

LE RETOUR DU CHANT

Grâce à la présence de **Martine** et **Michel**, deux bénévoles passionnés de chant, vous avez la possibilité de chanter ensemble un lundi par mois. Ils vous proposent cette animation sous la forme d'un karaoké. Nous les remercions et leur souhaitons la bienvenue!



Le Séquoia



BIENVENUE AU MOIS DE JUILLET!

Le beau temps s'est fait attendre, maintenant qu'il s'installe profitons en !

Ne ratez pas ce mois-ci l'après-midi des Olympiades! Un temps fort estivale et plein de surprises sous le séquoia!

Bonne lecture à toutes et à tous!

...à propos de la chaleur cet été

Une fois encore, la chaleur ne nous épargne pas!

Nous allons donc, comme les années passées, être vigilant et appliquer les différentes mesures de protection, d'hydratation, surtout pour les plus « fragiles » parmi vous.



Boire un petit coup c'est agréable !

A bientôt - Médecin CO



Nom Prénom	Date de naissance	Age
Mme DUDIT Gilberte	10/07/1929	90
Mme PRAUD Jeanne-Marie	11/07/1922	97
Mme CHEVILLON Raymonde	14/07/1932	87
Mme MOLLE Léa	19/07/1928	91
RICHARD Jeanne	20/07/1927	92
SIBILOT Erika	23/07/1950	69

Le mercredi 10 juillet, nous célébrerons ensemble ces anniversaires avec la chorale de **Saint-Mathurin**. Pouvoir se retrouver en famille et entre amis et voisins pour célébrer la vie est un moment inoubliable...





Fête des anniversaires le 28 juin



Merci à la chorale de Commequier pour ce bel après-midi! Que ce nouvel anniversaire apporte du bonheur, de la santé et de la joie en quantité! Puisse la vie vous être douce et combler vos cœurs de tout ce qu'ils désirent! **Joyeux anniversaire!**



Ça s'est passé en juillet



1er juillet 776 av. J-C: Naissance des Jeux Olympiques

Les historiens font débuter le 1er juillet de l'an 776 avant JC les premiers Jeux Olympiques de l'Histoire. Leur nom vient de ce qu'ils ont lieu à Olympie, un sanctuaire consacré à Zeus, le roi des dieux...

Le 14 juillet 1789 : prise de la Bastille

C'est la fête nationale de la République française. Ce jour, est le symbole de la fin de la monarchie absolue en France.

1er juillet 1901 : La loi sur les associations

Le 1er juillet 1901, le président du Conseil Pierre Waldeck-Rousseau a fait voter une loi sur les associations encore bien connue de tous les créateurs d'associations sans but lucratif.

20 juillet 1969 : On a marché sur la Lune

Dans la nuit du 20 au 21 juillet 1969, le module lunaire Eagle de la mission Apollo XI se pose sur la Lune. L'astronaute Neil Armstrong débarque, en disant: «C'est un petit pas pour l'Homme, mais un bond de géant pour l'humanité.» Ses paroles furent diffusées en direct dans le monde entier.



Sorties du lundi

Chaque lundi matin, lorsque le temps le permet, nous sortons nous balader dans le bourg d'Aizenay. Le premier lundi du mois c'est l'occasion de faire un tour à la foire, de rencontrer les voisins et d'écouter les dernières nouvelles! N'hésitez pas à vous inscrire si vous souhaitez participer!



**Juillet doit
rôtir ce que
septembre
mûrira.**

Les abeilles en juillet,
ne valent grains
de millet.

Au mois de juillet, - Ni veste, ni corset.

**Juillet ensoleillé
Remplit cave et grenier.**

**CHAUD MOIS DE JUILLET,
PRÉDIT UN BEL ÉTÉ**



**Une partie de pétanque!
Ca fait plaisir!**



Sortie à Saint Gilles le 21 juin



A votre demande, nous sommes allés déjeuner au McDonald de Saint Gilles. Pour Michel ce sont les meilleures frites du patelin, pour Gisèle c'est agréable de manger avec ses doigts, pour Germaine ce fut une découverte, pour Marguerite c'est meilleur avec du ketchup, mais pour tout le monde ce fut un moment extrêmement convivial ! A refaire!



8

Visite d'un jardin extraordinaire le 14 juin



Merci à Joseph et Lucette pour leur accueil chaleureux dans leur magnifique jardin à Palluau. Cette visite champêtre fut un régal pour l'ensemble de nos sens! Joseph nous a également fait profiter de ses talents de musicien. Bravo!



5

Assemblée générale le 17 juin

Cette assemblée a permis de mettre à l'honneur **Carine Rousseau et Marina Buton**. 20 ans qu'elles accompagnent avec bienveillance et professionnalisme les résidents de la maison.

Arrivée en 1999 en tant qu'agent hôtelier, **Carine** exerce le métier d'Aide Médico psychologique, diplôme qu'elle a obtenu en 2006, ce qui lui a permis de travailler au sein de l'unité Alzheimer lors de son ouverture. Actuellement elle travaille dans le hameau la forêt.

Marina exerce le métier d'agent de soin en tant que veilleuse depuis le 1^{er} mai 2003. Au préalable, elle a occupé différents contrats en tant qu'agent hôtelier de jour en tant que remplaçante. Elle travaille de nuit en binôme avec une aide-soignante, ce qui permet de vous apporter un accompagnement rassurant et de rester à votre écoute de manière plus intime.

BRAVO et MERCI pour leur travail au quotidien!



Atelier épluchage le 18 juin



Maintenant que le beau temps s'installe, nous pouvons profiter des espaces extérieurs! Lorsqu'il ne fait pas trop chaud, il est important pour votre santé d'aller prendre l'air régulièrement, alors n'hésitez pas à vous installer au frais sous notre magnifique Séquoia!

