

Reprise des célébrations

Avril 2021

Numéro 77



Le Séquoïa

LE JOURNAL DES RESIDENTS

Nous sommes heureux de vous informer de la reprise des célébrations religieuses au sein de la maison de retraite à partir du **14 avril prochain.**

Les messes auront lieu dans le hall
tous les lundi à 15 h

et se dérouleront dans le respect
des gestes barrières.



12



Depuis le 23 mars nous avons eu le plaisir de voir les portes de la maison de retraite s'ouvrir pour vous permettre à nouveau de recevoir vos proches.

La situation reste cependant toujours fragile, nous devons tous ensemble poursuivre nos efforts et respecter les gestes barrières pour protéger ceux que nous aimons.

Quelques conseils pour ne pas chuter la nuit, si vous êtes capable d'aller aux toilettes seul.

La veilleuse doit être allumée, la **lampe de chevet ou l'interrupteur, facile d'accès**.

Le **trajet pour aller aux toilettes doit être libre**, la canne ou le déambulateur, les savates, à proximité du lit, du bon côté.

La tête du lit doit être un peu surélevée (20° environ). car cette position diminue le volume urinaire nocturne.

Pour aller aux toilettes, vous devez d'abord allumer, puis vous asseoir au bord du lit et **attendre un peu avant de vous lever**, le temps que votre corps s'adapte au changement de position.



Puis mettre vos savates, prendre votre canne ou votre déambulateur et bien vérifiez votre stabilité debout. Prenez votre temps pour vous déplacer.

Et si vous n'avez pas trop d'équilibre, vous devez sonner, pour qu'un des veilleurs vienne sécuriser votre déplacement.

A bientôt, Médecin CO



Joyeux Anniversaire

Nom Prénom	Date de naissance	Age
M. RICHARD Elie	12/04/1939	82
M. BERTHAULT Roland	14/04/1926	95
Mme. CHARRIER Denise	16/04/1928	93
Mme. GUIBERT Gabrielle	21/04/1928	93
M. BERNARD Alfred	21/04/1929	92
Mme. SIMMONNEAU Gisèle	24/04/1932	89
Mme. MARTIN Marie-Thérèse	28/04/1933	88
M. BARAS André	29/04/1943	78



Mme GABILLAUD Maryvonne au bois du Ruleau

M.ROCHER Rémi au hameau la Rivière

Atelier Gaufres

La
recette



Pourquoi dit on poisson d'avril ?

Plusieurs versions existent : Le 1er avril étant à la fin du Carême chez les chrétiens (période de jeûne où la viande est interdite), on s'offrait à cette occasion des cadeaux alimentaires et plus particulièrement du poisson.

Le 1er avril était aussi le jour de fermeture de la pêche et certains pour plaisanter auraient lancé des harengs dans les rivières pour faire patienter les pêcheurs. D'autres leur auraient offert de faux poissons pour leur faire des farces.

Art floral pour la fête des grands-mères

Fête des anniversaires



- Mme Valot Denise
- Mme Baranger Marie-Josephe
- Mme Jarny Marthe
- Mme Orsonneau Marie-Josephe



Le Relais détente : actualités !

Ce mois-ci, nous avons commencé à préparer l'arrivée du Printemps avec la création d'une nouvelle déco de notre lieu d'accueil ! Et nous sommes tellement motivés que nous avons envie de la poursuivre en habillant tous le couloir !



La dictée

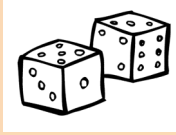
Atelier découpage et collage avec Christianne et Suzanne.



Instant bien être et manucure



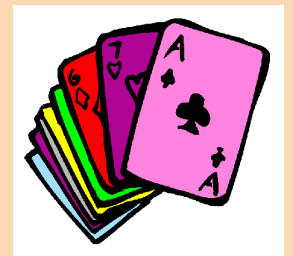
Première soirée jeu de société

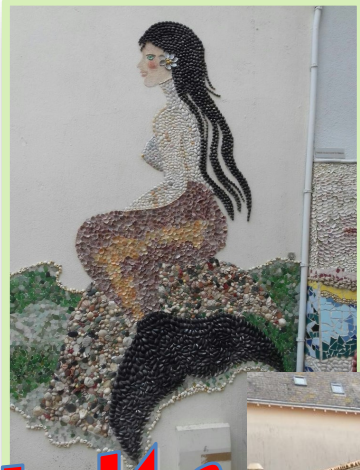


Un grand succès pour cette 1ère soirée jeu !



gagner !!!





Les coquillages de l'île Penotte



Sorties et visite

« Les amoureux qui se bécotent sur les bancs public... »



6



7