



Que la magie de Noël illumine vos foyers .

Que cette fête soit riche en bonheur , en partage avec votre famille et avec vos proches.

L'ensemble du personnel de la maison de retraite Charles Marguerite se joint à moi pour vous souhaitez d'excellentes fêtes de fin d'année et vous offrir nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour vous-mêmes et pour votre famille à l'occasion de la nouvelle année.



Qu'elle apporte paix et sérénité dans vos vies

Anne Montassier

JOURNAL DES RESIDENTS Numéro 14



Association du Puleau

Maison de Retraite  
"Charles Marguerite"

# Le Séquoia



DECEMBRE 2015

Nouvelle animation : l'atelier d'écriture

Venez Ecrire tous les lundis du mois  
de novembre à partir de 15h00 !

Animés par Joël Blanchard et Nadia, cet atelier a  
pour but d'échanger avec vous autour de l'écrit.  
Nous sommes ravis d'avoir accueilli les premiers  
résidents dans le grand salon le 2 novembre.

Cet atelier permet de se retrouver et de partager  
ensemble autour du "mot" ou de la "phrase du jour"  
ses envies, ses émotions, ses souvenirs, son  
ressenti ...



## Est-ce utile les Bas à varices ?

Bien sûr , les bas sont très utiles pour améliorer ou  
traiter divers soucis circulatoires , d'autant plus  
qu'ils se sont bien modernisés depuis 20 ans .

Il existe 4 classes de compression, mais la plus  
utilisée est la 2 .

Le port de bas permet :

De soulager certaines lourdeurs de jambes..

De diminuer l'oedème,

D'aider à la cicatrisation d'un ulcère,

De prévenir ou traiter la phlébite .



La délivrance des bas est toujours faite après  
**mesures** de vos jambes en différents points.

Ils sont en grande partie pris en charge . Le nombre  
des prescriptions n'est pas limité , toutefois 2 à 3  
par an , me semble suffisant :

.....à bientôt – Médecin CO

## Animation: DÉCORATION DES HAMEAUX

Les enfants du personnel viennent rendre visite aux résidents .



le mercredi 2 décembre à partir de 15h pour les décorations de Noël dans chaque hameau.

Une fois les décorations terminées nous nous retrouvons tous ensemble, dans hall pour partager le goûter amélioré !

C'est bon le chocolat et les papillotes!!!!



## Informations divers

Les résidents absents lors des repas du jour de Noël et du jour de l'an

( le déjeuner et le diner)

Merci d'en informer le personnel de votre absence une semaine à l'avance.

# Joyeux anniversaire

Nom Prénom	Date de naissance	Age
LOGEAIS Joseph	3/12/1937	78
RODAK Ginette	8/12/1938	77
GAUTRET Raymonde	9/12/1922	93
TESSON Félix	17/12/1921	94
BATIFOULIER Yolande	19/12/1936	79
GUIBERT Noellie	24/12/1926	89
FAVREAU Marie-Ange	30/12/1921	94
LOUINEAU Yvette	31/12/1928	87

### fête des Anniversaires

LE 10 Décembre à 14h45 dans le hall

Avec la Chorale : CHŒUR JOYEUX

Dirigé par Mr Bernard BLAINEAU



## ANIMATIONS IMPORTANTES



Mercredi 2 décembre : après la décoration des hameaux goûter avec les résidents et les enfants du personnel dans le hall.

Jeudi 3 décembre : Atelier de gâteaux avec les résidents à 15h00 dans le hall, pour le téléthon.

Vendredi 4 décembre : Sortie à la salle des fêtes Belleville sur vie pour le loto du téléthon.

Mardi 8 décembre : Après-midi échange avec les enfants du collège de Palluau

Jeudi 10 décembre : Fête des anniversaires avec la Chorale Joyeux dirigé par Mr. Bernard BLAINEAU.



Vendredi 11 décembre : visite des élèves du collège de Ste Marie

Vendredi 18 décembre : le goûter de Noël des résidents et du personnel ;  
des animations chants ,dances ,sketchs....autour du dessert gourmand.

Mardi 22 décembre : moment de rencontre avec sœur Monique et quelques personnes de l'équipe de l'aumônerie pour fêter Noël dans le hall.

Mercredi 23 décembre : LOTO de Noël dans le hall.

