

ILS NOUS ONT QUITTES



Mme Renée Smid à l'âge de 87 ans

Nos pensées accompagnent ses proches

« Ce qui est beau ne meurt
jamais, mais se transforme
en une autre beauté :
poussière d'étoiles ou
écume, fleur ou alizée. »

THOMAS BAILEY ALDRICH



Le Séquoïa

LE JOURNAL DES RESIDENTS



Le mot des infirmières

L'influence des conditions météorologiques sur vos rhumatismes

La météo a une influence sur la gravité de vos symptômes de rhumatisme. Les conditions froides et humides causent plus de plaintes. Pendant les orages, vos rhumatismes s'aggravent.

Le rhumatisme est une maladie chronique qui affecte les articulations, les muscles et les tendons.

La plupart des personnes rhumatisantes souffrent de douleur, de raideur dans les articulations ou les muscles et de fatigue.

Lors de variations de température et d'humidité, ces douleurs sont aggravées à cause de l'étirement et de la contraction inégale des articulations et des muscles.

Quand il fait froid et humide la plupart des rhumatisants parmi vous, souffrent plus de douleurs et de raideurs.

Quand il fait plus chaud, ces symptômes sont atténués.

La chaleur permet une meilleure circulation sanguine.

.....à bientôt – Manuella IDERCO, Rosalie et Caroline, les IDERA

L'actualité « des Hauts du Ruleau »

Résidence Autonomie

Sophrologie



Atelier mémoire



Joyeux Anniversaires



Résidents de l'EHPAD Charles Marguerite

Nom Prénom	Date de naissance	Age
Mme Thérèse RABAUD	01/09/1931	91 ans
Mme Yvette MICHINEAU	01/09/1930	92 ans
Mme Gisèle BOULAY	02/09/1933	89 ans
M. Clément GAUVRIT	02/09/1931	91 ans
Mme Blanche JOLLY	05/09/1932	90 ans
Mme Bernadette MERCEREAU	06/09/1935	87 ans
Mme Odile CHARRIER	06/09/1940	82 ans
Mme Renée LAHOUCHE	08/09/1938	84 ans
Mme Marie Ange GRONDIN	19/09/1932	90 ans
Mme Marguerite DANIEAU	20/09/1933	89 ans
M. Louis ROIRAND	20/09/1923	99 ans
M. Yvan BLE	22/09/1941	81 ans
M. Yves CHARRIER	25/09/1929	93 ans
Mme Cécile BOUCARD	26/09/1923	99 ans
Mme Claire MARSAUD	27/09/1933	89 ans
Mme Michelle GUILLET	27/09/1948	74 ans
M. Henri GUILLET	30/09/1938	84 ans

Résidents de la résidence autonomie Les Hauts du Rulau

Nom Prénom	Date de naissance	Age
Mme Yvette MONTASSIER	09/09/1935	87 ans
M. Auguste CHARRIER	10/09/1936	86 ans
Mme Colette VENDEE	13/09/1937	85 ans
Mme Jacqueline CHARRIEAU	15/09/1934	88 ans

Septembre

C'est la rentrée des classes !!! Souvenez Vous ...

La leçon de morale

“Bien mal acquis ne profite jamais”, “Plus fait douceur que violence”, “L’homme ignorant gagne difficilement sa vie”.

Chaque jour, une fois le silence obtenu dans la classe, Monsieur Crolard inscrivait la date du jour au tableau, puis, prenant son élan, traçait en grandes lettres rondes la morale du jour. Quand on est un peu endormi, on ne comprend pas toujours le sens de la phrase, mais la phrase va rester au tableau toute la journée et Monsieur Crolard nous la répéter à plusieurs reprises. Alors là, plus moyen d’ignorer que “L’oisiveté est la mère de tous les vices” et que “Plus personne ne croit le menteur, même quand il dit la vérité”.



Mme Georgette LEJARD au hameau les Oiseaux
Mme Monique BARBEDET au hameau les Fleurs

Rencontre avec un tourneur sur bois



Organisée par l'office de tourisme



Gym douce

Animée par Benoit et Magali de Siel Bleu 2 fois par semaine



Médiation animale

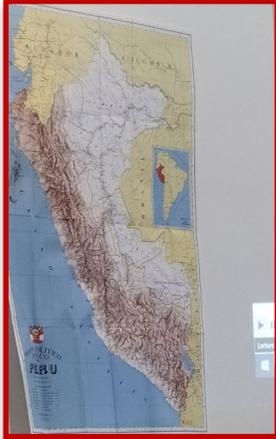
Animée par Maud de l'association Anim'en vie
3 séances par mois



Pique Nique au village de la Davière



Conférence sur le Pérou



Merci à Geneviève Hocquard pour cette transmission très enrichissante



Visite du village de la Genete



Un grand merci à Catherine et Gilbert pour leur accueil et l'animation



Marché de Brétignolles sur Mer



Durant l'été, nous avons visité le marché de Brétignolles Sur Mer

Puis nous avons réalisé une salade de fruits avec les produits achetés sur le marché
Humm quel délice !

