

Quelques mots de nos résidents

L'été

Et toi l'été, où es tu passé?
Tu tardes à arriver

Tu nous apportes des congés
Pour pouvoir se reposer

L'été on peut faire plein de choses :
Danser, jouer, pique-niquer

Les abeilles commencent à butiner
Pour fabriquer leur miel d'été

C'est la saison des fruits sucrés
Que nous aimons bien manger et déguster

Toi l'été, tu es très apprécié!

Monique Chaigneau avec l'aide de Vanessa (AMP)



Le Séquoia



JUILLET 2016

JOURNAL DES RESIDENTS 19

L'accueil de jour

L'accueil de jour a participé à la fête de la musique.



Le « Réveil Agésinate »

Un grand merci au Réveil Agésinate pour le déplacement de ses 40 musiciens et 12 danseuses à l'occasion de la fête de la musique samedi 18 juin



Un grand merci également à tous le personnel et les bénévoles qui se sont impliqués et qui ont permis la réussite de cette journée

La joie des résidents en quelques mots :

« C'était beau, les petites majorettes étaient marrantes ! »

« ça faisait longtemps qu'on avait pas vu ça. »

L'influence des conditions météorologiques sur vos rhumatismes



La météo a une influence sur la gravité de vos symptômes de rhumatisme.

Les conditions froides et humides causent plus de plaintes.

Pendant les orages, vos rhumatismes s'aggravent.

Le rhumatisme est une maladie chronique qui affecte les articulations, les muscles et les tendons.

La plupart des personnes rhumatisantes souffrent de douleur, de raideur dans les articulations ou les muscles et de fatigue.

Lors de variations de température et d'humidité, ces douleurs sont aggravées à cause de l'étirement et de la contraction inégale des articulations et des muscles.

Quand il fait froid et humide la plupart des rhumatisants parmi vous, souffrent plus de douleurs et de raideurs.

Quand il fait plus chaud, ces symptômes sont atténués.

La chaleur permet une meilleure circulation sanguine.

.....à bientôt - Médecin CO

Prochaines dates à retenir

Jeudi 4 août: Olympiades sous le séquoia à partir de 15h

Dimanche 11 septembre : Vide grenier

Du 13 au 29 septembre : Repas des familles

- ⇒ Mardi 13 septembre : hameau1 « Les oiseaux »
- ⇒ Jeudi 15 septembre : hameau2 « La rivière »
- ⇒ Mardi 20 septembre : hameau3 « Le bois du ruleau »
- ⇒ Vendredi 23 septembre : hameau 4 « Les fleurs »
- ⇒ Mardi 27 septembre : hameau 5 « les vieux métiers »
- ⇒ Jeudi 29 septembre : hameau6 « la forêt »

Nouveauté cette année: nous proposons aux familles de participer à l'animation des repas, alors si vous chantez, jouez d'un instrument de musique, jonglez, dansez ou avez un autre talent artistique, merci de vous rapprocher de l'animatrice.

Exposition et don de tableaux

Christine GUILLET, Michèle RABILLER, Rosemary ROBIN et Ginette PEROTEAU, quatre peintres amatrices d'Aizenay exposent leurs tableaux sur les murs de l'entrée .

Trois de ces tableaux seront généreusement offerts à l'occasion d'un goûter partagé le 31 août.



FETE des ANNIVERSAIRES

Le JEUDI 28 JUILLET 2016

Début du spectacle à **15h** dans le hall

Avec « Les amis du bon vieux temps » (Chants au son du clavier)

Nom Prénom	Date de naissance	Age
BÉRNARD Stanislas	02/07/1928	88
LAVERGNE Simone	05/07/1923	93
POIRAUDEAU Albert	06/07/1930	86
PRAUD Jeanne-Marie	11/07/1922	93
CHEVILLON Raymonde	14/07/1932	84
MARTIN Roland	30/07/1950	66

Coin bibliothèque spécial « livres locaux »

Des livres et magazines locaux vont être mis à la disposition des résidents et de leur famille à partir du mois de septembre avec un système de prêt.

Week end de la fête de la musique : vendredi 17 et samedi 18 juin



Groupe « les zim zim »



La joie de danser



Et en avant pour une maraîchine



Concert du groupe « Vent d'Ouest » avec un final en chansons



Le réveil agesinate et ses danseuses



Une pose avant de se dire au revoir et à l'année prochaine