

Ils nous ont quitté

Mme PIFFETEAU Adeline à l'âge de 97 ans.

Nos pensées accompagnent sa famille...

Je vous aime infiniment...

Mes amis ne restez point là à pleurer devant ma tombe.

Je ne suis plus là, je ne dors point.

Je ne me suis pas éteint ...

Bien au contraire ma Lumière illumine le ciel

Je suis le vent doux qui souffle dans les arbres

Je suis l'éclat d'un diamant que l'on offre à ceux que l'on aime

Je suis la chaleur du soleil qui amène le fruit à maturité

Je suis la beauté des feuilles d'automne qui tombent afin de

laisser place à un prochain printemps.

Je serai là durant chacun de vos réveils dans le chant des

oiseaux du ciel.

Ne vous lamentez pas devant ma tombe

Je n'y suis pas, je ne suis pas mort !

Mon cercueil n'est qu'un bateau qui mène vers un Paradis

éternel ...

Mes amis, Ma famille, Mes enfants

Vous ne me voyez plus et pourtant je suis partout

La mort n'est rien, La mort n'est qu'un passage

Un passage de l'autre côté de la vie où tout devient éternité

Notre relation, notre amitié, notre amour

Vit toujours dans les beaux souvenirs

Dans l'attente d'un autre jour où tout revient à la vie

Une résurrection où l'âme devient éternelle

La Mort n'est qu'une transition vers un mystère

Un Chemin vers une vie de lumière

Je vous aime infiniment ...

Association du Puleau
Maison de Retraite
"Charles Marguerite"

Le Séquoia



BONNE ANNEE 2020 !

Toute l'équipe espère que les festivités du mois de décembre vous ont plu, et que vous avez passé des instants agréables. Remémorons-nous la magie de notre fête de Noël ainsi que des autres temps forts qui illumineront nos cœur chaque jour jusqu'à la fin de l'année !

JANVIER 2020

JOURNAL DES RESIDENTS N°62

ATTENTION L'HIVER QUAND IL FAIT FROID



Vous êtes généralement plus sensibles au froid que les plus jeunes !

En effet, lorsque l'on prend de l'âge, la production de chaleur diminue en raison d'un ralentissement du fonctionnement de notre corps .

Pendant les périodes de froid , vous devez donc redoubler de vigilance et prendre des précautions.

Les soignants sont là pour bien vous aider à rester au chaud ! N'hésitez pas à les solliciter !

à bientôt **Médecin Co**



| Nom Prénom | Date de naissance | Age |
|-----------------------|-------------------|-----|
| CHEVOLLEAU Christiane | 04/01/1945 | 75 |
| ROY Annick | 09/01/1933 | 87 |
| TRICHET Marie-Jeanne | 10/01/1926 | 94 |
| GREAUD Thérèse | 13/01/1938 | 82 |
| MECHINEAU Louise | 17/01/1924 | 96 |

Que cette journée soit le début
d'une année de chance et de succès
et que les jours heureux succèdent
aux jours radieux !
Joyeux anniversaire !

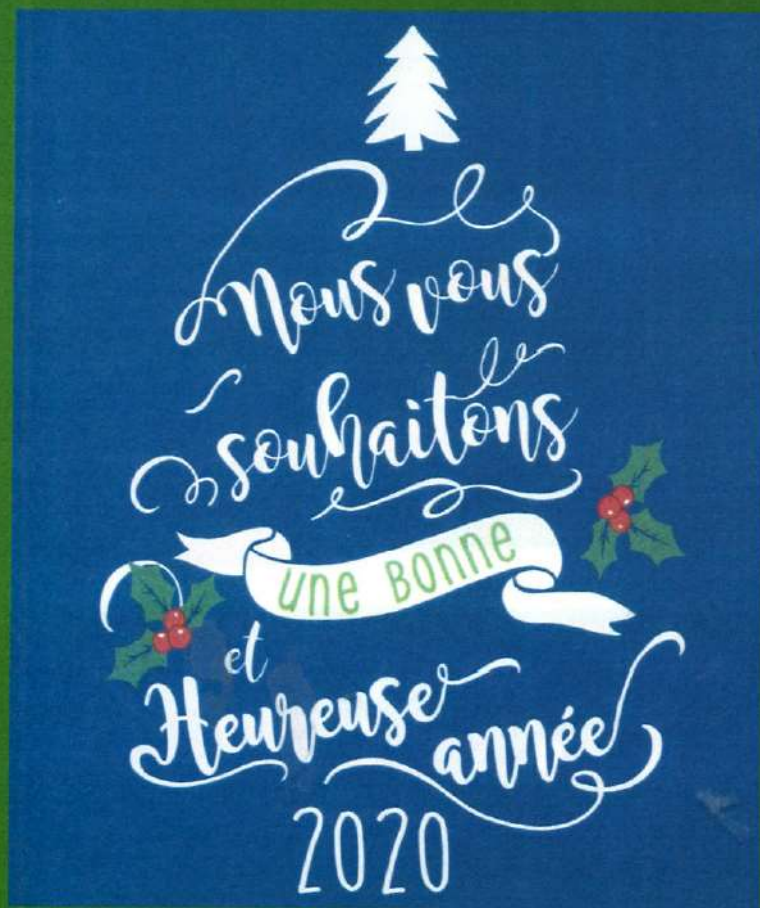


Mme EPAUD Thérèse au hameau « Le Relais Détente ».
Mme MARTINEAU Eliane au hameau « Le Relais Détente »

2019 s'envole mais **2020** nous réserve également son lot de festivités et de nouvelles rencontres!

« Chaque personne rencontrée dans l'année c'est un petit peu de vie de gagné ! »

Le **25 janvier**, nous dégusterons une délicieuse galette des Rois avec vos familles!



Les membres du conseil d'administration et le personnel de la Maison Charles Marguerite.



Janvier

2020 c'est...

VIVRE ÊTRE HEUREUX.

APPRENDRE À ÊTRE HEUREUX. TÂTONNER, S'ÉCORCHER. ET PUIS, TENIR DEBOUT. APPRIVOISER SES DÉSIRS, SES ENVIÉS, SES ÉMOTIONS, SES PEURS, SES RÊVES. APPRIVOISER SA VIE. VIVRE SES RÊVES. OUVRIR LES YEUX. ÉCOUTER LA TOUTE PETITE VOIX À L'INTÉRIEUR. OUBLIER LA PEUR. SE FAIRE CONFIANCE. SAUTER DANS LE VIDE, À PIEDS JOINTS. NE PAS SE RETOURNER. REPRENDRE SA RESPIRATION. LEVER LES YEUX. SE REGARDER. SOURIRE. CRÉER. IMAGINER. RÊVER. S'ÉMERVEILLER. PARTAGER. LIRE. DANSER. AIMER. RIRE AUX ÉCLATS. S'OUVRIR. PRÉPARER UN FEU DE CHEMINÉE. ORGANISER UN PIQUE-NIQUE, UNE SURPRISE. CONQUÉRIR SA FRAGILITÉ, SES FAILLES. ALLER AU CINÉMA AU THÉÂTRE AU MUSÉE. S'ÉTONNER. VOYAGER. COURIR. RALENTIR. OSER. PROFITER DE CEUX QUI COMPTENT. ALLUMER LES ÉTOILES. ÉCRIRE UNE LETTRE. FAIRE DES PARIS FOUS SUR L'AVENIR ET Y CROIRE POUR MILLE. VOIR LA MER, LE CIEL, L'INFINI. PRENDRE LE TEMPS. PRENDRE DE LA HAUTEUR. PRENDRE LA VIE. SE FAIRE CONFIANCE. SE SOUVENIR DES BELLES CHOSES. TOUJOURS. APPRENDRE L'ESPAGNOL L'ARABE LE MANDARIN L'ISLANDAIS LE RUSSE. APPRENDRE L'AUTRE. DIRE JE T'AIME. À LA FOLIE. PLEURER. UN PEU DOUTER. PARFOIS ÉCOUTER SES ÉMOTIONS. TOUJOURS SAISIR SA CHANCE. LA PROVOQUER. LA BOUSCULER.

Arbre de Noël des enfants du personnel le 04 décembre



Les enfants du personnel sont venus passer un après-midi festif avec vous !



Au programme, contes, sculpture sur ballons, visite du Père-Noël et pou finir goûter maison préparé par le service cuisine.

Spectacle au haras de la Vendée le 30 décembre



LE CHEVAL EST L'ARTISTE LE CAVALIER SON CHORÉGRAPHE

Michele H. H. H.



Veillée et repas de Noël



Noël, c'est le temps du partage, et le bonheur n'a certainement pas d'âge...



Médiation animale le 17 décembre



Parfois, il est plus facile
de **communiquer** avec
des animaux qu'avec
des êtres humains



Fête des anniversaires le 18 décembre



Des souhaits pour une vie
des plus prospères et
tous les vœux
nécessaires pour des
saisons extraordinaires!
Joyeux anniversaire!





Nul besoin de mots pour exprimer ce que nous avons tous ressentis lors de cette inoubliable journée! Ces sourires traduisent à eux seuls la joie d'être ensemble et de fêter la VIE! Souvenons nous que malgré les difficultés que nous pouvons rencontrer au quotidien, il y a des moments de joie qui nous rappellent que nous ne sommes pas seuls, nous formons une famille et c'est cela le plus beau !

MERCI à tous les commerçants, prestataires et partenaires pour leur générosité concernant le loto du mois d'octobre. Merci également aux familles, salariés, bénévoles et joueurs. L'argent récolté a en partie servi au financement de cette belle journée!

BRAVO !



Repas de Noël pour nous







Atelier écriture du 16 décembre. Dans ma Maison de retraite, il y a ...

il y a des personnes âgées résidents, beaucoup de résidents, des valides, des non valides (une centaine), des malades, des personnes en bonne santé mais aussi d'autres qui souffrent beaucoup physiquement et surtout moralement, et les sourires du personnel (70 environ) très agréables et qui s'occupent bien des résidents.

il y a des bâtiments tout en longueur.

il y a des chants,
de la musique.

il y a des journées de fête, de bons repas, comme celui annuel aux Quatre Rondes, une belle journée tous ensemble.

il y a un grand arbre, un séquoia, majestueux sapin.

des animations assez importantes et intéressantes.

il y a toutes sortes de jeux, beaucoup de choses pour nous occuper à l'intérieur comme à l'extérieur.

il y a des travaux de construction et d'aménagements qui gênent actuellement avec des ouvriers : maçons, peintres, électriciens...

il y a des gens de passage, des amis qu'on rencontre parfois, des bénévoles.

il y a 2 moutons noirs, des poules, des poissons, un chat.

il y a des voitures de transport.

il y a une directrice, une secrétaire.

il y a beaucoup de jolis cadres, des portraits, des décorations, des boules et des arbres de Noël à tous les coins de couloirs et une belle crèche faite par des bénévoles.

Michel, Marcelle, Henri, Claire, André, Marguerite, Denise