

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| k | i | g | c | p | r | u | n | e | m | c | m |
| i | w | r | o | h | e | l | e | t | h | e | a |
| n | s | i | c | d | a | t | e | k | r | n | r |
| o | r | s | t | o | c | t | r | i | a | g | r |
| e | v | e | m | m | o | p | a | w | b | u | o |
| q | u | e | t | s | c | h | e | i | e | e | n |
| x | t | c | o | i | n | g | o | t | g | r | d |
| i | l | a | k | i | d | h | u | é | a | n | a |
| o | b | e | c | a | r | i | s | i | e | c | e |
| n | p | e | t | o | k | s | s | i | s | g | t |
| f | a | t | i | n | o | i | s | e | t | t | e |
| c | e | e | u | g | n | a | m | l | e | e | s |

châtaigne - coing - datte - kaki - kiwi - marron
noix - noisette - poire - pomme - raisin

Charade

Mon premier est la 8ième lettre de notre alphabet.
Mon deuxième se dit d'une très petite personne.
Mon troisième est une boisson dont les Anglais raffolent.
Mon quatrième est un poisson dont on pourrait dire qu'il est un oiseau des mers.
Mon cinquième est l'inverse de 'avec'.

Mon tout qualifie ou ne qualifie pas cette charade, à vous de décider !

12 Intéressant (l-Nain-Thé-Rais-Sans)



Le Séquoïa

LE JOURNAL DES RESIDENTS



M. Jean Trichet
Hameau La
rivière

Nous avons terminé les visites de village de la saison par Palluau.

Pour clôturer cette belle aventure le soleil était présent. Accueil chaleureux, musique, blagues et bon repas . Il fait bon vivre en Vendée !

En vieillissant , votre os se fragilise et se casse plus facilement si vous chutez...

Que faire pour espérer garder un os solide ?

Il faut donc veiller à un bon apport de Calcium et de Vitamine D.

Le lait et les produits laitiers sont les aliments les plus riches en Calcium.



Il est conseillé de consommer un produit laitier à chaque repas: **lait, fromage, laitage** ... Pas évident pour tous de biberonner du lait tous les jours..... ! c'est pour cela que les médecins vous donnent parfois des sachets de calcium.

La Vitamine D est surtout fabriquée par la peau sous l'effet du soleil. Pas évident non plus le p'tit bronzage en résidence...!! , c'est pour cela que les médecins vous prescrivent souvent des gouttes de Vitamine D.

A bientôt - Médecin CO

L'actualité « des Hauts du Ruleau »

Résidence Autonomie

♥ bienvenue ♥

Nous souhaitons la bienvenue à Mr Fruchard Georges, Mr Guillet Henri, Mme Jauffrit Rose-Marie.



La résidence autonomie a organisé un repas le mardi 28 septembre dernier sur le thème de l'automne.

Quelques résidents ont participé à l'atelier créatif et cuisine. Ils ont préparée les décorations ainsi qu'un délicieux repas.

A cette occasion, nous avons fêté l'anniversaire de Mme Montassier Yvette.



Joyeux Anniversaires

| Nom Prénom | Date de naissance | Age |
|-------------------------|-------------------|--------|
| Mme Rose Marie Jauffrit | 02/10/1940 | 81 ans |
| Mme Hélène Aument | 03/10/1932 | 89 Ans |
| Mme Liliane Guillet | 05/10/1939 | 82 ans |
| Mme Charlotte Chevillon | 06/10/1927 | 94 ans |
| Mme Geneviève Lucazeau | 07/10/1936 | 85 ans |
| Mme Madeleine Fradet | 09/10/1930 | 91 ans |
| Mme Yvette Durand | 11/10/1921 | 100 |
| M. Yves Portheault | 11/10/1933 | 88 ans |
| M. Adrien Moizeau | 19/10/1932 | 89 ans |
| Mme Madeleine Briffaud | 24/10/1929 | 92 ans |
| M. André Poupin | 25/10/1948 | 73 ans |
| M. Maurice Rocheteau | 26/10/1932 | 89 ans |

Bienvenue !!!

Bienvenue à *M. Yves Vrignaud.* au Hameau La Foret

Octobre

Paroles extraites de la chanson Octobre de Francis Cabrel

Le vent fera craquer les branches
 La brume viendra dans sa robe blanche
 Y aura des feuilles partout
 Couchées sur les cailloux
 Octobre tiendra sa revanche
 Le soleil sortira à peine
 Nos corps se cacheront sous des bouts de laine



Perdue dans tes foulards
 Tu croieras le soir
 Octobre endormi aux fontaines
 Il y aura certainement,
 Sur les tables en fer blanc
 Quelques vases vides et qui traînent
 Et des nuages pris aux antennes



Je t'offrirai des fleurs
 Et des nappes en couleurs
 Pour ne pas qu'Octobre nous prenne
 On ira tout en haut des collines



Regarder tout ce qu'Octobre illumine
 Mes mains sur tes cheveux
 Des écharpes pour deux

Devant le monde qui s'incline
 Certainement appuyés sur des bancs
 Il y aura quelques hommes qui se souviennent
 Et des nuages pris sur les antennes
 Je t'offrirai des fleurs
 Et des nappes en couleurs
 Pour ne pas qu'Octobre nous prenne



Sortie au Daviaud

JOYEUX ANNIVERSAIRE



68 ans de mariage
M. et Mme Bernard



Atelier fabrication du beurre et dégustation



Balade et visite des marais sous le soleil



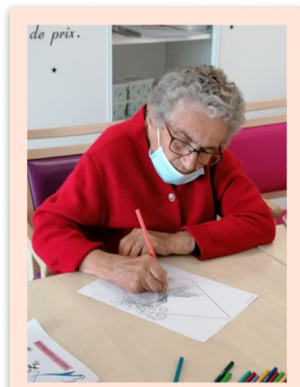
Merci à Gaëtane, Louisa, Chantal, Denise et Yves pour l'animation musicale

L'actualité du Relais Détente (Accueil de Jour)

Stimulation de la motricité fine pour les résidents de l'accueil de jour

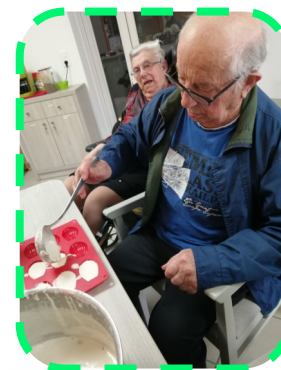


Séance relaxation grâce à La pratique du mandala. Elle permet aux résidents d'évacuer d'éventuelle tension, de travailler leur motricité fine et les praxies. C'est également un moment pour s'évader et laisser place à l'artiste qui est en eux.



Création de savon et carré démaquillant en tissu pour le marché de Noël

Les résidents mélangent les ingrédients avant de les mettre dans les moules



Avec Jeannine habitante de la résidence autonomie la couture c'est du sérieux ! Mais toujours dans la bonne ambiance



Sortie sur le remblais des Sables

Balade sous le soleil et dégustation de glace



Sortie sur le remblais de St Gilles



Soleil et bonne humeur sur le remblais pour cette fin septembre!!!



6

Visite de village et pique-nique à Palluau



Repas en musique Chez Joseph et Lucette!



7