

Les membres du conseil d'administration,  
Madame Montassier et l'ensemble du  
Personnel vous offrent à vous et à votre famille  
Leurs meilleurs vœux de santé et de paix  
Pour cette belle année 2016.



### Réunion des Familles

La rencontre avec les familles et les  
résidents aura lieu le **Vendredi 29 Janvier**

Dans le hall à 14h30 suivi d'un goûter servi  
dans chaque hameau à partir de 15h30.

Pour les familles qui ne pourront pas assister  
à cette rencontre, un livret leurs sera  
adressé par courrier.



# Le Séquoia

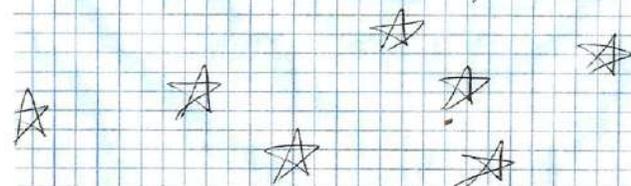
★ Noël 2015

Les résidents du  
hameau les Oiseaux sont  
très contents du repas de  
Noël. Ils vous remercient

Prérend (Brahian) je vous remercie pour  
le repas et l'atmosphère  
très agréable

Merci beaucoup  
pour l'excellent repas  
tout très parfait  
Merci - Durant l'après  
fontes nous les nimm elva (Suzanne)

Merci pour le Noël merveilleux  
REPAS RODAK  
de la très bonne appari  
de repas très agréable



JANVIER 2016



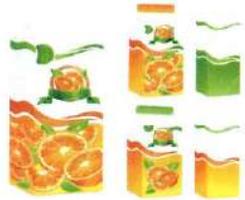
## Venez Ecrire !

Reprise de l'atelier d'écriture avec Mr. Joël Blanchard et Nadia.

**Le 11 JANVIER 2016 à 15h dans le grand salon.**

Un moment de convivialité, où tous ensemble on échange sur différents sujets, que nous propose Mr BLANCHARD.

Venez nous rejoindre, c'est un atelier simple avec beaucoup d'émotions. !



### Information nutrition

A partir de Janvier 2016, le personnel proposera de servir de l'eau au moment des repas, accompagnée de sirop pour les résidents qui le souhaitent, afin de remplacer le jus de fruits et limiter ainsi l'apport en sucre contenu dans ces boissons.

## **L'hiver .... Protégez vous du froid ! Evitez de sortir**

**Limitez au maximum les activités extérieures.** Si vous sortez, pensez à bien vous couvrir, en insistant surtout sur les extrémités, mains, pieds, tête, cou, mais aussi nez - bouche , pour éviter de respirer de l'air froid ..... N'exagérez pas non plus , car vous risquez de suer ce qui n'est pas souhaitable... !



Prenez des chaussures qui tiennent bien le pied  
**Chauffez sans surchauffer**

Aérez votre chambre une fois pas jour .

**Consommez de l'alcool ne réchauffe pas**  
Contrairement aux idées reçues, la boisson alcoolisée ne réchauffe pas ; par compte une bonne infusion ou un bon café bien chaud est utile.

à bientôt - Médecin CO .....Et bonne année 2016

## GOÛTER de NOËL

C'était le Vendredi 18 Décembre, le goûter de Noël dans le hall sur le thème des années 70/80. Une ambiance DISCO ! C'était très coloré, très animé, on a chanté on a ri, et on a dansé...!

Merci aux résidents pour leur participation, merci à toute l'équipe pour leur complicité !!!



Joyeux  
Anniversaire

Nom Prénom	Date de naissance	Age
ROY Annick	09/01/1933	83
MIGNER Marie-Josèphe	10/01/1931	85
PERRAUDEAU Marie	27/01/1928	88
CHAUVIN Raymonde	27/01/193	86
MENANTEAU Guy	28/01/1931	85

## FETE des ANNIVERSAIRES

Avec la CHORALE de la  
GENETOUZE

Le 28 Janvier 2016

Début du spectacle à 15h dans le hall.

COLORIAGE avec les enfants  
du collège de PALLUAU



Fête des Anniversaires, avec  
CHOEURS JOYEU



Goûter avec les enfants du  
personnel et les résidents dans le  
hall.



Loto du téléthon à Belleville



Et pour finir dans la  
bonne humeur, le goûter  
de Noël...! Dans le hall.



Les jeunes du collège  
Ste Marie, dans le hall