

## MERCI et AU REVOIR DANIELE et BERNARD!

Le 14 Décembre, Danielle et Bernard sont venus chanter une dernière fois avec les résidents. Ils mettent fin à 16 ans de bénévolat au sein de la maison. Mme Gisèle Douillard leur a lu un texte au nom de tous les résidents:

*« Les résidents, ainsi que l'ensemble de l'équipe, voulons vous exprimer notre profonde gratitude pour tant de générosité, de passion et d'investissement. Vous qui depuis 16 années venez chanter avec nous, qui avez allouez tant de vos bons conseils, nous vous offrons aujourd'hui nos plus sincères remerciements. Merci pour votre bonne humeur, votre sourire, et le grand respect dont vous faites preuve ! Vous laissez votre empreinte à jamais dans nos cœurs et dans notre maison... »*



Bonne ANNÉE 2018



# Le Séquoia



Au pied du sapin, pour un mois de Décembre rempli de festivités, de joie, de chocolats...

Janvier 2018

## Pourquoi avons-nous parfois besoin de pleurer ?

Nous sommes rarement à l'aise face à une personne qui pleure. Nous avons envie de la soulager, et pensons qu'en faisant disparaître ses larmes nous l'aideront à aller mieux.

Les larmes sont le signe extérieur d'une émotion intense, mais parfois aussi d'une grande joie. Si effectivement, elles accompagnent souvent le chagrin, ce n'est pas parce qu'elles ne se manifestent plus, qu'il n'y a plus de chagrin. Nous avons sûrement tendance à sous-estimer la valeur des larmes elles permettent de vider le cœur, de partager ce qui envahie l'âme.

Dans le deuil, l'étape des larmes est celle qui précède l'apaisement ; il faut les respecter.

La personne qui pleure, nous renvoie, comme un miroir, à nos propres fragilités, surtout celles que nous avons du mal à assumer.

Exprimer sa peine, oser partager ses larmes est un acte courageux.

« L'âme n'aurait pas d'arc en ciel si les yeux n'avaient pas de larmes. »



..... à bientôt-  
Médecin CO

- Bonne année 2018, je l'espère, sans larmes !



**FETE des ANNIVERSAIRES**  
Le 25 Janvier 2018  
À 15h dans le Hall  
avec la Chorale de Commequiers

Nom Prénom	Date de naissance	Age
ROY Annick	09/01/1933	85
TRICHET Marie-Jeanne	10/01/1926	92
MECHINEAU Louise	17/01/1924	94
GUILLET Marcel	26/01/1930	88

### Réunions à venir

**Mardi 16: Réunion des bénévoles**

Dans le hall à 15H00

**Samedi 20: Réunion des familles**

Dans le hall à 14H00

## ACTIVITES à venir

**Mercredi 10: Loto**

Dans le hall à 15H

**Jeudi 18: Thé dansant**

Dans le hall à 15H

**Mardi 23**

**Vœux élèves de l'école Louis Buton**

Dans le hall à 10h30

**Mercredi 24: Vitrines animées de**

**Beaulieu S/la Roche**

Rendez-vous dans le hall

Départ à 14h30

**Jeudi 25: Fête des anniversaires**

Dans le hall à 15h

## JANVIER

Janvier commence l'année en douceur. C'est encore un peu la fête. Le jour de l'épiphanie, il nous revient un air d'autrefois: « J'aime la galette, savez-vous comment? Quand elle est bien faite, avec du beurre dedans. Tra la la la la la la la lère... ». Vous vous laissez emporter dans la tendresse des jours. Le paysage a des allures endormies. La neige enrubanne le temps. Le linge empilé dans les armoires sent bon les histoires d'antan. Les jours vont bon train. Le calendrier prend l'allure gourmande des traditions.

### SAVEZ VOUS D'OÙ VIENT LE BLANC?

Entre Noël et les soldes de Janvier, c'est la période du « blanc » dans les magasins. C'est le fondateur du « marché de Paris » qui en 1852 eu l'idée de cette opération commerciale en regardant tomber la neige.

## Marché de Noël du 02 Décembre



Merci aux résidents pour leur créativité, ainsi que pour leur implication dans la réalisation des objets mis en vente.



Musique, vin chaud, gaufres...

Echanges sur Noël d'autrefois et Noël d'aujourd'hui entre les résidents et les élèves du collège de Palluau le 05 Décembre



Orange, petit Jésus, sabots, messe



Cadeaux, Père Noël, sapin



Des souvenirs plein la tête

## Qui était le Père Noël?

- 1) Il est également doué pour bricoler
- 2) Il est davantage en bleu qu'en rouge
- 3) Il n'a pas de traîneau mais un charriot



Chantons sous la pluie !



Merci Père Noël et à l'année prochaine!

## Marché de Noël

Merci aux bénévoles pour votre bonne humeur répandue avec chaleur! Merci pour votre solidarité et pour votre investissement!



**Marché de Noël du 20 Décembre  
à la Roche-sur-Yon**



**C'est l'heure de la pause crêpes !**



**Goûter de Noël  
avec le personnel le 13 Décembre**

**Danses, chants et confettis au rendez-vous !**



**Merci au personnel pour  
leur participation!**

