

LE SÉQUOIA



LE JOURNAL DES RÉSIDENTS

Rencontre Alliance Mormaison à Mareuil-sur- Lay-Dissais

Le 11 juin, les résidents ont participé à une journée de rencontres inter-EHPAD à Mareuil-sur-Lay-Dissais. Un pique-nique et un bal animé ont rassemblé les sept résidences de l'Alliance Mormaison, offrant à tous des moments de partage et de joie.

[Page 4](#)



Retour sur la Fête de la Musique du 25 juin

Le 25 juin, nous avons célébré la Fête de la Musique en plein air avec le groupe "Tant Danse". Résidents, familles, personnel et bénévoles se sont réunis pour une soirée festive. Découvrez les moments forts de cet événement !

[Pages 5 et 6](#)



Après la pluie, le beau temps... Il était temps...



Quelques rappels simples à appliquer :

Restez au frais et profitez de la climatisation dans les grands espaces de vie

Buvez de l'eau (au moins 1l/jour) et mangez en quantité suffisante

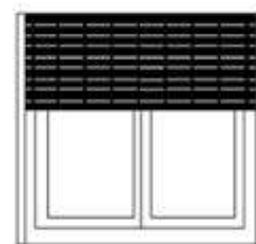
Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit.

Mouillez-vous le corps (gant de toilette, brumisateur)

Préférez des activités sans effort

...et surtout n'hésitez pas à solliciter les soignants,

si vous vous sentez fatigués par la chaleur.



À bientôt,

Manuella IDERCO, Rosalie et Caroline, les IDERA
Et l'équipe infirmière

Les Débuts de la Chanterie du Ruleau

Depuis avril, les résidents se réunissent 1 à 2 fois par mois pour former la Chanterie, leur nouvelle chorale. Ce projet, a été initié par les résidents. Les répétitions ont permis d'apprendre plusieurs chansons.



Le 25 juin, lors de la Fête de la Musique, la Chanterie a donné sa première représentation.



Sortie à Saint-Hilaire de Riez : Pique-nique et Balade

Le mardi 28 mai, les résidents de l'accueil de jour et quelques résidentes de l'EHPAD ont profité d'une sortie à Saint-Hilaire de Riez. Au programme : pique-nique dans les pins et balade au bord de l'eau, ponctuée par le ramassage de coquillages.



Tout le monde était ravi de cette journée en plein air, remplie de moments de détente et de convivialité.



Atelier Jardinage : Préparation des Jardinières pour l'été



Ils ont fait le choix de replanter les jardinières avec des fleurs exclusivement.

les résidents de l'atelier jardinage ont participé à un atelier avec pour objectif de replanter et de nettoyer les jardinières pour l'été.



Rencontre Alliance Mormaison à Mareuil-sur-Lay-Dissais

Le 11 juin, les résidents de notre EHPAD ont participé à une journée de rencontres inter-EHPAD à Mareuil-sur-Lay-Dissais. Cet événement annuel a rassemblé les sept résidences de l'Alliance Mormaison.

Un Pique-Nique Partagé

Chaque EHPAD a apporté son propre pique-nique, créant une ambiance chaleureuse et familiale. Le repas s'est transformé en une véritable fête dansante grâce à l'animation du Landeau Musical, ajoutant une touche de gaieté à cette journée spéciale.



Présentations en Vidéo

Pour marquer cette rencontre, chaque maison de retraite avait préparé une vidéo de présentation, permettant à tous de mieux se connaître. Les participants se sont beaucoup amusés, et les échanges ont été particulièrement positifs.

Revivez la folle soirée de la Fête de la Musique du mardi 25 juin!

Le 25 juin dernier, la 4ème édition de la Fête de la Musique a rassemblé résidents, familles, personnel et visiteurs dans une ambiance conviviale. Avec un temps idéal, propices à la fête en plein air.



Le bal populaire

La soirée a débuté par une prestation de la Chanterie du Ruleau, la nouvelle chorale des résidents. Ensuite, le Duo Tant Danse a animé le bal avec des variétés et des airs d'accordéon, invitant les participants à danser jusqu'au coucher du soleil.



Repas en extérieur

Les résidents ont dîné en extérieur, au menu: jambon moquette. Chacun d'entre eux a pu savourer une crêpe offerte. Un food truck proposant burgers et frites a également été mis à disposition des résidents, familles, personnel et visiteurs extérieurs.



Au PASA on prends du bon temps

Depuis peu, le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) ouvre ses portes aux résidents de l'EHPAD chaque mardi et jeudi. Ce service précieux offre un espace de ressourcement et d'accompagnement de qualité au sein d'un groupe convivial.

Au programme, des ateliers variés :

Arts plastiques, jardinage, jeux de mémoire, et exercices physiques doux. Ces activités sont encadrées par des professionnels formés, qui veillent à offrir un environnement sécurisé et bienveillant.



Les Anniversaires du mois de juillet

Mme. Paulette LAURENT, née le 07/07/1931, fêtera ses 93 ans.

Mme. Gisèle ROBINET, née le 07/07/1937, fêtera ses 87 ans.

Mme. Gisèle BROCHARD, née le 11/07/1938, fêtera ses 86 ans.

Mme. Christiane ANDREUCCI, née le 12/07/1934, fêtera ses 90 ans.

Mme. Jean TRICHET, né le 12/07/1927, fêtera ses 97 ans.

Mme. Anne-Marie FOURNIER, née le 14/07/1935, fêtera ses 89 ans.

Mme. Françoise MALABOEUF, née le 16/07/1942, fêtera ses 82 ans.

Mme. Jeanne RICHARD, née le 20/07/1927, fêtera ses 97 ans.

Mme. Sylvaine ROCHET, née le 23/07/1933, fêtera ses 91 ans.

Mme. Christine GUILLET, née le 30/07/1955, fêtera ses 69 ans.



Actualité des Hauts du Ruleau

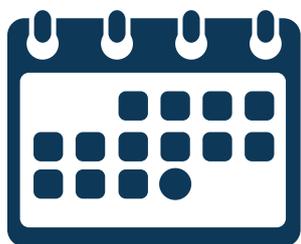


Chaque mois, nous organisons un atelier de lecture avec des textes sélectionnés notamment par Marie, une bénévole de la résidence. À la fin de chaque séance, nous concluons par un chant et une pause gourmande incontournable.

C'est un moment convivial de partage où parfois certains emportent un texte qu'ils partageront en famille.



Evenements à venir



Jeudi 1er août : Rejoignez-nous pour une après-midi olympique au parc du Séquoia !

Au programme : des joutes en plein air (chamboule-tout, la grenouille, palets, etc.), suivies d'un goûter.

Nouveau format pour le Journal Le Séquoia.

Le journal Le Séquoia se transforme en adaptant son design pour répondre aux attentes de ses lecteurs et moderniser son image. Vos retours et idées sont précieux pour poursuivre cette évolution. Ce 114e numéro marque le début d'une nouvelle ère pour le journal.



La toute première parution du Séquoia date de Décembre 2014.