

Bienvenue

- ♦ Mr MOIZEAU Adrien au hameau « la forêt »
- ♦ Mme SMID Renée au hameau « la forêt »
- ♦ Mr RENAUD Moïse au hameau « les vieux métiers »
- ♦ Mme WILLEMANN Suzanne au hameau « les oiseaux »
- ♦ Mme GUIGNARD Marie-Josèphe au hameau « les oiseaux »
- ♦ Mr BRETOME Gustave au hameau « la rivière »
- ♦ Mr CHARRIER Yves au hameau « la rivière »
- ♦ Mme GOUPILLEAU Olga au hameau « les fleurs »
- ♦ Mme MARTINEAU Yvette au bois du Ruleau
- ♦ Mme HERAUD Annick au bois du Ruleau
- ♦ Mr VILAIN Jacques au bois du Ruleau
- ♦ Mme BOULAY Gisèle au bois du Ruleau

Le Séquoia



Le mois de Mars fut particulièrement difficile.
Un grand **MERCI** pour votre implication et vos efforts. Il est aujourd'hui temps de tourner la page et d'accueillir le printemps à bras ouverts!

Avril 2018

En vieillissant , votre os se fragilise et se casse
plus facilement si vous chutez
Que faire pour espérer garder un os solide ?

Veiller à avoir un bon apport de Calcium et de Vitamine D .

Le lait et les produits laitiers sont les aliments les plus riches en Calcium. Il est conseillé de consommer un produit laitier à chaque repas : lait , fromage , laitage .

Pas évident de biberonner du lait tous les jours! , c'est pour cela que les médecins vous donnent parfois des comprimés ou des sachets de calcium .



L'alimentation apporte peu de Vitamine D . Elle est surtout fabriquée par la peau sous l'effet du soleil . Pas évident non plus le p'tit bronzage en résidence ! C'est pour cela que votre médecin vous prescrit souvent des gouttes de Vitamine D .

....Ah la petite crème qui sortait de l'écrèmeuse autrefois ... c'était quand même bien meilleur que maintenant ! enfin , faut vivre avec son temps !

A bientôt ... Médecin Co

Ils nous ont quitté



Mme CHARRIER Jacqueline le 08/03/2018 à l'âge de 78 ans

Mr PROUTEAU Lucien le 10/03/2018 à l'âge de 83 ans

Mme ALLAIRE Angéline le 12/03/2018 à l'âge de 91 ans

Mme BOUHIER Germaine le 13/03/2018 à l'âge de 92 ans

Mr CHARRIER Michel le 14/03/2018 à l'âge de 77ans

Mr GIGAUD Roger le 18/03/2018 à l'âge de 90 ans

Mme BALLANGER Germaine le 19/03/2018 à l'âge de 96 ans

Mr GAUTIER Clément le 21 /03/2018 à l'âge de 87 ans

Mme ROUX Marie le 26/03/2018 à l'âge de 100 ans

Nos pensées accompagnent leurs familles...

La nuit n'est jamais complète

*Il y a toujours, au bout du chagrin une fenêtre éclairée
Il y a toujours un rêve qui veille Désir à combler, faim à
satisfaire un cœur généreux.*

*Une main tendue, une main ouverte Des yeux attentifs
Une vie*

la vie à partager.

(Paul Eluard)

FETE des ANNIVERSAIRES
Le 22 Mars 2018 à 15H00
avec la Chorale ARSO d'Olonnes sur mer

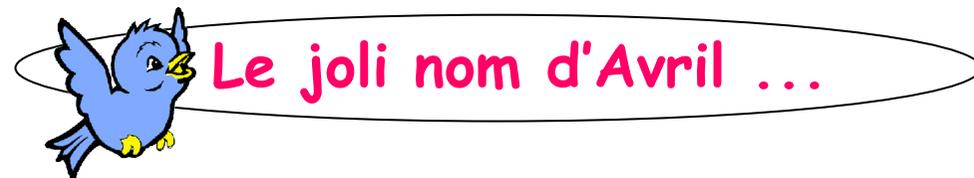


Nom Prénom	Date de naissance	Age
Mme BERNARD Cécile	04/04/1925	94
Mme ROCHER Colette	09/04/1934	84
Mme CHAIGNEAU Monique	14/04/1941	77
Mr BERNARD Alfred	21/04/1929	89
Mme GUIBERT Gabrielle	21/04/1928	90
Mme SIMONNEAU Blandine	25/04/1924	94
Mme OIRY Thérèse	28/04/1934	84

Poisson d'Avril! Au moyen-âge, on dégustait déjà des poissons en chocolat. Les cartes postales d'autrefois apportaient également ce jour-là des mots contant fleurette aux demoiselles: « Je viens selon l'usage vous offrir le gage de ma tendre affection. » Elles disaient aussi aux enfants que les cloches partaient en voyage à Rome pour ramener les œufs de Pâques. La tradition ne s'est pas perdue. Votre cuisine gourmande sent bon les gâteaux aux œufs et le traditionnel agneau ou poisson pascal. La joie des enfants continue de faire le bonheur des grands. Les fourneaux d'avril ont les senteurs de la vie.

PARTONS EN VOYAGE!

Une exposition sur l'Asie est installée dans le hall. Les résidents ont choisi 3 expositions réparties sur l'année. Chaque exposition restera un mois avec à chaque fois un repas à thème ainsi qu'une animation en lien.



Avril vient du latin aprilis, nom formé à partir du verbe aperire, ouvrir. Pour les Romains, c'est le mois de réveil du soleil. C'est aussi le mois de Vénus, la déesse de la beauté et de l'Amour !



ATELIERS BRICOLAGE



Grâce à vous de jolis poissons d'Avril ornent les couloirs! Beau travail d'équipe!



JEUX AVEC LES COLLEGIENS LE 29 MARS



Beau moment d'échanges avec les collégiens!
Rendez-vous pris pour une prochaine visite!



LOTO GOURMAND DU 28 MARS



De nombreux gourmands ont répondu présent à ce LOTO bombons, caramels et chocolats!
BRAVO!



VISITE DES P'TITS PATAPONS LE 27 MARS



*Quand tu me fais des bisous je suis content comme tout
Quand tu me fais des câlins, je me sens très très bien
Ton sourire est si doux qu'il illumine tout
Et ton cœur est si grand que je me perds dedans*



ATELIER CHOCOLAT DU 27 MARS



Quand on y a goûté, on ne peut plus s'arrêter!



Merci à Agathe de l'équipe cuisine pour nous avoir fait passer une après-midi gourmande!



Gâteaux petits beurre café/chocolat

6



Découverte des CORN FLAKES pour la réalisation des roses des sables!

7