

ILS NOUS ONT QUITTES



Mme Colette ROCHER à l'âge de 86 ans.

M. Roger MOLLE à l'âge de 86 ans.

M. Claude FOUCAULT à l'âge de 90 ans.

Mme Yvette MARTINEAU à l'âge de 93.

Nos pensées accompagnent leurs familles...

Mes condoléances
sincères

La plus belle façon de lui
rendre hommage
Est de continuer à vivre
heureux ...

Affectueusement



JOURNAL DES RESIDENTS N°70

Association du Ruban
Maison de Retraite
"Charles Marguerite"

Le Séquoia



EN SEPTEMBRE, L'AUTOMNE S'ANNONCE AVEC SES
ALLURES DE REPRISE MAIS NOUS PROFITERONS DE
L'ETE JUSQU'AU BOUT...

Au programme, balades, pique-niques et fêtes!
Certaines animations arrêtées depuis quelques mois
vont pouvoir à nouveau reprendre pour notre plus
grand plaisir !

SEPTEMBRE 2020

BOUGEZ-VOUS POUR NE PAS PERDRE VOS CAPACITES PHYSIQUES!

Il est vrai que dans la maison de retraite, vous ne faites plus les activités comme avant : courses, vaisselle, ménage...

Pour pallier ce risque de sédentarité, il vous est proposé des activités physiques comme la gymnastique, la marche et bien d'autres occupations.

Je sais que certains ou certaines d'entre vous sont dans l'impossibilité de se bouger; dans ce cas , il y a souvent des activités adaptées simples qu'il est possible de mettre en place avec les soignants de vos hameaux.

L'essentiel, c'est de chercher à bouger, ce qui permet aussi de passer de bons moments de détente et pourquoi pas de chanter ou danser!



A très bientôt
Médecin co



Nom Prénom	Date de naissance	Age
Thérèse RABAUD	01/09/1931	89
Eliane HERMOUET	02/09/1926	94
Gisèle BOULAY	02/09/1933	87
Clément GAUVRIT	02/09/1931	89
Marie-Ange DUFOUR	02/09/1942	78
Jacqueline LEGRAND	02/09/1930	90
Blanche JOLLY	05/09/1932	88
Bernadette MERCEREAU	06/09/1935	85
Jeanne LIBAUD	06/09/1926	94
Odile CHARRIER	06/09/1940	80
Renée LAHOUCHE	08/09/1938	82
Marie-Ange GRONDIN	19/09/1932	88
Marguerite DANIEAU	20/09/1933	87
Louis ROIRAND	20/09/1923	97
Yvan BLE	22/09/1941	79
Yves CHARRIER	25/09/1929	91
Cécile BOUCARD	26/09/1923	97
Claire MARSAUD	27/09/1933	87
Henri GUILLET	30/09/1938	82
Marius RABAUD	30/09/1929	91

Petits Plaisirs d'été...



Papoter à l'ombre,
les pieds dans
l'eau...

Manger une glace...



Recevoir des cartes
postales...



septembre

Septembre s'annonce. Les feuilles prennent des teintes dorées. Les brumes s'installent sur les paysages. La page se tourne pour les écoliers; C'est le temps de la rentrée. Les traditions de septembre se mêlent aux effluves de vin nouveau pressé dans les cuves. Le jour tombe plus vite et vous appelle au coin du feu pour vivre de si bons moments de chaleur et de bonheur. Au menu? Quelques savoureux champignons mélangés à des œufs battus en omelette et toutes les nourritures qui viennent du ciel via Saint Michel...

Bienvenue!

Nous vous souhaitons une bonne accoutumance et beaucoup de joie dans votre nouvelle maison !

Mme Lucienne Robin au hameau « Les Fleurs ».
Mme Marie Remaud au hameau « Les Oiseaux ».
Mme Gorgette Perdrieau au hameau « La foret ».

Atelier « biscuits et vitamines » le 05 août



A vos rouleaux... Prêts? Pâtissez!
Nous avons passé l'après-midi en compagnie de Stéphane, cuisinier, afin de réaliser de succulents biscuits ainsi que du jus de fruits frais. Merci à lui et bravo à tous pour cet excellent goûter maison!



Visite de nos villages avec Gaston



La Naulière

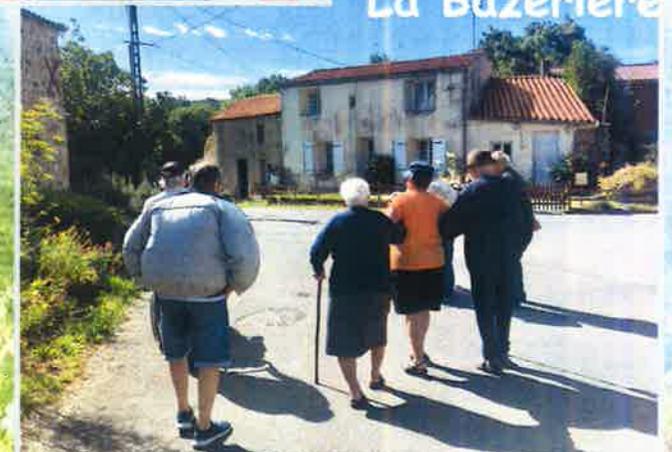
*Connais tu mon beau village
Qui se mire au clair ruisseau?
Encadré dans le feuillage, on dirait
un nid d'oiseau.
Ma maison parmi l'ombrage me sourit
comme un berceau
Loin du bruit de la grande ville
A l'abri du vieux clocher
Je cultive un champ fertile*



La Crèche

La Bazérière

*Un jardin près d'un verger
Sans regret ni vœu stérile,
Mon bonheur vient s'y cacher*

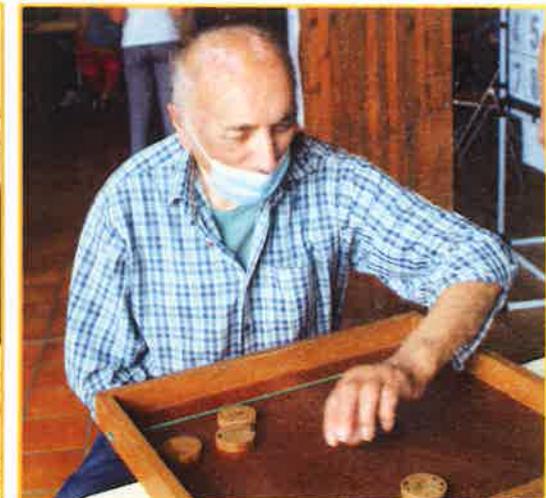




Les Olympiades le 13 août



Malgré la pluie, nous avons profité des jeux installés pour l'occasion à l'intérieur. Ce premier grand temps fort depuis le confinement nous a permis de revoir les bénévoles et quel plaisir ce fut!



OLYMPIADES D'ÉTÉ



La flamme
Olympique!



Le panier garni
a été gagné par
Mme Marie-
Thérèse
Roirand qui a
estimé un poids
de **5kg250g** et
elle n'était pas
loin puisque le
poids exact
était de
5kg256g!
BRAVO!



6

Restaurant au lac du Jaunay le 20 août

Journée magique au lac du Jaunay... nous nous sommes attablés à l'auberge et avons dégusté un menu succulent en terrasse avec vue sur le lac! Par la suite nous l'avons admiré d'un peu plus près en chansons!



7