

Nouvelle prestation à la Maison de Retraite

« Charles Marguerite » d'Aizenay

l'Accueil de Jour

« Le Relais Détente »

Vous informe de son ouverture et propose ses services

à compter du 15 juin 2015



Les personnes en perte d'autonomie, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées se verront accueillies dans une **nouvelle structure adaptée.**

L'objectif de l'accueil de jour est de valoriser les capacités de chacun en

respectant les aptitudes de chacun.

Il s'agit d'offrir une **structure relais** pour les aidants afin de retrouver du temps libre, d'avoir un lieu de soutien et d'informations, ce qui permet de faciliter le maintien à domicile.

Pour toutes demandes d'informations complémentaires,
n'hésitez pas à nous contacter.



Association du Ruleau
Maison de Retraite
"Charles Marguerite"

2 route de Nantes 85190 AIZENAY

Téléphone : 02.51.94.60.79

accueilliruleau@wanadoo.fr



Association du Ruleau
Maison de Retraite
"Charles Marguerite"

Le Séquoia



JUIN 2015

JOURNAL DES RESIDENTS



Les fourberies de Scapin C'était le Mardi 19 Mai



Quand Molière s'invite à la Maison de Retraite

Bravo aux comédiens "du Chêne Vert "

Excellent pour leurs interprétations

Scapin, Argante, Octave, Hyacinthe Zerbinette...

Tous les personnages pour cette comédie écrite par

Molière ,de son vrai nom Jean-Baptiste Poquelin.

Un super après-midi, ou les résidents étaient ravis de découvrir cette pièce. avec des comédiens drôles entreprenants, et débordants d'énergies..

Du théâtre à la maison de retraite quelle bonne idée!!!

Un grand merci au Conseil Départemental qui a pris l'initiative de cette manifestation.



Quelques Conseils pour mieux dormir

Pratiquer une activité physique dans la journée.

Eviter de dormir dans la journée sauf pour une courte sieste

Eviter de trop manger le soir.

Eviter de boire trop de liquide le soir.

Ne pas trop s'exposer à la lumière le soir



✦ Réduire les activités « éveillantes » à partir de 20 heures

Se coucher et se lever à heures régulières.

Rester au lit uniquement le temps nécessaire au sommeil.

Si éveils répétés , se lever et avoir une activité relaxante

Avoir un environnement « agréable » dans la chambre.

...Et surtout le soir , ne prenez pas la mixture du druide pour dormir !



Animation importantes



Mercredi 10 Juin

Exposition des peintures des résidents et des enfants .

vous êtes invités à partager le verre de l'amitié et le goûter à partir de 16h30 dans le hall.

Les réalisations seront exposées du 10 au 24 juin dans le hall.

Merci à tous ceux qui ont participé à ce projet très coloré!

Samedi 20 Juin

C'est l'été ... Pique nique et fête de la musique !

Le pique-nique et la fête de la musique aura lieu dans le parc sous le Séquoia.

Au programme: Danièle, Bernard Blaineau et certains résidents nous interpréterons quelques chants.

Les musiciens de "Vent d'Ouest" seront avec nous pour fêter comme il se doit la fête de la musique....



ANNIVERSAIRES des RESIDENTS

Nom Prénom	Date de Naissance	Age
THETIOT	06/06/1928	87
RABILLER	14/06/1934	81
REMAUD	19/06/1922	93
RABILLER	22/06/1926	89
PERAUDEAU	24/06/1921	94
REDIER Madeleine	29/06/1922	93
GUIBERT Thérèse	30/06/1929	86

Fête des Anniversaires

Le 25 juin

avec le groupe « les Copain's »
(harmonica, batterie et chants)

à 14H45 dans le hall.

Préparation veillée-jeux

Vendredi 15 mai avec les jeunes du CME

(conseil municipal des enfants) et quelques membres
du conseil des sages, ça sentait bon la préparation du goûter !

Les enfants, les résidents, tout le monde a mis la main à la
pâte . Nous avons fait des gâteaux, de la confiture de fraise.

L'odeur nous chatouillait les narines,
mais il fallait attendre le lendemain après-midi

pour la dégustation,

Nous avons joué, échangé discuté.

dans le hall.

Puis, vient l'heure du goûter que nous avons partagé tous
ensemble.

Un après-midi de convivialité, pour un moment en toute
simplicité !

Grand merci aux membres du conseil des sages et aux enfants
du C.M.E



De quoi nous mettre
en appétit ...