

ILS NOUS ONT QUITTES



Mme Marie-Ange FAVREAU à l'âge de 99 ans

Mme Marie BALLANGER à l'âge de 98 ans



Nos pensées accompagnent leurs proches



*Ce qui est précieusement dans notre cœur,
la mort ne peut nous en priver.*



Le Séquoia

LE JOURNAL DES RESIDENTS



**En octobre nous avons réalisé notre Grand Loto à la salle des Quatre rondes qui a permis de récolter de nombreux fonds !!!
Nous remercions les bénévoles et nos partenaires qui ont fait de cet évènement une réussite !**

Pourquoi avons nous parfois besoin de pleurer ?

Nous sommes rarement à l'aise face à une personne qui pleure. Nous avons envie de la soulager, et pensons qu'en faisant disparaître ses larmes nous l'aideront à aller mieux.

Les larmes sont le signe extérieur d'une émotion intense, mais parfois aussi d'une grande joie. Si effectivement, elles accompagnent souvent le chagrin, ce n'est pas parce qu'elles ne se manifestent plus qu'il n'y a plus de chagrin.



Nous avons sûrement tendance à sous-estimer la valeur des larmes : elles permettent de vider le cœur, de partager ce qui envahie l'âme .

Dans le deuil, l'étape des larmes est celle qui précède l'apaisement; il faut les respecter.

La personne qui pleure, nous renvoie, comme un miroir, à nos propres fragilités, surtout celles que nous avons du mal à assumer.

Exprimer sa peine, oser partager ses larmes est un acte courageux .

« L'âme n'aurait pas d'arc en ciel si les yeux n'avaient pas de larmes. »

..... à bientôt - Médecin Co 2

L'actualité « des Hauts du Ruleau »

Résidence Autonomie

♥ bienvenue ♥

Nous souhaitons la bienvenue à Mr et Mme Pierre et Colette VENDE .

A la Résidence Autonomie, le mercredi 20 octobre dernier, nous avons fêté l'anniversaire de Mme Jauffrit Rose-Marie (née le 2 octobre 1940).

Nous avons profité de ce temps pour évoquer les préférences culinaires de chaque résident(e),

Plusieurs idées pour nos repas à thème sont proposées dont celle d'une Raclette qui se déroulera fin novembre. Cet après-midi convivial s'est terminé autour d'une délicieuse tarte au chocolat très appréciée de nos résidents.



Plusieurs de nos résidents et leur famille ont également pris plaisir à participer au Loto organisé par l'association Le Ruleau, à la salle des 4 rondes le samedi 24 octobre dernier.



Joyeux Anniversaires

Nom Prénom	Date de naissance	Age
Olga GOUPILLEAU	02/11/1930	91
Gabrielle BOSSARD	03/11/1924	97
Marie-Andrée BERNARD	05/11/1937	84
Renée SMID	06/11/1934	87
Marie-Claire BLANCHARD	06/11/1943	78
Claude REMAUD	08/11/1933	88
Jacques PONDEVY	09/11/1933	88
Clément GRONDIN	09/11/1930	91
Auguste NAULEAU	13/11/1933	88
Marie VIOLLEAU	15/11/1929	92
Madeleine FAVREAU	16/11/1933	88
Georgette PERDRIEU	23/11/1931	90
Jean-Marie TRINEAU	23/11/1933	88
Yvonne BOISSELEAU	24/11/1923	98
Marie-Claude ROUXEL	25/11/1938	83
Eugénie TRICHET	28/11/1927	94

Bienvenue !!!



NOVEMBRE

Avec l'arrivée du mois de Novembre l'automne s'installe.

Il n'y a pas meilleur moment que l'automne pour commencer à oublier les choses qui nous dérangent. Les laisser se détacher de nous comme les feuilles sèches, penser à retourner danser, profiter de chaque miette d'un soleil qui brûle encore, se réchauffer le corps et l'esprit à ses rayons, avant qu'il n'aille dormir et ne soit plus qu'une faible lueur dans les cieux.

Paul Coelho

Le mois de novembre c'est un mois plein de gourmandises avec :

Les courges, les choux,
 les poireaux, les marrons,
 Les potages, les pots au feu,
 les champignons, les mandarines
 Et tant d'autres bonnes choses ...



Atelier écriture « Octobre Rose »

Rose comme les nuages au coucher du soleil

Blanche

Rose clair comme le napperon sur le guéridon

Décidément je vois la vie en rose

Annick



Cécile

Rose comme une vie tranquille, sans trop de soucis, en sachant se contenter de ce que l'on a, en usant avec modération de tout et en n'abusant de rien, voir la Vie en rose, quoi.

Rose comme les belles femmes autour de moi

Jean

Maurice

Rose comme les rosiers roses

Rose comme ce flamand rose

Marie

Marthe *Rose comme la peau du nouveau-né*



Claire

Rose comme la rose des vents

Henri



Merci à nos musiciens, humoristes et magicien pour cette super prestation à l'occasion de la fête des anniversaires du mois d'octobre



L'actualité du Relais Détente (Accueil de Jour)

Avec l'ensemble des résidents, nous avons terminé en octobre la déco de l'accueil de jour sur le thème de l'Automne.



Ces activités de bricolage permettent de préserver les capacités manuelles et de favoriser l'esprit créatif de chacun.



8



Reprise du bal musette et de l'accordéon avec Daniel Cantin



En octobre nous avons eu la joie de pouvoir enfin reprendre nos bals musettes animés par Jean Luc et Michel et Denise au chant. Prochain rendez vous le 10 novembre à 15 h, ouvert à tous !



Aussi nous avons été heureux de pouvoir pousser la chansonnette Daniel CANTIN pour un petit après midi accordéon.

Prochain rendez-vous le 18 novembre à 15 h.



5

LA SEMAINE BLEUE



Médiation animale



Merci à la municipalité et au centre social mosaïque pour nous avoir proposé d'excellentes animations dans le cadre de la semaine bleue



Art Floral



Goûter spectacle



Balade



6



7