



Catherine PERDRIEU (Bénévole) à l'âge de 60 ans

Mme. Nathalie LEFEBVRE à l'âge de 59 ans

Nos pensées accompagnent leurs proches



« L'Arbre et la graine »

Quelqu'un meurt, et c'est comme des pas qui s'arrêtent.

Mais si c'était un départ pour un nouveau voyage

Quelqu'un meurt, et c'est comme un silence qui hurle.

Mais s'il nous aidait à entendre la fragile musique de la vie ?

Benoit Marchon



MAISON DE RETRAITE

Charles Marguerite

ASSOCIATION DU RULEAU AIZENAY

Le Séquoïa

LE JOURNAL DES RESIDENTS



**Sortie au Haras de la Vendée à La Roche sur Yon
organisée par l'équipe de l'accueil de jour Page 4**

Le Déambulateur

C'est quand même bien pratique !

Un **déambulateur** est un cadre métallique pourvu de poignées et d'embouts antidérapants sous les pieds, qui vous aide à vous déplacer seul.



Il est réglable en hauteur pour s'adapter au mieux à votre taille. Il est parfois muni de roues, pour faciliter vos déplacements.

Il rassure, sécurise et est ainsi une aide précieuse pour prévenir les chutes.

Il existe deux types de déambulateurs :

- Le **cadre de marche** (sans roulettes)
- Le **déambulateur à roulettes**

Et si vous avez besoin de renseignements plus précis, n'hésitez pas à en parler
aux soignantsà bientôt -

Manuella IDERCO, Rosalie et Caroline, les IDERA
2

L'actualité « des Hauts du Ruleau »

Résidence Autonomie



Le mois dernier les résidents des « Hauts du Ruleau » ont réalisé des gaufres.



Ils ont pu ensuite les déguster nature ou confiture pour les plus gourmands.





Joyeux Anniversaires



Nom Prénom	Date de naissance	Age
Mme. Marie-Ange GUIBERT	04/03/1953	71 ans
Mme Georgette LEJARD	07/03/1934	90 ans
M. Julien OLIVARES	08/03/1935	89 ans
Mme. Gisèle BUTON	13/03/1939	85 ans
Mme Lucienne LHERITEAU	15/03/1925	99 ans
Mme. Marie Suzanne PRAUD	17/03/1934	90 ans
Mme. Denise FERRE	18/03/1937	87 ans



La Chandeleur



A l'occasion de la Chandeleur, tous les résidents se sont retrousser les manches pour préparer de succulentes crêpes.

Au sucre, au chocolat ou nature il y en avait pour tout les goûts.



Atelier Jardinage



Lors du dernier atelier jardinage qui a eu lieu aux jardins de l'aumônerie, les résidents ont réalisé des boutures de petits pois !

Sortie au Haras de la Vendée



Le mardi 20 février quelques résidents de l'accueil de jour et de l'EHPAD ont été rendre visite aux chevaux du Haras de la Vendée à la Roche Sur Yon.



4

Fête des anniversaire du mois de février



Mme. Monique BARBEDET et sa fille



Mme. Lucie FILLATRE et
M. Arsène REMAUD



Mme. Marie REMAUD



Mme. Marie BERNARD et sa fille



Mme. Josianne AKRICHE



**Merci à la Chorale de Venansault
pour leur animation !**

9

Repas de familles

Evènement à venir !!!

Vos familles sont invitées à se joindre à vous lors du prochain repas des familles.

Les repas pour chaque hameau sont répartis sur différentes dates:

Le mardi 9 avril à 12 h: Les Fleurs et l'accueil de jour

Le mercredi 10 avril à 12 h: Les Oiseaux et les Vieux Métiers

Le jeudi 11 avril à 12 h: La Rivière et la Forêt

Le vendredi 12 avril à 12 h: Le Bois du Ruleau et la Résidence autonomie

Le repas sera animé par un spectacle cabaret !!!

Le repas aura lieu à la place du village



8 Exceptionnellement: la gym du mardi après midi est annulée

Atelier Socio-Coiffure et Esthétique



Comme chaque mois Geneviève (Socio-Coiffeuse) et Eloïse (Esthéticienne) proposent une parenthèse pour prendre soin de soi. Un pur moment de bien être.



5

Le Bal de la Saint Valentin



Confection de Bottereaux



A l'occasion de mardi gras, tous les résidents se sont transformé en pâtissier pour réaliser les traditionnels bottereaux vendéen.

Quel délice !

