

ILS NOUS ONT QUITTES



Mme Madeleine CHARRIER à l'âge de 92 ans.

Mme Louise MECHINEAU à l'âge de 96 ans.

Mme Monique CHAIGNEAU à l'âge de 79 ans

Mr Jacques POIRAUDEAU à l'âge de 82 ans

Mme Florentine MORNET à l'âge de 96 ans

Mme Jeanne LIBAUD à l'âge de 94 ans

Nos pensées accompagnent leurs familles...

*Tu n'es plus
là où tu étais
mais tu es partout
là où je suis*



Le Séquoia



Le mois de Novembre a été quelque peu particulier! Il est temps maintenant d'entrer dans la période de l'avent et de préparer les fêtes Noël !

DECEMBRE 2020

Le rire améliore la circulation sanguine

Rire s'accompagne d'une dilatation des artères, tandis que regarder un film tragique provoque une réduction du débit du sang.

Les effets du rire sur nos artères sont certains. ils sont de l'ordre de ceux que l'on peut obtenir avec la pratique d'une activité physique régulière !

En plus, dans la vie, il y a tellement d'occasions d'être triste, qu'il faut profiter au maximum des moments propices à la rigolade...surtout si en plus, rire c'est bon pour la circulation.

C'est pas pour cela que faudra rire au nez de l'infirmière quand elle viendra prendre votre tension !



À bientôt
Médecin CO



Nom Prénom	Date de naissance	Age
Joseph LOGEAIS	03/12/1937	83
Renée VINET	04/12/1930	90
Moïse ORSONNEAU	06/12/1932	88
René BOISLEVE	16/12/1931	89
Hervé PERROCHEAU	17/12/1960	60
Yolande BATIFOULIER	19/12/1936	84
Alain JEANNERET	26/12/1947	73
Yvette LOUINEAU	30/12/1928	92
Marie-Ange FAVREAU	30/12/1921	99
Marcel JOLLY	30/12/1920	100
Michelle RICCIARINI	31/12/1951	69



M. André BARAS au hameau « Le Relais détente ».

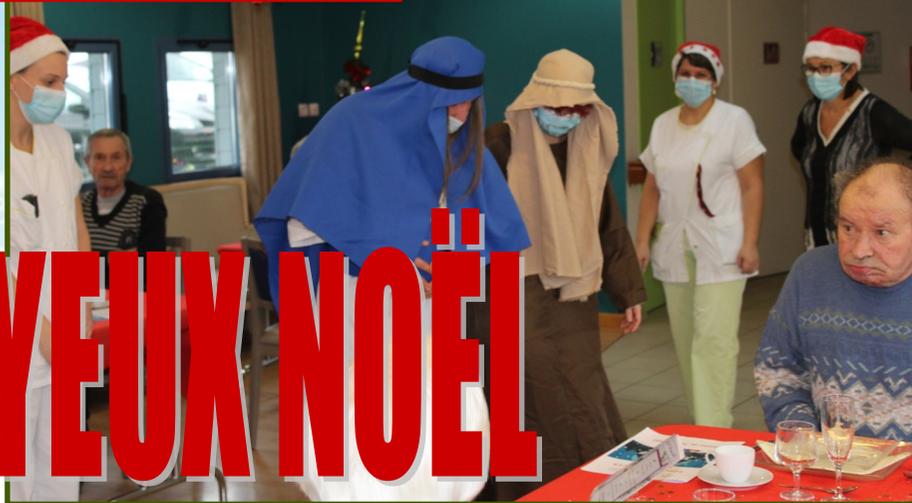
Mme Ange BARAS au hameau « le Relais détente »

Mme Marie Suzanne PRAUD au hameau « le Relais détente »

Mme Yvette MICHINEAU au hameau « les Fleurs »



Joseph et Marie en marche vers Bethlehem...



JOYEUX NOËL

*Au revoir Novembre
Bonjour Décembre !*

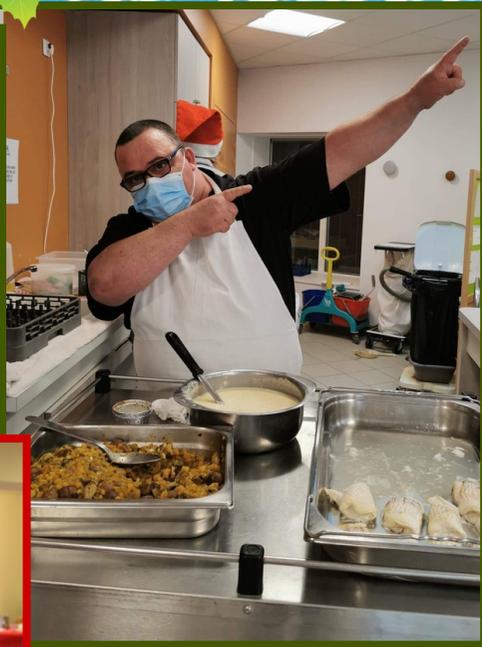


EN DECEMBRE, PLACE AUX FÊTES DE FIN D'ANNÉE !

L'avent ouvre la fête, avec son calendrier d'attente pour les enfants. La Maison sent bon le vin chaud et les marrons glacés. La bûche flambe dans la cheminée, le sapin est tout illuminé... Noël approche. La joie circule dans les cœurs!

Ce Jeudi 3 décembre, nous avons pu partager un moment de joie et de convivialité à l'occasion du repas de Noël qui exceptionnellement cette année se déroulait au sein de chaque hameau !!!

Au travers de ce numéro 73 du séquoia nous vous proposons un retour en image sur cet événement festif de fin d'année !!!



**3
d
é
c
e
m
b
r
e

2
0
2
0**





Joie

Convivialité





Cadeaux

« c'est la belle Nuit de Noël ... »

Surprises!