

Une belle aventure !

Avec la complicité de Joëlle Perocheau, Artiste peintre professionnel, des enfants du centre de loisirs, de leurs animatrices et de Nadia , ensemble ils ont animés des ateliers de peinture.

Quelques résidents ont participé avec l'envie et le plaisir de découvrir le "dessin".

Chacun a laissé libre cour à son imagination.

La liberté de ses expressions et la magie des couleurs à fait le reste...

**Le vernissage des peintures
aura lieu
du 10 au 24 Juin dans le hall**

Merci à tous ceux qui ont participé à cette aventure riche en couleurs !



Le Séquoia



JOURNAL DES RESIDENTS

MAI 2015



VEILLEE JEUX

Après-midi veillée jeux avec quelques membres du conseil des sages et les enfants du CME (conseil municipal des enfants).

Nous vous invitons à venir nous retrouver dans le hall le Samedi 16 Mai à partir de 14h30 pour participer à différents jeux : belote, aluette, scrabble, domino, triomino, nains jaunes etc...

Si le temps nous le permet une partie de palets sera organisée dans le parc du séquoia. Si le beau temps n'est pas au rendez-vous, nous jouerons dans le hall....

Si l'envie du jeu ne vous prend pas ... rassurez-vous ! Vous-êtes les bienvenus pour discuter, échanger, partager avec les membres du conseil des sages et les enfants.

Le Vendredi 15 Mai à 15h quelques membres du conseil des sages, les enfants et Nadia vous attendent dans le hall pour un atelier de gâteaux et de confiture maison.

Le goûter sera dégusté le lendemain (samedi) à la veillée jeu.

Alors n'hésitez plus et venez nombreux !

Le rire améliore la circulation sanguine

Rire s'accompagne d'une **dilatation des artères**, tandis que regarder un film **tragique** provoque un rétrécissement des **artères**, une réduction du débit du sang.

Les effets du rire sur nos **artères** sont certains, ils sont de l'ordre de ceux que l'on peut obtenir avec la pratique d'une activité physique régulière!



Cet **effet du rire sur notre santé** est donc à prendre en considération

En plus, dans la vie, il y a tellement d'occasions d'être triste, qu'il faut profiter au maximum des moments propices à la rigolade ... surtout si en plus, rire c'est bon pour la circulation.

C'est pas pour cela qui faudra rire au nez de l'infirmière quand elle viendra prendre votre tension !

Alors Attention à la tension.....

Et à bientôt

Médecin CO

MOLIERE



Les fourberies de Scapin

Une comédie représentée la première fois sur le théâtre du palais royal par la troupe du roi le 24 Mai 1671 à Paris

"Ou le jeune Octave a épousé sans le consentement de son père, Hyacinthe une jeune fille de condition modeste..."

Vous voulez connaître la suite ?

Le 19 Mai 2015

Les comédiens de la roche sur Yon en partenariat avec le Conseil départemental interpréteront à 14h45 dans le hall cette pièce de théâtre écrite par Molière que je vous laisse découvrir...

*Petite question :
Pouvez-vous me dire
le vrai nom de MOLIERE ?*



ANNIVERSAIRES des RESIDENTS

Nom Prénom	Date de Naissance	Age
GAUVREAU Simone	05/05/1933	82
BOURON Marie-Louise	06/05/1940	75
PASQUET Anne-Marie	14/05/1925	90
ROUX Marie	18/05/1917	98
BALLANGER Gisèle	24/05/1931	84
ROIRAND Marie-Thérèse	31/05/1928	87

FETE des ANNIVERSAIRES

Le 12 Mai à 14h45 dans le hall

avec la troupe folklorique PASSIFLORE



ATLIER TRICOTIN

C'est au court de l'atelier tricotin du **mercredi 22 avril** dans le hall animé par Marjolaine Labrande que nous avons fait connaissance avec un personnage bien sympathique...

Souvenez vous, elle s'appelle **Bouloche** !

Elle est drôle, rigolote, débordante d'énergie et très attachante !!!

Avec votre aide elle s'est fait quelques accessoires pour son costume bien coloré.

Des pompons par ci par la ... Des tricotins pour son sac à main... Une ceinture pour sa monture... Son cerceau sur son dos...Et le maquillage qu'il lui faut ...

Pas besoin d'être un enfant pour retrouver le sourire !!!

Bouloche le clown nous a fait chanter et rire et c'est avec un grand plaisir que nous la retrouverons le Jeudi 23 Juillet à 15h dans le hall pour un autre atelier.

*"Rien n'est sérieux en ce bas monde que le rire"
Gustave Flaubert.*

