

## Ils nous ont quitté



- ♦ **M BESSONET Gaston** le 10 mars 2017 à l'âge de 91 ans
- ♦ **Mme BUTON Marie-Antoinette** le 12 mars 2017 à l'âge de 71 ans
- ♦ **Mme GAUTIER Simone** le 22 mars 2017 à l'âge de 84 ans
- ♦ **M MENANTEAU Guy** le 22 mars 2017 à l'âge de 85 ans

Nos pensées accompagnent leurs familles.



# Le Séquoia



Carnaval des enfants de l'association  
« les P'tits Patapons »

AVRIL 2017

## Quelques conseils pour essayer d'aller mieux , quand le moral est bas

### 1- Prendre la décision d'aller bien !

... Pourquoi pas essayer... !

### 2- Ne pas laisser trop d'espace au sentiment de malheur

Car plus il prend de la place et plus il se prolonge ... !

### 3- Prendre soin de soi - Faire des choses agréables

Quand on ne va pas bien ? ...celà doit permettre d'empêcher le mal-être de s'installer... !. Nous ne pouvons pas éviter la rencontre avec le sentiment de malheur , mais cherchons à en faire un bon usage.... !

### 4- Faire face aux soucis en réfléchissant plutôt qu'en ruminant.

Est-ce que continuer à me faire du souci m'apporte quelque chose .... !

### 5- Savourer les moments de bien-être.

La meilleure arme contre le malheur , c'est de profiter encore mieux des bons moments ..... et il y en a , même en résidence pour personnes âgées.... !

...et surtout n'hésitez pas à parler aux soignants quand le moral est gris , je suis sûr qu'ils sauront vous apporter un rayon de soleil.... !

.....à bientôt , Médecin Co.



## INFOS IMPORTANTES

### Ouverture de la bibliothèque « LIZ' ME DON »

**Mardi 4 avril à 16h30**

Une centaines de livres ou magazines concernant le patrimoine écrit d'Aizenay et de ses environs seront mis à la disposition des résidents, familles, bénévoles, salariés ou plus généralement amis de l'établissement sous forme de prêt.

**Permanences** : les 1er et 3èm mardi de chaque mois de 17h à 18h

### ELECTIONS PRESIDENTIELLES 2017

23 Avril - 7 Mai

#### COMMENT VOTER PAR PROCURATION ?

1.



MANDATAIRE

##### CHOISIR LA PERSONNE QUI VOTERA À VOTRE PLACE

Elle doit être inscrite sur les listes électorales de la même commune que vous et ne pas avoir reçu d'autre procuration.

2.



##### ÉTABLIR LA PROCURATION

Vous devez vous rendre avec une pièce d'identité au tribunal d'instance ou au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie pour la demander.

3.



##### LE JOUR DU VOTE

Le jour du scrutin, le mandataire se présente muni de sa pièce d'identité à votre bureau de vote et vote en votre nom. N'oubliez pas de le prévenir car aucun document ne lui est envoyé !

Atelier Lecture et découverte de la nouvelle  
bibliothèque « LIZ' ME DON »



Mardi 4 avril à 15h



Dans le Hall

Matinée Jeux avec l'association « Les Ptits  
Patapons »

Mardi 11 avril à 10h15

au hameau 5 « Les Vieux Métiers »

Sortie au parc des Engoulevents

Jeudi 13 avril à 14h30

Chasse aux oeufs avec l'association « Les  
Ptits Patapons »



Mardi 25 avril à 10h15

Dans le parc du Séquoia



Nous leurs souhaitons la bienvenue



- ♦ Mme SOYEZ Micheline arrivée le 22 mars en hébergement permanent au Bois du Ruleau

LES ACTIVITE du mois passé

Activité manuelle avec les enfants





## Matinée Chants et Jeux avec les « P'tits Patapons » d'Aizenay



## ACTIVITES à venir

### FETE des ANNIVERSAIRES

Le JEUDI 27 AVRIL 2016

à 15h00 dans le hall avec Vox Music

Nom Prénom	Date de naissance	Age
Mme BERNARD Philomène	01/04/1928	89
Mme GUIGNARD Maria	04/04/1925	92
Mme BERNARD Cécile	04/04/1925	92
Mme GAZEAU Lucienne	09/04/1931	86
Mme POIRAUDEAU Yvette	09/04/1929	94
M PERRAUDEAU Henri	10/04/1923	94
Mme CAILTEAU Fernande	11/04/1922	95
M PROUTEAU Lucien	13/04/1934	83
Mme CHAIGNEAU Monique	14/04/1941	76
Mme GUIBERT Gabrielle	21/04/1928	89
Mme BOUHIER Germaine	24/04/1925	92
Mme SIMONEAU Blandine	25/04/1924	93
Mme OIRY Thérèse	28/04/1934	83



Accueil de Jour « Le Relais Détente »



Le beau temps est de retour, nous voilà en vadrouille

Défilé de Mode avec « A l'air du Temps »



Défilé des résidents dans la détente et les fous rires



Merci aux résidents de s'être prêtés au jeu



# Carnaval des p'tits Patapons



Les couloirs de la maisons de retraites ont été égayés par les couleurs des déguisements et les chansons des enfants et assistantes maternelles

