

De nouveaux visages parmi les équipes au cours du mois de mars

A partir du 23 mars, vous allez peut-être (re)découvrir de nouveaux visages. En effet, en accord avec les salariés, il a été décidé de changer de hameau certains professionnels. Ces modifications de travail visent à mutualiser les savoir-faire existant au sein des équipes, à interroger les pratiques existantes et enfin, équilibrer certains binômes en favorisant la présence d'une aide soignante/ou d'une Aide Médico-Psychologique dans chaque binôme. Pour vous aider vous et vos proches à vous familiariser avec ces nouveaux visages, des trombinoscopes à l'entrée de chaque Hameau seront affichés avec la photographie de chaque professionnel. De même, le prénom et la fonction seront désormais brodés sur les tenues de travail.

Outre la découverte de nouvelles personnes, l'objectif est bien d'améliorer la qualité d'accompagnement.

Madame Montassier

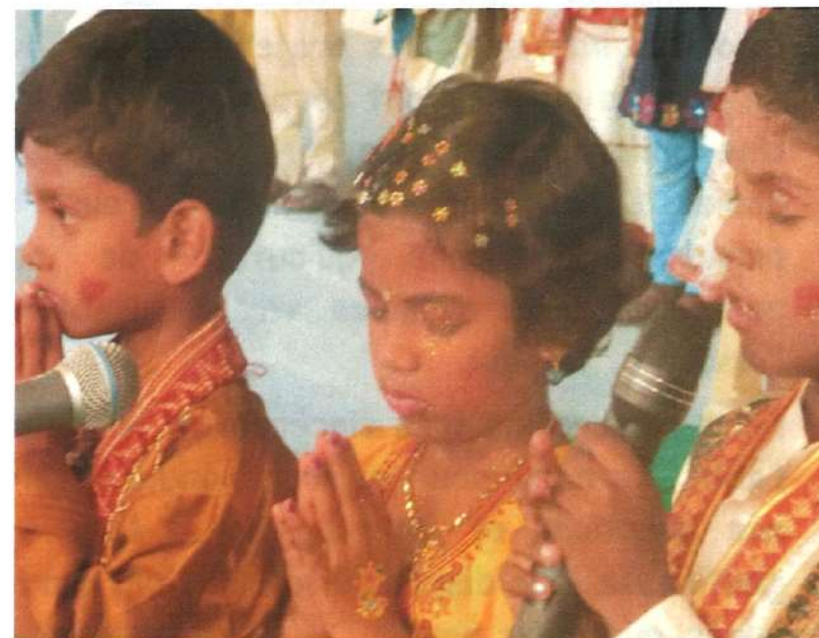


Association du Puleau

*Maison de Retraite
"Charles Marguerite"*

JOURNAL DES RESIDENTS

Le Séquoia



MARS 2015



Voyage en Inde !

Jeudi 26 février dans le hall

Fermez les yeux... Le père BALLANGER et l'abbé Bernard SHAW nous ont transportés dans un si beau pays, qu'on appelle l'Inde.

Des superbes photos très colorées reflétant des émotions intenses. Des projets réalisés avec si peu de moyens qui nous ont coupé le souffle.

Une philosophie de vie, une sagesse qui nous ont émues. Leurs témoignages nous ont aussi permis de prendre conscience qu'autour de nous, des personnes, des familles vivent humblement dans l'amour et la paix.

Nous remercions très sincèrement le père Serge et l'abbé Bernard pour avoir répondu à certaines de nos questions et interrogations. Merci pour leur gentillesse leur disponibilité qu'ils ont partagées cet après-midi avec nous.

Un Grand MERCI !



A VOS P'TITS SOINS



En vieillissant, votre os se fragilise et se casse plus facilement si vous chutez ... Que faire pour espérer garder un os solide ?

L'os pour être solide a besoin de Calcium et de Vitamine D.

Il faut donc veiller à un bon apport de Calcium et de Vitamine D.

Le lait et les produits laitiers sont les aliments les plus riches en Calcium. Il est conseillé de consommer un produit laitier à chaque repas : lait, fromage, laitage... ; les légumes, les fruits, les céréales et les eaux de boisson apportent aussi un peu de calcium. Pas évident pour tous de biberonner du lait tous les jours... ! C'est pour cela que les médecins vous donnent parfois des comprimés ou des sachets de calcium.



L'alimentation apporte peu de Vitamine D. Elle est surtout fabriquée par la peau sous l'effet du soleil. Pas évident non plus le p'tit bronzage quotidien en résidence pour personnes âgées... ! C'est pour cela que les médecins vous prescrivent souvent des gouttes de Vitamine D.

... Ah la petite crème qui sortait de l'écrémeuse autrefois... C'était quand même bien meilleur que maintenant... ! Enfin, faut vivre avec son temps... !

A bientôt ... Médecin Co

Il n'y a pas d'âge pour prendre du plaisir à peindre

Le jeudi 24 février avec Joëlle PEROUCHEAU et Nadia, les résidents ont découvert l'atelier peinture.

Les personnes âgées présentes se disaient avant de commencer leurs peintures : « ah on n'est pas capable... » « On ne sait pas faire... » « Ça ne sera pas beau... »

Mais Joëlle et moi, on n'a pas eu de doute ! Après une heure et demie d'atelier, chacun était ravi de ce qu'il avait réalisé.

La peinture est source d'inspiration et de créativité. Elle développe une image positive de soi. Et le résultat des peintures parle de lui-même.

FELICITATION pour ce bel échange !

Je réserve une belle surprise pour la suite... Il nous reste trois ateliers à réaliser ensemble et le plus beau reste à venir ...



ANNIVERSAIRES des RESIDENTS

Nom Prénom	Date de Naissance	Age
TOUZEAU Laure	02/03/1922	93
PERRAUDEAU Marthe	05/03/1926	89
GUIBERT Maurice	15/03/1924	91
ROIRAND Yvette	21/03/1928	87
REMAUD Emile	22/03/1924	91
PERDRIEAU Robert	24/03/1926	89

**Fête des anniversaires
Avec Les COMPAGNONS de
l'ARGUIGNON
Le 13 Mars à 14h45 dans le hall.**

Mardi 24 février Axelle et Ismaël de la Médiathèque ont lu dans le hameau des fleurs.

Une lecture à deux voix qui permet de capter l'intention et de rester concentré au cours de la lecture et au fil de son histoire...

Une nouveauté pour les résidents qui ont été satisfaits de partager ce moment avec Axelle et Ismaël et de voyager à travers un roman en destination pour l'Amérique.

Cette première séance est suivie de trois autres, et nous sommes ravis si vous souhaitez vous joindre à nous pour partager cette aventure et faire voyager votre esprit... et pourquoi pas en l'Amérique !!!

Les ateliers lecture se déroulent les mardis 3, 10, et 17 mars dans le hameau des Fleurs à 11 heures.

Nous vous accueillons avec plaisir !



C'EST ENCORE LOIN L'AMÉRIQUE ?
PIERRE PLANTIER



EVEIL DES SENS : Atelier animé par Stéphanie, psychologue

A partir du 20 février, je vous propose un atelier Eveil des sens. Il est destiné à certains résidents définis en fonction de leurs capacités. Un vendredi tous les 15 jours, j'alternerai deux groupes différents.

C'est un moment de partage d'émotions autour de stimulations en relation avec les 5 sens. La mise en jeu des sens est une démarche qui prend en compte les capacités existantes.

Le toucher d'objets, l'agitation de maracas ou la manipulation d'un bâton de pluie, le humement de senteurs variées pourraient réintroduire « des instants de vie », des sensations oubliées et permet également d'appartenir à un groupe.

Cet atelier est aussi l'occasion de solliciter les capacités cognitives et relationnelles (lien avec les autres résidents).



Stéphanie, Psychologue