture du Journal « Les oiseaux »
15h Film « Hall »	Médiation animale 14 h 30 « Bois du Ruleau » 15 h 30 « salle de réunion »	14h30 Sortie plage St Gilles- croix-de-vie	15 h Messe « Les Hauts du Ruleau »	15 h Jeux de cartes avec le club 3ème âge « Hall »
	15 h Gym douce « Hall »	15 h Atelier Tricot « Relais Détente »		

Célébrations religieuses et temps de prière

activités ou sorties sur inscriptions

TEMPS FORT