

PROGRAMME D'ANIMATIONS JANVIER 2022

Célébrations religieuses et temps de prière

activités ou sorties sur inscriptions

TEMPS FORT

Pour vous inscrire aux activités faite le 304 ou 309 depuis le téléphone de votre chambre !



Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
10h30 Gym douce « Hall »	11 h Café causette « Hall »	15 h Confection Galettes des Rois « Hall »	15 h Loto Blanc « Hauts du Ruleau »	11h Lecture du Journal « Les Fleurs »
15h Temps de prière « Le Hauts du Ruleau »	15 h Gym douce « Hall »	19 h Veillée « Hall »		15 h Epluchage de légumes « La forêt »
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
10h30 Gym douce « Hall »	11 h Bibliochariotte	10 h 30 Gym détente « Les Vieux métiers » G1	15 h Accordéon avec Daniel Cantin « Hall »	11h Lecture avec la Médiathèque « Les Oiseaux »
15h Temps de prière « Le Hauts du Ruleau »	15 h Gym douce « Hall »	15 h Bal musette « Hall »		15 h Atelier Loisirs Créatifs « Hall »
	15 h Sortie Cinéma « MINCE ALORS »			
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
10h30 Gym douce « Hall »	Médiation animale 14 h 30 « salle de réunion » 15 h 30 « salle de réunion »	15 h Fête des Anniversaires « Hall »	15 h Messe « Les Hauts du Ruleau »	11h Lecture avec la Médiathèque « Le bois du Ruleau »
15h Le Rosaire « salle de Réunion »	15 h Gym douce « Hall »	19 h Veillée « Hall »		15 h Atelier mémoire « Salle de réunion »
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
10h30 Gym douce « Hall »	10h45 Courses	10 h 45 Atelier écriture « Salle de réunion »	15 h Atelier Gourmandises « Hall »	10 h 30 Lecture du journal « La Rivière »
15h Temps de prière « Les Hauts du Ruleau »	15 h Gym douce « Hall »	10 h 30 Gym détente « Les Vieux Métiers » G2		15 h Jeux de cartes avec le club du 3 ème âge « Hauts du Ruleau »
		15 h Diffusion Film « Palais Royal » « Hall »		