



Avec l'arrivée de l'été,
portez des vêtements légers !

Quand la température extérieure est élevée en été, quelques précautions s'imposent comme bien **s'hydrater et s'habiller léger** !

C'est aussi l'occasion pour vos familles de vous aider à ranger le placard de votre chambre, de faire le point sur le trousseau de linge et d'acheter les articles nécessaires. Le service lingerie est aussi à votre écoute pour répondre à vos questions.

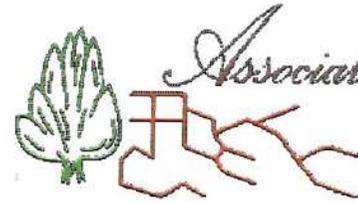
Des trombinoscopes pour mieux connaître les équipes !

Depuis fin juin, à l'entrée de chaque hameau et situé à proximité des boîtes aux lettres, vous pouvez découvrir la photographie des professionnels de votre hameau ainsi que leur fonction.

Des trombinoscopes des autres équipes (infirmière, cuisine, entretien, veilleur et administratif) seront également affichés au cours de l'année.



Anne Montassier

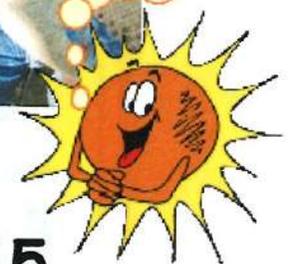


Association du Riveau
Maison de Retraite
"Charles Marguerite"

Le Séquoia



Bon à moi
de réchauffer
tout ce petit
monde



JUILLET 2015

JOURNAL DES RESIDENTS



Alice et Paquita

accueillent au « **Relais Détente** »
des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer
ou de troubles apparentés.

Elles sont à votre disposition sur vos éventuels
questionnements.

L'inauguration de cet accueil de jour a eu lieu le 24 juin 2015.



**Si vous le pouvez encore, il faut se bouger,
c'est bon pour combattre l'ARTHROSE !**



**Voici un poème de Ronsard
qui avait beaucoup d'arthrose !**

Mignonne, allons voir si l'arthrose
Qui ce matin tant m'ankylose
Depuis qu'a sonné mon réveil,
Pour clore une nuit de sommeil,
Aura perdu de sa vigueur
Après une marche d'un quart d'heure.

La ! Voyez comme sont les choses,
Il faudrait que je me repose.
Mes maux, loin de se calmer
Las, las, ne cessent d'empirer.
Ô vraiment, marâtre nature
Avec l'âge la douleur perdure !

Donc, si vous m'en croyez, mignonne,
Tandis que votre âge fleuronne
En sa plus verte nouveauté
Avant que ne ternisse votre beauté,
Pour assouvir toutes envies
Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie !

Dates à noter sur votre calendrier



Le goûter sous le Séquoia

Le Jeudi 9 Juillet

Comme l'année passée, Hélène et Micheline de la commission loisirs, vous proposent des jeux pour travailler votre mémoire suivi d'un goûter dans le parc du Séquoia. Il fait beau c'est l'été et c'est agréable de se retrouver tous ensemble. Si le soleil est trop chaud, l'animation se déroulera dans le Hall.

Les Olympiades

Le Jeudi 6 Aout



Hélène et Micheline vous invitent sous le Séquoia à participer à de différents jeux sur le thème des olympiades.
Au programme : Palets, Chamboule tout, Molky et bien d'autres jeux encore...

ANNIVERSAIRES des RESIDENTS

Nom Prénom	Date de Naissance	Age
BERNARD Stanislas	02/07/ 1928	87
LAVERGNE Simone	05/07//1923	92
PRAUD Jeanne	11/07/1922	93
CHEVILLON Raymonde	14/07/1932	83
ERIEAU Hélène	20/07/1920	95
SIMONNEAU Henri	28/07/1921	94

Fête des Anniversaires

Le Jeudi 16 Juillet

avec Mr Jean-Pierre GRAVEL

Pique-nique :



C'était le 20 Juin, le premier jour de l'été
et çà sentait bon les saucisses et les grillades
à la maison de retraite.

Un vrai barbecue comme à la maison !!!

Les résidents étaient ravis de partager ce déjeuner, avec
à la clé, un temps magnifique, un bon repas, un « bon
emplacement » facile à circuler (avec du goudron !) et une
bonne ambiance. Merci aussi aux collègues qui étaient
présents et qui ont contribué à la réussite de cette belle
journée ainsi qu'aux bénévoles et aux membres du Conseil
d'Administration !



Fête de la musique avec les résidents qui ont eu le privilège
« d'ouvrir la fête de la musique d'AIZENAY » et les musiciens
de Vent d'Ouest ! Un grand Merci à eux et aussi à Danièle et
Bernard Blaineau qui sont venus partager ce moment avec
nous.

Des petites interprétations bien sympathiques !

À l'année prochaine !