

Ils nous ont quitté



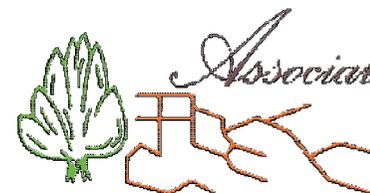
Mr Michel MAILLET le 23/02/2019 à l'âge de 88 ans.

Mme Gisèle DOUILLARD le 20/03/2019 à l'âge de 87 ans.

Mme Lucienne RABILLER le 24/03/2019 à l'âge de 92 ans.

Nos pensées accompagnent leurs familles...

*La mort n'est rien,
je suis seulement passé, dans la pièce à côté.
Je suis moi. Vous êtes vous.
Ce que j'étais pour vous, je le suis toujours.
Donnez-moi le nom que vous m'avez toujours donné,
parlez-moi comme vous l'avez toujours fait.
N'employez pas un ton différent,
ne prenez pas un air solennel ou triste.
Continuez à rire de ce qui nous faisait rire ensemble.
Priez, souriez,
pensez à moi,
priez pour moi.
Que mon nom soit prononcé à la maison
comme il l'a toujours été,
sans emphase d'aucune sorte,
sans une trace d'ombre.
La vie signifie tout ce qu'elle a toujours été.
Le fil n'est pas coupé.
Pourquoi serais-je hors de vos pensées,
simplement parce que je suis hors de votre vue ?
Je ne suis pas loin, juste de l'autre côté du chemin.*



Association du Rubicon

Maison de Retraite
"Charles Marguerite"

Le Séquoia



UN MOIS FLEURI AUX SAVEURS DE CHOCOLAT

Avril vous réserve son lot de surprises : musique, chocolat, sorties et fleurs animeront ce mois. Ah le printemps, quelle belle saison ! Profitez de la douceur de l'air et de la renaissance de la nature!

Bonne lecture!

Le Déambulateur

C'est quand même bien pratique !

Un **déambulateur** est un cadre métallique pourvu de poignées et d'embouts antidérapants sous les pieds, qui vous aide à vous déplacer. Il est réglable en hauteur pour s'adapter au mieux à votre taille. Il est parfois muni de roues pour faciliter vos déplacements. Il rassure, sécurise et est ainsi une aide précieuse pour prévenir les chutes. Il existe principalement deux types de déambulateurs :

- Le **cadre de marche** (sans roulettes)
- Le **déambulateur à roulettes**



*Et si vous avez besoin de renseignements plus précis ,
n'hésitez pas à en parler aux soignants*

...à bientôt - Médecin CO



Nom Prénom	Date de naissance	Age
BERNARD Cécile	04/04/1925	94
ROCHER Colette	09/04/1934	85
CHAIGNEAU Monique	14/04/1947	78
BERNARD Alfred	21/04/1929	90
GUIBERT Gabrielle	21/04/1928	91
PRAUD Arlette	24/04/1941	78
OIRY Thérèse	28/04/1934	85



URGENT! REPAS DES FAMILLES

A partir de cette année, les repas des familles se déroulent sur le mois de MAI et JUIN.

Hameau les oiseaux: **15 MAI**

Hameau La Rivière: **17 MAI**

Hameau Le bois du Ruleau: **22 MAI**

Hameau Les fleurs: **23 MAI**

Hameau Les Vieux Métiers: **24 MAI**

Hameau La Forêt: **05 JUIN**

Le Relais Détente: **06 JUIN**

Cette année, ces repas sont placés sous le thème des *«banquets d'autrefois»*. Si vous en avez la possibilité, merci de bien vouloir vous habiller en blanc ou de porter une pièce blanche.

MERCI AUX FAMILLES DE S'INSCRIRE AU PLUS VITE AU SECRETARIAT.

MERCI!

AVRIL

Poisson d'Avril ! Au moyen Âge, on dégustait déjà des poissons en chocolat. Les cartes postales d'autrefois apportaient également ce jour-là des mots contant fleurette aux demoiselles : « Je viens selon l'usage vous offrir le gage de ma tendre affection. » Elles disaient aussi aux enfants que les cloches partaient en voyage à Rome pour ramener les œufs de Pâques. La tradition ne s'est pas perdue. Votre cuisine gourmande sent bon les gâteaux aux œufs et le traditionnel agneau pascal. La joie des enfants continue de faire le bonheur des grands. Les fourneaux d'avril ont les senteurs de la vie.

Nous leur souhaitons la bienvenue!

Mme Marie Thérèse Jolly au hameau « Les fleurs »

Mr Yvan Blé au hameau « Le Bois du Ruleau ».

Bienvenue!

Le 05 Mars, nous avons fêté Mardi Gras !

La journée a débuté par la préparation des bottereaux pour le goûter !
Pas de mardi gras sans bottereaux ! La journée à continuer avec le groupe Ambiance 3 venu animer!



Cela vous paraît beaucoup ?
Figurez vous qu'il n'en reste pas une miette ...



Carnaval des petits Patapons le 06 mars et jeux le 26 mars

Merci aux enfants et à leurs accompagnants pour ce défilé haut en couleurs sur le thème de la chine.



« Mamie, papi, installé sur vos genoux, vous me murmurez des mots doux, mamie, papi, votre tendresse est un cadeau, sur vos joues, je dépose mille bisous »



Présentation de l'exposition de la guerre 1914/1918



Le conseil des sages est venu présenter l'exposition. Merci à l'ensemble de leurs membres ainsi qu'à Mr Manceau pour leur investissement.



8

Loto vert le 14 mars



Bon nombre d'entre vous se sont interrogés sur la signification du «loto vert»! Il s'agissait en fait d'un loto classique mais avec des lots de fleurs achetées la veille à la jardinerie.

Ce loto restera mémorable avec ses 14 gagnants!
DU JAMAIS VU! BRAVO!



5

Fête des anniversaires le 15 mars

Soirée mogettes le 26 mars



« Se souvenir des bons moments passés avec famille et amis est le plus beau voyage que l'on puisse faire. »

Un grand merci au conseil des sages, aux musiciens ainsi qu'aux chanteurs pour cette soirée pleine d'entrain et d'amitié!

