

Ils nous ont quitté

Mme PRAUD Jeanne à l'âge de 97 ans.

M. FAVREAU Raymond à l'âge de 90 ans.

M. CARDRIN Michel à l'âge de 96 ans.

Nos pensées accompagnent leurs familles...



Le Séquoia



**MARS COMMENCE EN HIVER ET SE TERMINE
AU PRINTEMPS !**

Après un mois de février haut en couleurs,
accueillons doucement les beaux jours en regardant
la vie germer entre deux giboulées.

MARS 2020

Soyons prudents !

Avec tous ces virus (**grippe, coronavirus...**) il faut être vigilant, donc se laver les mains ou utiliser la solution hydro alcoolique plusieurs fois par jour et se servir de mouchoirs en papier pour se moucher ou tousser.



Une affiche est posée sur les portes d'accès de notre maison afin d'obliger les visiteurs à se désinfecter les mains. Il est précisé qu'ils ne doivent pas entrer s'ils ont des symptômes grippaux ou s'ils viennent de régions touchées par le coronavirus .

à bientôt **Médecin Co**



Nom Prénom	Date de naissance	Age
TESSIER Michel	05/03/1956	64
ORSONNEAU Marie-Josèphe	08/03/1934	86
LHERITEAU Lucienne	15/03/1925	95
VALOT Denise	22/03/1928	92



*"Celui qui reste jeune dans sa tête
a tout simplement oublié de vieillir...
Il avait beaucoup mieux à faire de sa vie !"*

Affectueusement



Mr PERROCHEAU Hervé au hameau « La Forêt ».
Mme POHU Marcelle au hameau « Les Fleurs ».

Nouvelles Activités

« *De fil en aiguille, on tricote un sourire* »

Chaque troisième vendredi de chaque mois de 15h à 17h, Mélanie, Emmanuelle de l'accueil de jour ainsi qu'Anaïs l'animatrice proposent de nous réunir dans le hall afin de tricoter, coudre, peloter mais surtout de **PAPOTER** ! Le but étant dans un 1er temps de réaliser des créations afin de les vendre au marché de Noël, puis dans un 2ème temps, de faire des dons à une association caritative. Pas besoin d'être une tricoteuse expérimentée pour participer !



« *Bibliochariotte* » Tous les lundis de 17h à 18h, Bibliochariotte part à votre rencontre afin de vous prêter si vous le désirez, livres à gros caractères, livres audio, magazines, supports pour maintenir le livre, loupes, CD de musiques. Ce nouveau service permettra également à toutes les personnes malvoyantes et/ou malentendantes d'avoir accès à la lecture ! Un grand merci aux bénévoles qui assurent les permanences.

**BONNE
LECTURE!**



N'HESITEZ PAS A VOUS INSCRIRE AUPRES DES ANIMATEURS SI CE N'EST PAS DÉJÀ FAIT ! 10

Bonjour Mars

Mars commence en hiver et se termine au printemps !

Même si nous aimons chacune des saisons pour leurs particularités, nous sommes soulagés de voir revenir le printemps, sa lumière et ses couleurs. Le chant des oiseaux change et se fait plus doux, plus mélodieux et les giboulées nous apportent souvent des arcs-en-ciel. Admirez-les et faites un vœu!

Le 20 mars c'est aussi la journée nationale du bonheur, alors raison de plus pour accueillir ce mois dans la bonne humeur et la joie de vivre ! Dans la nuit du 28 au 29 mars c'est le passage à l'heure d'été. L'Union européenne a entamé depuis plus d'un an un processus pour y mettre fin. Mise en place pour réaliser des économies d'énergies,

la mesure est de plus en plus contestée pour ses bénéfices relativement faibles, alors que les conséquences sur la santé seraient réelles. En France, la fin du changement d'heure n'aura pas lieu avant 2021.



Atelier épluchage de légumes le 11 février



Que connaissez-vous comme recette avec de la pomme de terre?

Frites

Purée

Galettes

Au four

Garbure

Hachis

Parmentier

Rissolées



Gratin

Dauphinois

Sautées

Soupe

4

Carnaval le 25 février



A Charles-Marguerite nous aimons faire la fête ! Et encore plus lorsque l'on peut se grimer et devenir quelqu'un d'autre le temps d'un bal ! Merci au club de danse d'Aizenay d'avoir partagé ce moment de joie avec nous!



9

Pâtisseries le 24 février

« Avec de la
crème dans la
pâte c'est
meilleur »



La gourmandise
est
un bien joli
défaut.



« Je connais faire
les bottereaux
depuis toujours! »

« Nous les
appelons
bottereaux ou
tourtisseaux »



8



Saint-Valentin le 14 février



Parce qu'il n'y a pas d'âge pour fêter l'amour, cette journée s'est parfaitement prêtée à des témoignages d'amour et d'amitié! Toutes les générations se sont retrouvées pour guincher! Merci aux élèves du collège Puy-Chabot ainsi qu'aux résidents de la résidence Villeneuve pour leur participation enthousiaste!



5

Jeu de piste avec les enfants de la ludothèque le 21 février



« Promenons nous dans les bois pendant que le loup n'y est pas ! ». Les enfants de la ludothèque sont venus chercher le trésor caché de Charles-Marguerite lors d'un grand jeu de piste. Au programme recherche du loup, pêche aux indices, calligraphie, jeux de logique et barbes à papa !
Merci pour votre participation !

