

ILS NOUS ONT QUITTES



Mme. CHEVILLON Charlotte à l'âge de 96 ans

Mme. COUTON Marie Therese à l'âge de 95 ans

Mr. ROIRAND Louis à l'âge de 100 ans

Nos pensées accompagnent leurs proches

« Je quitte ceux que j'aime pour
retrouver ceux que j'ai aimé »



Le Séquoïa

LE JOURNAL DES RESIDENTS



LE CHAUSSAGE

La chaussure est **importante pour l'équilibre**. Certaines pathologies associées, **comme le diabète, peuvent entraîner des complications en cas de blessure**.

Une chaussure doit être à la bonne taille : **il faut prendre le temps de les essayer**.

Évitez les lacets

Se pencher pour **faire ses lacets peut devenir compliqué avec l'âge**. Par ailleurs, un lacet peut se défaire en chemin. Et gare au risque de chute !



Les chaussures doivent être à bout rond.

Les orteils ont ainsi la place de s'étaler. Avoir les orteils bien au sol permet d'être plus stable.

Il est également recommandé, d'avoir des **chaussures hautes sur l'avant**. En effet, il est fréquent que les orteils des personnes âgées soient en griffes, et ils ont alors besoin d'espace pour ne pas être blessés.

Les Semelles doivent être fines mais pas lisses.

En effet, cela permet de **sentir plus facilement le sol et ses aspérités**, et donc d'adapter sa marche en fonction du terrain. Attention, semelle fine ne doit pas signifier de mauvaise qualité.

De même, privilégier les chaussures avec des semelles crantées. Des chaussures lisses causeront des chutes sur des sols glissants.

L'équipe d'infirmière

L'actualité « des Hauts du Ruleau »

Résidence Autonomie



Souvenir de l'atelier mémoire organisé par les maitresses de maisons.

Au programme, quizz sur le Beaujolais nouveau, Paris, de l'orthographe, un peu d'histoire etc...

Cette atelier interactif à permis à chacun de participer et de partager un moment conviviale.



Joyeux Anniversaires

Résidents de l'EHPAD Charles Marguerite



Nom Prénom	Date de naissance	Age
------------	-------------------	-----

Maison de retraite

M. Herbert ARCHAMBAUD	02/01/1945	80ans
Mme. Chantal LORIEAU	02/01/1953	72ans
Mme. Annick ROY	09/01/1933	93ans
Mme. Thérèse GREAUD	13/01/1938	86ans
Mme. Véronique WEISS	13/01/1940	85ans
Mme. ROGER Anne-Marie	26/01/1940	85ans

Résidence autonomie

Mme. Irène HUMBERT	10/01/1928	97ans
Mme. Gisèle LEMPERNESSE	10/01/1939	85ans
Mme. Clotilde FOUCAUD	19/01/1925	100ans
Mme. Andrée GUILLET	22/01/1940	83ans
M. ROGER Yves	27/01/1936	89ans



Bienvenue Mme Gisèle BROCHARD à la rivière

Jeux de société avec la classe de 6ème du collège Ste Marie



Sortie au jardin de l'aumônerie



Spéciale fête



JOYEUX ANNIVERSAIRE



Mme Gaétane
CHIRON

Mr Alain
JEANNERET

Mme Arlette
DELAVIER



Mr Pierre et Mme
Colette VENDÉE



Mme Jacqueline
GOULPEAU et
sa famille



Mme Ange
BARAS et son
mari



4



Mme Régine JACQUEMINET



Mme Pilar VIVARELLE





