

*Mme. Thérèse ROCHETEAU à l'âge de 90 ans*



*Mme. Marthe JARNY à l'âge de 90 ans*

*Mme Yolande BATIFILOULIER à l'âge de 87 ans*

*Nos pensées accompagnent leurs proches*

*“Si nombre de gens ont peur de la mort, la mort ne craint personne.”*

*Pierre Dac*



# Le Séquoïa

LE JOURNAL DES RESIDENTS

Le savez-vous ? Quand on fait la tête nous utilisons 47 muscles et quand on sourit nous en utilisons seulement 17 !

**Alors reposez-vous et souriez !**



Atelier de rigologie



## Soins des pieds

Il est important d'avoir une bonne hygiène des pieds:

Lavez les pieds régulièrement à l'eau tiède et au savon, les sécher soigneusement. Appliquez éventuellement une crème hydratante.

Veillez à ce que les ongles soient toujours bien coupés. Coupez les ongles au carré, pas trop courts et arrondissez les coins avec une lime.

Otez en douceur la corne au niveau du talon avec une pierre ponce.

N'appliquez aucun coricide sur un cor.

Changez de chaussettes souvent.

Apportez un soin particulier au choix des chaussures, qui doivent être confortables.

**Les pieds des diabétiques sont des pieds normaux, mais ils peuvent parfois être plus fragiles, dans certaines circonstances. C'est pourquoi ils doivent faire l'objet d'une attention soutenue.**

Les soignantes prennent soins au quotidien de vos pieds mais vous pouvez également **faire appel aux pédicures pour des soins plus spécifiques** (ongles incarnés, cors...)

Les personnes diabétiques peuvent bénéficier de quelques consultations prise en charge par la sécurité sociale sur prescription médicale.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des médecins traitant ou des infirmières si besoin.



.....à bientôt -

Manuella IDERCO, Rosalie et Caroline, les IDERA

Et toute l'équipe soignante

**Extrait de l'atelier d'écriture animé par Joël Blanchard.**

**Travail sur le thème du blanc**

**Ah le petit vin blanc...**

Blanc comme le vin blanc qui est un liquide fruité et alcoolisé qui se marie agréablement avec le poisson et les coquillages. À déguster seul ou avec modération.

Blanc comme la réclame du blanc. C'est une époque où les grandes surfaces liquident le linge à petits prix.

Blanc comme Noël blanc pour les petits et grands enfants qui aiment la neige

Blanc comme le pain blanc qui existe depuis la dernière guerre

Blanches comme les roses offertes par un gentil garçon à sa mère malade

Blanche comme la robe de la mariée le jour de son mariage

Blanc comme le Père qui évangélisa des gens de couleur

Blanc comme le suaire d'un revenant

Blanche comme la fumée quand un nouveau pape est appelé à régner.

Yves



# Joyeux Anniversaires



Nom Prénom	Date de naissance	Age
Mme Remaud Marie	08/02/1932	93 ans
Mme Akriche Germaine	10/02/1937	88 an s
Mme Fillatre Lucie	18/02/1929	96 an s
Mme Bernard Marie	21/02/1931	93 an s
Mme Barbedet Monique	23/02/1929	95 an s
M. Remaud Arsène	23/02/1932	92 an s



## Art Thérapie

*Les résidents de la maison de retraite, de l'accueil de jour et des séniors d'Aizenay participent à des ateliers d'Art thérapie deux fois par mois avec Pascale Laurent.*



*Leurs œuvres vont être exposées dans le couloir de l'accueil. Venez les admirer !*

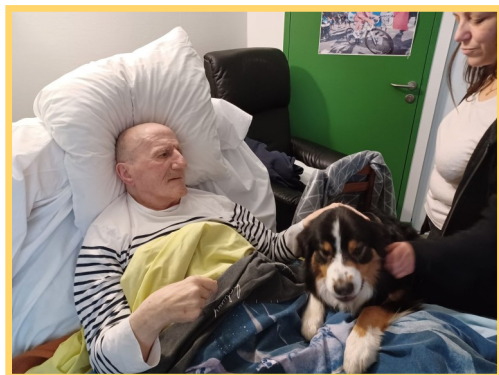


*Ici travail sur l'œuvre de Matisse*

## Messe avec L'évêque Monseigneur François Jacolin



## Médiation animale



## Fête des anniversaire du mois de Janvier



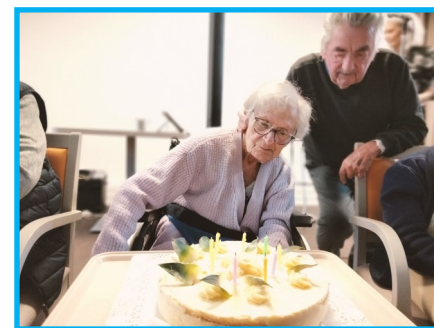
Mr et madame ROGER et leur famille



Mr Herbert ARCHAMBAUD et sa fille



Mme Chantal LORIEAU et Mme Annick ROY



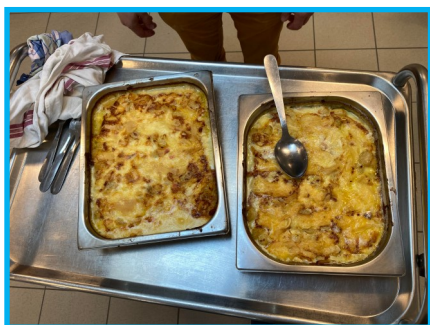
Mme Weiss et son mari



Mme Thérèse Greault et sa famille



## Atelier tartiflette



Premier Repas thérapeutique  
organisé autour d'une  
tartiflette réalisé par les  
résidents



## Tenis de table



Il n'y a pas de limite d'âge  
pour jouer au tennis de table.  
Il s'agit de s'adapter aux  
capacités de chacun et surtout  
de s'amuser !



# LA GALETTE DES FAMILLES

