

LE SÉQUOIA



LE JOURNAL DES RÉSIDENTS



**Edition
Spéciale**



Séjour vacances à Bourgenay

En cette fin de mois de septembre, un groupe de résidents accompagnés par des bénévoles et des salariés est parti durant 3 jours en vacances à Bourgenay. Nous vous proposons de découvrir en images cette expérience inoubliable dans ce numéro.



Le mot des infirmières

La vaccination contre la grippe et le Covid-19

La grippe est une maladie très contagieuse qui peut être grave, en particulier chez vous les personnes âgées.

La vaccination est le moyen le plus efficace pour vous protéger et protéger votre entourage.



Il est recommandé de se faire vacciner chaque année au début de l'automne. Il faut compter environ 15 jours entre le moment de la vaccination et le moment où l'on est protégé contre la grippe.

Si la Sécurité Sociale vous a déjà envoyé votre bon de vaccination, n'oubliez pas de le transmettre aux infirmières, sans attendre.

Les infirmières passeront vous proposer ce vaccin, ainsi que celui contre le Covid-19, les mardi 21 et mercredi 22 octobre, tout au long de la journée.

A bientôt - L'équipe Infirmière



Le mot d'un résident

Vous souvenez vous de ces matins d'automne, quand après avoir chaussé nos bottes, vêtu un blouson bien chaud et enfilé nos gants, nous partions dans le brouillard frisquet, faire provisions de trésors que nous livre les matins d'automne.

À une encablure du village, dans un prés que je connaissais, il y a belle lurette et où j'étais sûr de trouver des champignons, mon espoir ne fut pas déçu. Là, autour de moi, il y avait des champignons et encore des champignons, des cèpes, des coulemelles, et bien d'autres encore. En deux coups de cuillère à pot, mon grand panier fut rempli.



À peu de distance, à l'orée du bois, un immense châtaignier surchargé de fruits m'offrait ses trésors. Le temps de le dire et mon sac fut plein. Je les voyais déjà éclatant sous la braise.

Encore un peu plus loin, sur le flanc d'un coteau, je savais l'existence d'un noyer. Avec précaution, j'en cueillais quelques-unes que j'avalais avec plaisir. Après m'être rassasié, je remplis rabord mon sac. Elles feraient les délices de mon prochain dessert.

En surcharge de mes provisions, à pas lents, je marchais sur le sol, jonché de feuilles mortes et de branches qui craquaient sous mes pas.

Je suis sûr que comme moi, vous aimez cette saison qui nous offrent d'autres trésors à déguster et à savourer avec délectation.

Tout en marchant, je méditais ces vers sublimes de Verlaine:

***Les sanglots longs
Des violons de l'automne
Bercent mon cœur
D'une langueur monotone...***



Gilbert Gabillaud, résident du hameau Les Oiseaux

Page 2



Séjour vacances à Bourgenay : trois jours inoubliables au bord de la mer

Du mardi 23 au jeudi 25 septembre 2025, huit résidents de la maison de retraite ont eu la joie de partir en séjour à Bourgenay, accompagnés par deux soignantes, deux animateurs et trois bénévoles. Un beau moment de partage qui restera gravé dans les mémoires pour tous.



Mardi 23 septembre : cap sur Bourgenay !

Après un petit contretemps au démarrage du camion, nous avons pris la route et sommes arrivés en milieu de matinée dans notre gîte. Une fois installés, nous avons profité du cadre marin pour une agréable promenade sur le port. Le soir, nous avons dîné à la MFR de Talmont, puis terminé la journée par une séance cinéma conviviale, avec popcorns bien sûr !



Oups ... Anne-Laure, Lysiane et toutes nos valises sont en panne sur le parking de l'EHPAD



TCHIN ! On trinque au début des vacances !





Balade sur le port de Bourgenay



Shooting Photo dans l'ascenseur



Petite partie de rumiscube pour Léon et Geneviève



Diner à la MFR de Talmont St Hilaire à deux pas de notre Gîte



Cinéma dans le gîte
avec le film "Maison de
Retraite 2" Page 4



Mercredi 24 septembre : émotions et découvertes

La journée a commencé par un délicieux petit-déjeuner gourmand : croissants, pains au chocolat, tartines grillées et pain frais. Nous sommes ensuite partis à la rencontre d'un souffleur de verre à Talmont-Saint-Hilaire. Sa démonstration nous a passionné, et Anne-Laure a même pu s'initier à l'art du soufflage, avec beaucoup de succès !



Anne-Laure s'initie à la fabrication du verre

Après un repas partagé avec les jeunes de la MFR et un moment de repos bien mérité, nous avons visité l'aquarium de Talmont l'après-midi. Les résidents ont été émerveillés par la beauté des poissons.



Yvette et Geneviève nagent avec les poissons !



partie de Triomino pour les uns et petite sieste pour les autres

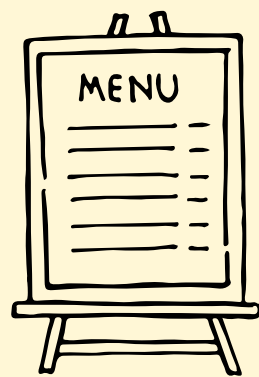


L'équipe de professionnels explore les fonds marins !

Le mercredi soir, pour notre dernière soirée, c'est dans une crêperie que nous avons terminé la journée, autour de galettes et de crêpes qui ont fait l'unanimité.



Hummm, quel régal ces galettes avec la petite bolée de cidre



Jeudi 25 septembre : un retour plein de souvenirs

Après ces deux jours riches en découvertes, émotions et rires, nous avons repris la route vers la maison de retraite d'Aizenay, le cœur rempli de beaux souvenirs.

Ce séjour aura été une belle parenthèse de détente et de convivialité, rendue possible grâce à l'implication de toute l'équipe encadrante et des bénévoles. Merci à chacun d'avoir contribué à la réussite de cette belle aventure !



23 h 59 C'est l'heure du coucher pour l'équipe



On prend un bon bain de soleil avant de partir



The End



Les Anniversaires du mois d'octobre

Rose JAUFFRIT, née le 02/10/1940, a fêté ses 85 ans.

Genevieve LUCAZEAU, née le 07/10/1936, fêtera ses 89 ans.

Eugène CHARRIER, née le 08/10/1935, fêtera ses 90 ans.

Madeleine BRIFFAUD, née le 24/10/1929, fêtera ses 96 ans.

André POUPIN, né le 25/10/1948, fêtera ses 77 ans.

Thérèse NOCLAIN , né le 09/09/1935, fêtera ses 90 ans.

Ils ont fêté leur anniversaire au mois de septembre



Guy CHAILLOU et
Monique PLACE



Yvan BLE



Thérèse RABAUD



Michelle GUILLET



François BOURREAU



Yvette MICHINEAU



Philippe ROCHETEAU



Solange ANGIBAUD



Yvette MONTASSIER



Thérèse ROCHETEAU





Nous souhaitons la Bienvenue à Mme Colette FILIP
qui intègre le Hameau "Les Fleurs"



SUPER LOTO

ORGANISÉ PAR

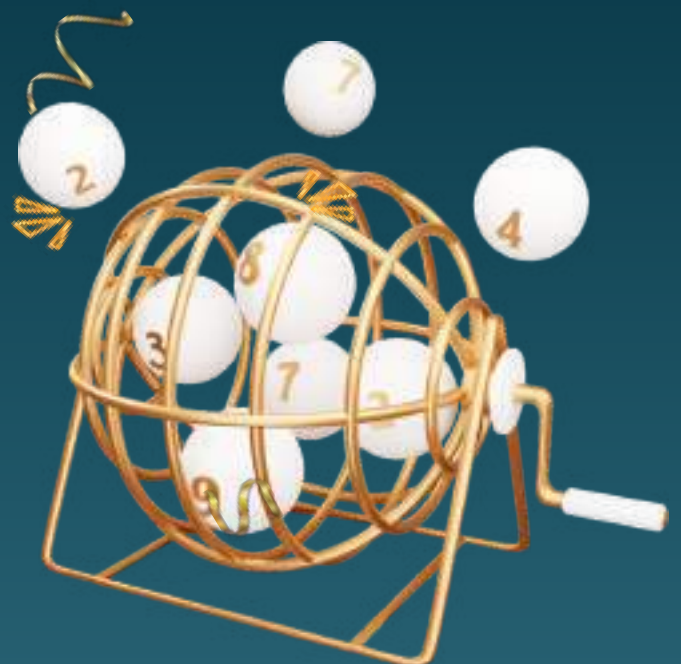


SALLE DES QUATRE RONDES, AIZENAY



Dimanche 26 octobre 2025

Ouverture des portes à 13h
début du concours à 14h 30



+ DE 4000 € DE CADEAUX !
BUVETTE & RESTAURATION SUR PLACE