ILS NOUS ONT QUITTES

M. Seguin Roger à l'âge de 89 ans

Nos pensées accompagnent leurs proches

Une personne chère ne nous quitte jamais ! Elle vit au plus profond de notre cœur et pour la revoir il suffit de fermer les yeux.

MAISON DE RETRAITE
Charles Marguerite
ASSOCIATION DU RULEAU AIZENAY

Le Séquoia

LE JOURNAL DES RESIDENTS

Passage de relais de Miss Mamie 2023 Mme Marguerite Bodin à Miss Mamie 2024 Mme Marthe Guillet.

Les Bienfaits du Soleil et de la Vitamine D

Le soleil est bien plus qu'une source de chaleur et de lumière. Pour les personnes âgées, en particulier, il joue un rôle crucial dans le maintien d'une santé optimale, principalement grâce à la vitamine D qu'il permet à notre organisme de synthétiser.

Il sert notamment pour:

Le Renforcement des Os et Prévention de l'Ostéoporose

La Préservation de la Fonction Cognitive

La Stimulation de l'Humeur et Réduction du Risque de Dépression

En conclusion, le soleil et la vitamine D qu'il fournit sont des alliés précieux pour la santé et le bien-être.

Alors profitez du soleil, mais pensez à vous protéger !!!

L'actualité « des Hauts du Ruleau »

Résidence Autonomie

Le 6 juin la résidence autonomie a reçu 18 personnes de la résidence Charlotte Ranfray. Ensemble ils ont partagé le repas du midi et fait une après-midi jeu. Une belle occasion de faire de nouvelles rencontre ou retrouver de bon amis !

Joyeux Anniversaires

Nom Prénom	Date de naissance	Age
Mme. Solange ARNAUD	1 juin 1933	91 ans
M. Jacques CARAMELLE	2 juin 1934	90 ans
Mme. Jeannine VANBRENSEGEM	3 juin 1932	92ans
M. Camille FOUQUET	9 juin 1937	87 ans
Mme Marie-Madeleine CHARRIER	13 juin 1948	76 ans
M. Jean-Jacques LASGI	14 juin 1961	63 ans
M. Freddy DOUSSET	16 juin 1978	46 ans
M. Gilbert GABILLAUD	23 juin 1947	77 ans
Mme. Marie GROSJEAN	26 juin 1934	90 ans
Mme. Genevieve DRUJON	28 juin 1934	90 ans
M. Alain DROGOU	30 juin 1945	79 ans
Mme. Helene RICHARD	30 juin 1925	99 ans

Dans les coulisses de l'élection de Miss Mamie du Ruleau 2024

A l'occasion des élections de Miss Mamie du Ruleau nos candidates ont bénéficié des conseils d'Elodie conseillère en image, des soins esthétiques d'Eloïse esthéticienne, de Geneviève socio-coiffeuse et Virginie coiffeuse.

Les bénévoles toujours sur le pont !

Nos candidates se font bichonner !

Fête des anniversaire du mois de juin

M. Gilbert Gabillaud

Mme. Geneviève Drujon

Mme. Hélène Richard

Mme. Jeannine Vanbremsegem et sa fille

M. Jean-Jacques Lasgi

Mme Solange Arnaud et M. Jacques Caramelle

Annonce des résultats: Mme Marthe Guillet est élue Miss Mamie Du Ruleau 2024. Séquence émotion

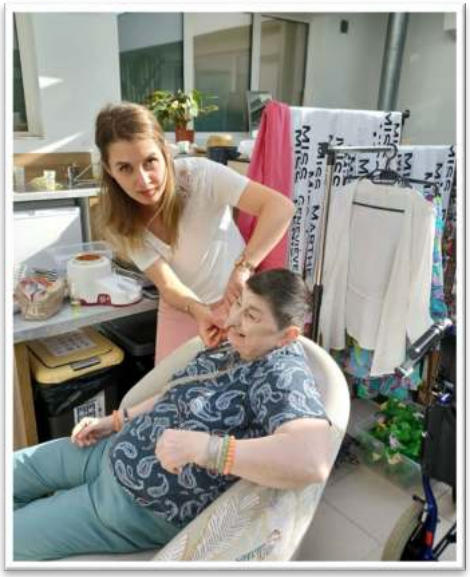
Miss Mamie 2024

Miss Mamie du Ruleau 2024 avec les enfants du conseil municipal des jeunes d'Aizenay. Séance de dédicaces à la suite !

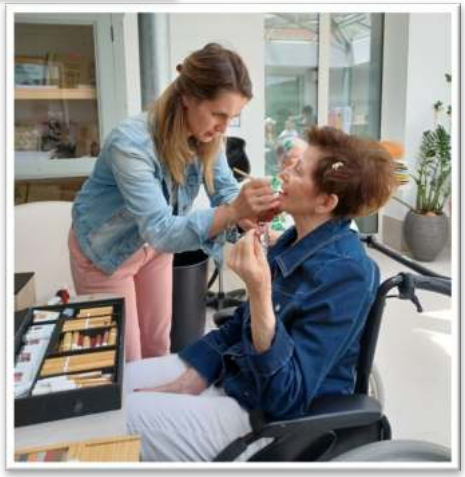
Que c'est agréable de se faire chouchouter !

Merci à Eloïse, Elodie, Virginie et Geneviève d'avoir fait de nos miss les reines d'un jour !

Miss Geneviève se fait interviewer par TV Vendée. Retrouver le reportage des coulisses de l'élection dans la rubrique vivez la Vendée de TV Vendée ou sur notre page Facebook.



Le jardin d'hiver transformer en véritable loge de star !



Et c'est parti pour le show ! Mesdames vous nous faites rêver ! MERCI !