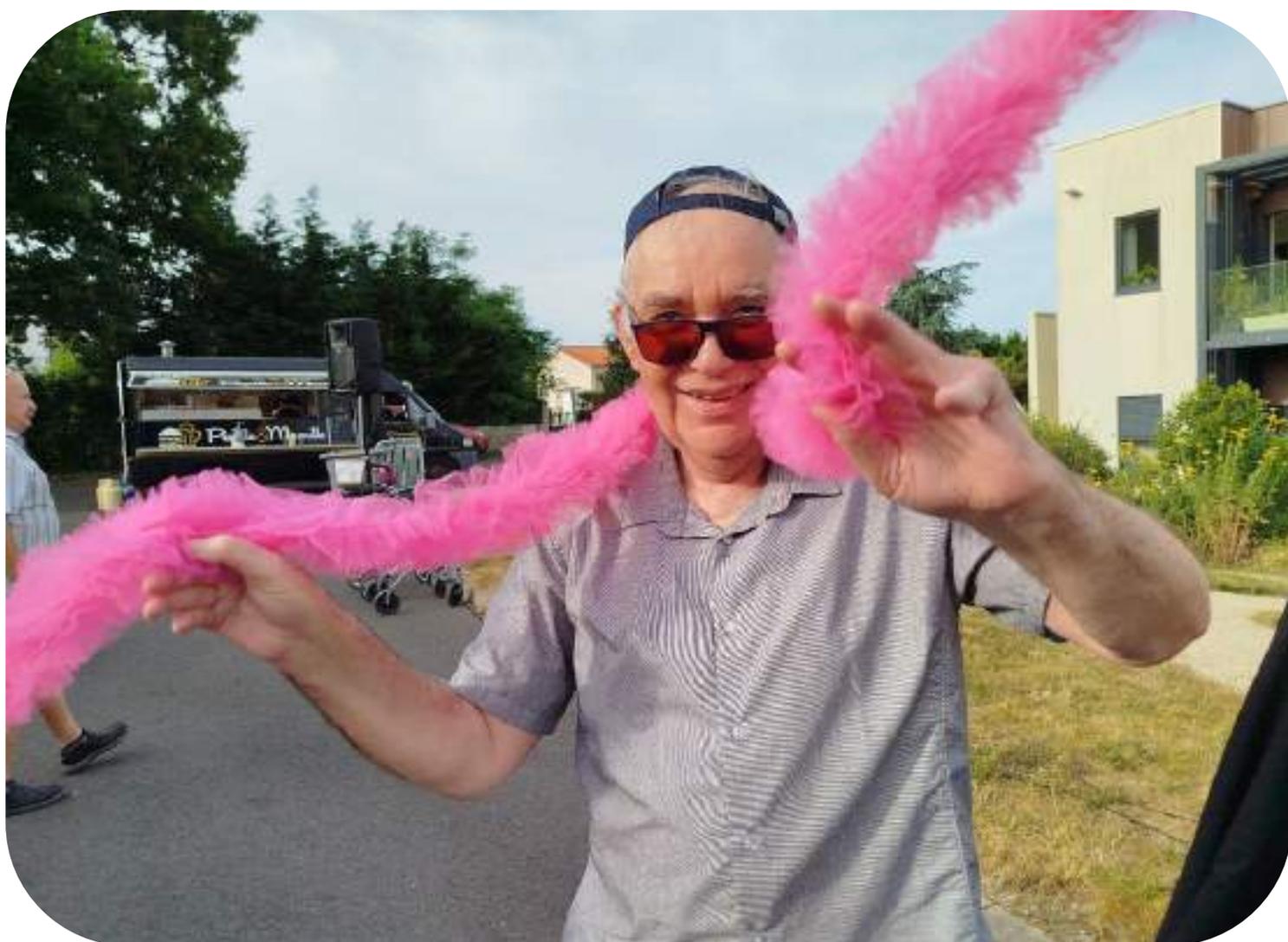


LE SÉQUOIA



LE JOURNAL DES RÉSIDENTS



Retour en images dans ce numéro sur la fête de la musique qui a eu lieu le 24 juin dernier.



Le mot des infirmières

L'HYGIÈNE BUCCO DENTAIRE

Prendre soin de nos dents est tout aussi important que le reste. Quelques conseils à appliquer.

- Utiliser un dentifrice fluoré,
- une brosse à dent à poils souples ou brosse à dent électrique à renouveler tous les 3 mois
- faire le brossage le matin après le petit déjeuner et le soir au coucher pendant 2 minutes

Comment entretenir les prothèses dentaires

Conseils :

- nettoyer les prothèses avec une brosse à prothèse et du savon (pas de dentifrice car corrosif) puis rincer abondamment, après chaque repas ou deux fois par jour

- Penser à vous nettoyer les gencives avec une brosse à dent souple



Au moment d'aller se coucher : Il n'est pas indispensable de retirer la prothèse.

Si la prothèse est confortable, il vaut mieux la laisser en bouche.

Si prothèse retirée pour dormir, la mettre au sec dans une boîte à prothèse sans solution, ni dans l'eau

-Possibilité de les mettre dans la solution désinfectante (pastilles) seulement 1x/semaine et pas plus de 15 minutes

pour remettre la prothèse : humidifiez-la avant de la remettre. Si besoin de la coller, une petite quantité au centre et sur chaque côté de la prothèse suffit. Si la prothèse ne tient pas, refaire le point avec son dentiste.

Si cela est possible, un suivi régulier chez le dentiste reste très important.

....et si vous avez besoin d'aide , les soignantes seront là pour vous aider...

A bientôt - Manuella IDERCO, Rosalie et Caroline, les IDERA



Atelier d'art thérapie



Comme chaque mois, Pascale Laurent anime l'atelier d'art thérapie qui offre un moment de détente et de plaisir aux résidents.

Le PASA

Un mois de juin riche en activités !



Le mois de juin a une fois de plus été bien animé au PASA ! Les résidents ont pu profiter de nombreuses activités variées, toujours dans une ambiance conviviale.

Au programme : confection d'un gâteau, jeux d'adresse comme le lancer de balle à scratch sur cible, séances de pliage avec l'origami, et bien d'autres moments de partage. Ces activités sont autant d'occasions de faire travailler la mémoire, la motricité... et de garder le sourire !

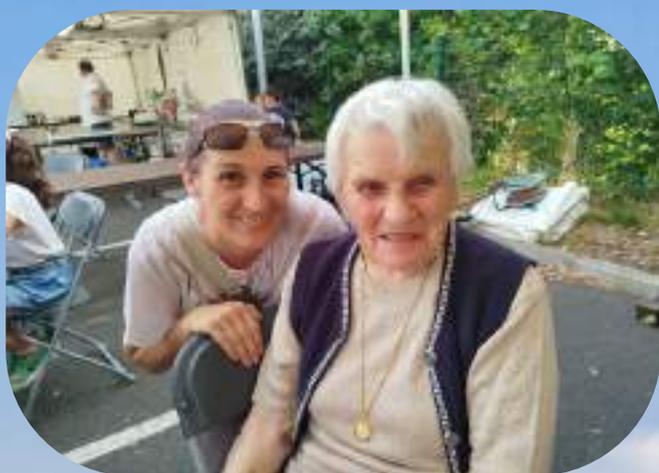


Anne-Laure, Fabienne et Emmanuelle accompagnent avec enthousiasme les résidents chaque mardi, mercredi et jeudi, pour faire de ces journées des instants de plaisirs et stimulants.



Fête de la musique : une soirée festive et ensoleillée !

Mardi 24 juin dernier, la maison a vibré au rythme de la fête de la musique ! Dès le début de soirée, près de 65 résidents, accompagnés de nombreuses familles, se sont rassemblés sur le parking pour profiter de ce moment festif. Comme chaque année, le personnel – parfois accompagné de leurs enfants et conjoints – ainsi que les bénévoles étaient fidèlement au rendez-vous, rejoints par quelques curieux et habitués de l'extérieur.



La météo estivale a largement contribué à la réussite de cette belle soirée : la buvette, tenue par les bénévoles, a connu un grand succès, tout comme les délicieuses crêpes maison. Le désormais traditionnel food truck de burgers était également de la partie, pour le plus grand plaisir des gourmands.





La soirée a débuté avec un concert de la Chanterie, la chorale des résidents, dirigée par Jeannick Caillaud, bénévole, et accompagnée à la musique par Jean-Luc Praud, également bénévole. Un moment très apprécié, qui a mis à l'honneur les talents de nos résidents et l'investissement des bénévoles.

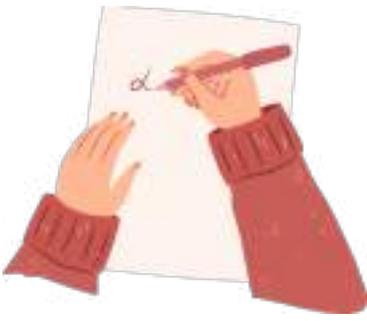


Côté ambiance, le groupe DUO Tant Danse a ensuite pris le relais et a, comme chaque année, fait danser le public sur des airs populaires, avec animations costumées et bonne humeur à volonté !

Une soirée chaleureuse, conviviale, et rythmée, que tous attendent déjà avec impatience pour l'an prochain !



Le mot d'un résident



La fin du printemps, le début de l'été,

c'est le temps du retour à la nature et de la vie au soleil.

Les pique-niques sont de retour. Les chapeaux de paille fleurissent sur les têtes aux mines réjouies. Animés par un soleil radieux, les bobines enjouées poussent la chansonnette. Comme le dirait si bien Ch. Trenet « y'a de la joie, dans le ciel par-dessus les toits, et du soleil dans les ruelles, y'a de la joie partout y'a de la joie... »

Comme vous sans doute, j'aime la vie dans la nature, la végétation qui se régénère, les plantes qui fleurissent.

L'été qui est là déverse ses rayons généreux. J'aime cette saison qui distille la joie de vivre sur notre terre et le bonheur dans nos cœurs.

La joie à tous et pour tous,

et la Paix en nos cœurs, même si quelquefois cela nous semble si loin.

Vous connaissez tous « la pluie appelle le beau temps »

Gilbert Gabillaud résident du hameau Les Oiseaux



Pique-Nique au Parc des Sablières à Challans le 11 juillet.

Départ en retraite de Bernard

Un départ en retraite marqué par l'émotion : merci Bernard !

Après 7 années au sein de l'établissement, Bernard Guilet, agent des services techniques, a pris une retraite bien méritée à la fin du mois de juin. Un pot de départ a été organisé en son honneur le vendredi 27 juin, en présence des salariés, du conseil d'administration ainsi que de ses proches: sa maman, son épouse, son frère et ses enfants.



Très ému, Bernard a partagé quelques mots :

« On leur donne un service, mais eux aussi, ils nous donnent quelque chose de très important : la reconnaissance. »

Il a souligné combien les échanges avec les résidents resteront pour lui l'un des souvenirs les plus marquants de ces années passées à leurs côtés.

Apprécié pour sa gentillesse, sa disponibilité et son professionnalisme, Bernard laisse derrière lui de beaux souvenirs et une empreinte humaine précieuse au sein de l'établissement.

Bonne retraite Bernard, et surtout... merci pour tout !

Les Anniversaires du mois de juillet

Roseline Mornet, née le 06/07/1949, a fêté ses 76 ans.

Paulette Laurent, née le 07/07/1931, a fêté ses 94 ans.

Gisèle Robinet, née le 07/07/1937, a fêté ses 88 ans.

Brigitte Alix, née le 10/07/1934, a fêté ses 91 ans.

Gisèle Brochard, née le 11/07/1938, a fêté ses 87 ans.

Christiane Andreucci, née le 12/07/1934, a fêté ses 91 ans.

Yvette Grelet, née le 13/07/1935, a fêté ses 90 ans.

Anne-Marie Fournier, née le 14/07/1935, a fêté ses 90 ans.

Françoise Malaboef, née le 16/07/1942, a fêté ses 83 ans.

Sylvaine Rochet, née le 23/07/1933, fêtera ses 92 ans.

Christine Guillet, née le 30/07/1955, fêtera ses 70 ans.



Ils ont fêté leur anniversaire au mois de juin



Mme Hélène RICHARD accompagnée de sa soeur Mme Marie BERNARD



Mme Marie GROSJEAN accompagnée de sa fille



Mme Odile BOURDIN



M. Freddy DOUSSET



Mme Geneviève DRUJON



M. Gilbert GABILLAUD



M. Jean Jacques LASGI

BIENVENUE

MME ANDRÉE GUILLET AU HAMEAU LES VIEUX MÉTIERS

MME GISÈLE BUTON AU HAMEAU LES VIEUX MÉTIERS

MME RENÉE PERRAUDEAU AU HAMEAU LA FORÊT

MME FRANÇOISE FORGEAU AU HAMEAU LES VIEUX MÉTIERS

Ils nous ont quittés

M. Marcel GUILLET

Nos pensées accompagnent ses proches

"Là où quelqu'un pense à toi, là est ta maison."

- Christian Bobin

