

ILS NOUS ONT QUITTES

Mme. Denise VALOT à l'âge de 93 ans

M. René ANGIBAUD à l'âge de 94 ans

M. René BOISLEVE à l'âge de 90 ans

Mme. Yvonne BOISSELEAU à l'âge de 98 ans

Mme. Gabrielle GUIBERT à l'âge de 93 ans

Mme. Yvette DURAND à l'âge de 100 ans

Mme Madeleine GUYARD à l'âge de 97 ans

M. Adrien MOIZEAU à l'âge de 89 ans



Nos pensées accompagnent leurs proches ...

*Il vaut mieux avoir aimé et perdu que
de n'avoir jamais aimé du tout. –*

Alfred Lord Tennyson



Le Séquoia

LE JOURNAL DES RESIDENTS



Rétrospective de l'année 2021

Les prothèses dentaires

Notre Bouche est essentielle, prenons-en soins !

Il est important de nettoyer quotidiennement vos prothèses dentaire à l'eau froide et au savon. En les rinçant bien avant des les remettre dans la bouche.

Si vous devez retirer vos prothèses, ranger les au sec dans une boîte adaptée



A bientôt
Médecin Co
2

L'actualité « des Hauts du Ruleau »

Résidence Autonomie

Nous proposons depuis le mois d'octobre dernier un atelier de Sophrologie en groupe qui a lieu à l'étage. Une fois par mois, ce moment de détente et de bien-être est proposé par Sylvie.

Un temps de massage mains et pieds a également eu lieu en janvier dernier, temps d'intimité et de relaxation proposé par Nadine avec un petit groupe.



Atelier Sophrologie du mercredi 23 février pendant lequel nous avons échangé sur le thème des émotions avec une séance pour la pratique afin d'apprendre à se détendre, avoir du bien être



Joyeux Anniversaires

Résidents de l'EHPAD Charles Marguerite

Nom - Prénom	Date de naissance	Age
Mme Marie REMAUD	08/02/1932	90
Mme. Juliette GUIGNARD	17/02/1926	96
Mme Madeleine GUYARD	18/02/1924	98
Mme. Lucie FILLATRE	18/02/1929	93
Mme Marie BERNARD	21/02/1931	91
M. Arsène REMAUD	23/02/1932	90

Résidence autonomie Les Hauts du Ruleau

Nom - Prénom	Date de naissance	Age
M. Jean René LABBE	01/02/1931	91



Nous souhaitons la bienvenue à:

Mme Gisèle ROBINET au hameau Les Fleurs

Mme Josiane CHARIOT au hameau la Rivière

Mme Dominique MERIEAU au hameau Les Fleurs



Février vous fait frissonner ? Vive la ronde des saisons. Laissez-vous dorloter. La chaleur est dans votre cœur... Vite à vos fourneaux !

C'est le jour de la chandeleur. Vos crêpes sont rondes comme des soleils. Savez-vous qu'elles symbolisent l'année qui se renouvelle ? Tout comme les beignets que vous préparez pour le mardi gras... Voici carnaval. Et hop ! Le monde est à l'envers, le temps de refaire le monde à l'endroit ... Le printemps clignote. C'est la Saint - Valentin. Tourtereaux, ne manquez pas la fête des amoureux. Vous avez le cœur en joie, des chansons plein la tête ... De l'amour, toujours ...

Pour ce numéro 87 du Séquoia nous vous proposons un retour en image sur l'année 2021

Galettes des rois et création de couronnes ~ Janvier 2021



Noël Décembre



Le Bal
~ Novembre



Le Carnaval 2021
~ Février



Les Sorties du mois de Mars



le bal et la semaine Bleue Octobre



Gouter spectacle ¹⁵

Les Sorties du Mois de septembre



Les Sables d'Olonne

Les Sorties du mois d'Avril



L'Anjormière



Palluau



St Gilles



Le Daviaud



Parc des Engoulevents ⁷

Visite de village au mois de mai



La Bobinière



Les Sorties du Mois d'Août



Fête Foraine



La Garnache



Autrefois Challans



Spectacle du Haras

Repas de Familles JUIN-JUILLET



Atelier Jardinage et crêpe au mois de mai



JUIN



l'Anjourière



Rencontre de Jean Le Cam



Fête de la Musique



Propositions Fête de la Musique

■ Poulet grillé mariné + frites	7,50 €
■ Burger Bacon + frites	8 €
■ Burger Saucisson + frites	8 €
■ American Steak + frites	7,50 €
■ Frites	2,50 €

